

Esta prueba permite evaluar el efecto del ejercicio sobre la función respiratoria, permite explorar si el ejercicio induce obstrucción bronquial. Son de utilidad en el diagnóstico de asma con síntomas poco claros, suministra información importante para el seguimiento de pacientes asmáticos, con el fin de establecer la respuesta al tratamiento y en casos de asma de origen ocupacional.

Preparación:

- No requiere ayuno.
- Comer liviano antes del examen (2 horas antes).
- No realizar ejercicios horas antes del examen.
- No utilizar inhaladores 24 horas antes.

El paciente debe:

- Asistir a la cita 20 minutos antes de la hora asignada para el procedimiento, con el fin de realizar oportunamente el diligenciamiento de los respectivos trámites administrativos.
- Si es menor de edad, asistir en compañía de sus padres, de lo contrario traer carta autorización.
- Asistir en ropa cómoda y calzado deportivo.
- Reprogramar cita en caso de presentar síntomas de gripa.
- Asistir con uñas desmaquilladas.
- Llevar agua para hidratarse.
- Asistir con cabello recogido, en caso de tenerlo largo.

Duración del procedimiento:

- 1 hora aproximadamente.

Sin embargo, factores como retrasos en el programa, emergencias u otros, pueden retrasar el inicio del procedimiento.