



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



## Exámenes de prevención y vigilancia para cáncer de mama y cérvix en pacientes anticoagulados

Realizarse exámenes rutinariamente puede **contribuir en la identificación temprana de señales que indican el inicio de cáncer**, lo cual permite ofrecer un tratamiento oportuno.

**Estos son seguros para las mujeres anticoaguladas y en ningún caso requieren ser suspendidos.**



**Una forma de prevenir el cáncer de mama es realizarse el autoexamen**, ya que al estar familiarizados con la forma de los senos, puede notarse algún cambio: masas, irritación, dolor, hundimientos o alteraciones en la piel.

Al notar alguno de estos signos de alarma es posible que soliciten una **mamografía**:

Radiografías de baja intensidad en los senos, que **no afectan la salud, ni interactúan con los anticoagulantes**, por lo que pueden llevarse a cabo sin inconvenientes ni preparaciones previas.





Por otra parte, **la citología**, consiste en tomar muestras de células de la vagina y el cuello del útero, por medio de una técnica sencilla, que **permite detectar oportunamente células anormales precursoras de cáncer**.

**Este examen debe realizarse cada año y no tiene ninguna contraindicación ni conlleva a complicaciones.**

Es importante consultar con Ginecología la necesidad de otros exámenes y procedimientos preventivos, como la conización o biopsia cervical, un procedimiento de bajo riesgo de sangrado, que tiene como objetivo detectar el virus del papiloma humano (VPH), precursor de cáncer.

Por último, otra forma de prevención, es **la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)**. Para esta, únicamente las pacientes anticoaguladas con **warfarina deben tomarse el INR** días antes para corroborar que no estén sobreanticoaguladas.

Otros anticoagulantes no tienen ninguna contraindicación.

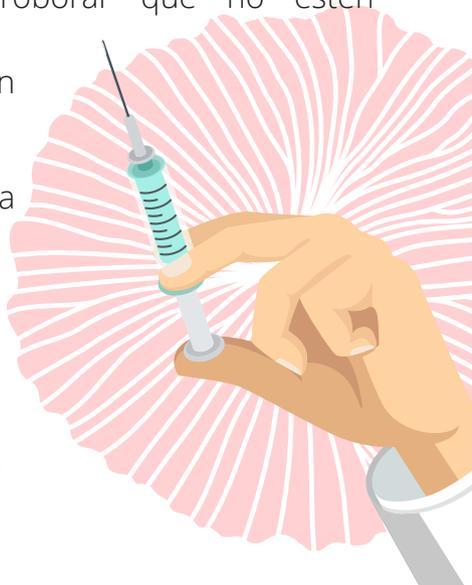
Pregunte al personal de Enfermería por el esquema de vacunación.

Servicio de Cardiología  
**Clínica de Anticoagulación**

Tel: 331 9090 Ext. 7424

Cel: 313 799 1462

[www.valledellili.org](http://www.valledellili.org)



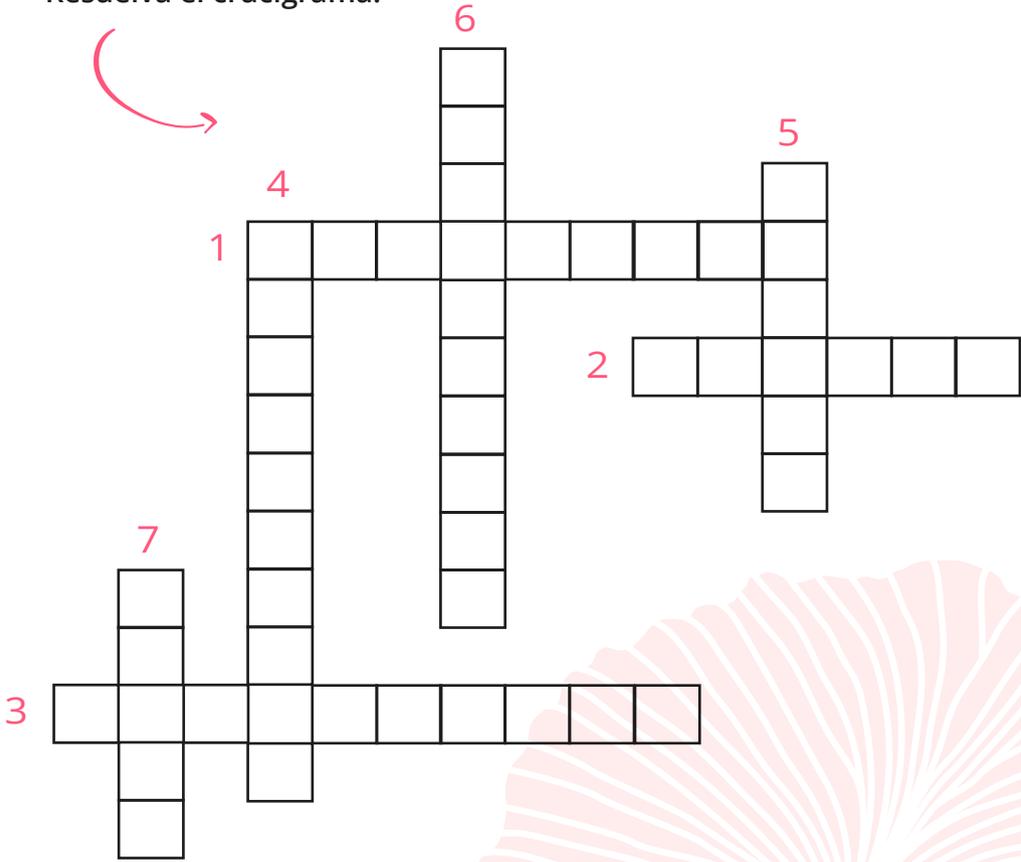
# Actividades educativas

Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Prevención
- Conización
- Ginecología
- Exámenes
- VPH
- Cáncer
- Mamografía
- Prueba
- Mama
- Vacuna
- Anticoagulante
- Útero
- Citología
- Procedimientos
- Sangrado

P	B	S	Ñ	R	B	Z	H	G	O	K	S	I	C	A	V	P	S	F
V	R	A	S	I	U	A	J	A	F	D	A	S	U	V	P	H	Q	I
J	C	E	K	Q	V	F	M	K	W	X	N	N	F	B	R	S	O	A
A	A	X	V	A	C	U	N	A	R	U	G	L	C	A	O	H	L	I
I	I	A	U	E	U	S	P	E	M	S	R	U	A	S	C	B	S	O
C	S	M	V	O	N	U	R	A	V	A	D	D	E	N	E	N	O	L
B	A	E	Y	C	V	C	L	E	H	O	O	X	T	O	D	A	E	R
L	Q	N	T	Y	R	H	I	R	I	N	L	A	N	Y	I	M	B	S
K	A	E	P	F	C	I	T	O	L	O	G	I	A	H	M	W	L	M
S	I	S	D	O	A	W	J	Y	N	Y	E	A	L	D	I	R	A	P
A	G	L	Q	R	P	R	U	E	B	A	C	M	U	A	E	M	M	W
E	O	G	N	E	R	Ñ	Q	X	I	A	Y	K	G	S	N	F	N	T
T	L	V	T	S	I	C	W	F	X	N	Z	S	A	O	T	G	O	A
L	O	G	R	U	C	I	A	J	S	G	R	E	O	A	O	L	I	R
O	C	Z	K	B	M	R	E	N	L	A	Y	Q	C	H	S	B	C	G
W	E	S	N	R	G	H	U	Z	C	X	A	N	I	D	L	D	A	D
I	N	O	U	O	K	J	N	Q	S	E	S	W	T	Y	E	L	Z	J
F	I	G	M	E	X	R	I	C	I	Z	R	V	N	D	G	A	I	T
S	G	A	D	S	T	Y	F	O	I	B	D	R	A	H	I	O	N	S
P	M	B	W	Z	U	T	E	R	O	E	A	O	S	K	L	S	O	B
Q	N	E	Q	E	D	K	D	L	X	I	A	G	L	U	S	Z	C	Y

Resuelva el crucigrama:



### Horizontales:

- 1 Prueba para detectar oportunamente células anormales en cuello del útero.
- 2 Forma de prevención contra el virus del papiloma humano.
- 3 Forma de prevención del cáncer de mama.

### Verticales:

- 4 Procedimiento de bajo riesgo de sangrado, para detectar VPH.
- 5 Algunos exámenes y procedimientos contribuyen a detectar tempranamente esta enfermedad.
- 6 Radiografía de baja intensidad en los senos.
- 7 Periodicidad para realizarse la citología.