

131

# TERAPIA CON YODO RADIACTIVO

## MEDICAMENTOS QUE **DEBE SUSPENDER**

Nombre del medicamento:

Fecha:

- ◆ Tapazol, metimazol, propiltiuracilo: suspenderlo 5 a 7 días antes de recibir la terapia.
- ◆ Hormona tiroidea: eltroxin, tetroxin, euthyrox, cynomel, eutroid, sintroid, proloid, suspender de 4 a 6 semanas.
- ◆ Medicamentos homeopáticos y naturistas: suspender una semana antes y dos semanas después de la terapia.
- ◆ Comunique al médico nuclear cualquier medicamento adicional antes de la administración del yodo.
- ◆ No utilice medicamentos para la tos o gripa (jarabes naturales, totumo) 2 semanas antes y 2 después de la terapia.
- ◆ No ingiera preparados de vitaminas o minerales desde 2 semanas antes de la terapia.
- ◆ No suspenda el calcio.



## INDICACIONES | *Día de la terapia y 3 días posteriores*

- ◆ Confirme que el yodo se encuentra en Medicina Nuclear antes de dirigirse a la cita.
- ◆ No debe ingerir alimentos al menos 4 horas antes.
- ◆ Después de la terapia, consuma abundante líquido (10 vasos al día) preferiblemente cítricos, durante 3 días.
- ◆ Alimentos sólidos: 2 horas después de administrado el yodo. Mastique constantemente chicles ácidos y dulces.
- ◆ No olvide traer los medicamentos que toma en casa y pertenencias para su comodidad: saco y medias, entre otros.

## INDICACIONES | *Después de la terapia*

- ◆ No debe quedar o dejar en embarazo en un periodo de 6 meses a un año después del tratamiento.
- ◆ No debe tener relaciones sexuales hasta después de dos semanas.

## INDICACIONES | *Protección radiológica*

- ◆ No debe recibir visitas en la primera semana.
- ◆ Mantener una distancia de 1 metro:  
8 días con adultos y 15 días con menores. y embarazadas
- ◆ No comparta habitación ni cama por 7 días. Aunque puede compartir ducha, en lo posible, tenga un baño individual; de lo contrario, garantice bajar 2-3 veces el desagüe antes de salir durante 8 días.
- ◆ Asegúrese de tener un equipo de aseo individual.
- ◆ Use platos y cubiertos desechables los 8 primeros días.
- ◆ La ropa, toallas y ropa de cama de los primeros 8 días debe lavarse aparte. **No es necesario quemarla o deshacerse de esta.**



**Certificado N° 015**

---

Medicina Nuclear Molecular

PBX (57)(2) 331 90 90

Ext. 3099

nuclear@fvl.org.co

Central de citas ext. 3159

Horario: 7:00 a.m. – 5:00 p.m.

Lunes a viernes

Para comentarios y sugerencias  
contacte al Servicio de Integración  
y Atención al Usuario - SIAU

Ext. 4190 - 4191 - 4192

siau@fvl.org.co

Av Simón Bolívar Cra 98 # 18-49

[www.valledelili.org](http://www.valledelili.org)

Cali, Colombia

Síguenos en:  [fvlcali](https://www.facebook.com/fvlcali)  [fvltv](https://www.youtube.com/fvltv)  [@FVLCali](https://twitter.com/FVLCali)  [@fundacionvalledelili](https://www.instagram.com/fundacionvalledelili)

VIGILADO Supersalud   
Línea de Atención al Usuario: 4637000 - Bogotá, D.C.  
Línea Costeal Nacional: 018000013100