

La caminata de 6 minutos es una prueba sencilla y segura de realizar. Con esta prueba se puede evaluar la capacidad de ejercicio, midiendo la distancia que los pacientes pueden caminar durante 6 minutos en la pista establecida.

### Preparación:

- Comer liviano antes del examen.
- No requiere ayuno.
- No realizar ejercicios horas antes del examen.
- Si el paciente es adulto mayor y tiene limitaciones en la movilidad, debe presentarse al procedimiento en compañía de un adulto responsable, quien deberá estar presente durante la realización del mismo.

### El paciente debe:

- Asistir a la cita 20 minutos antes de la hora asignada, para realizar el diligenciamiento de los respectivos trámites administrativos.
- Asistir en ropa cómoda y calzado deportivo.
- Reprogramar cita en caso de presentar síntomas de gripa

### Duración:

- 30 minutos aproximadamente.

Sin embargo, factores como retrasos en el programa, emergencias u otros, pueden retrasar el procedimiento.