

La ergoespirometría o prueba de esfuerzo cardiorrespiratoria, estudia de manera global y no invasiva la respuesta integral del organismo frente al ejercicio, a través de un análisis de los sistemas: respiratorio, cardiovascular, hematopoyético, neuropsicológico y músculo esquelético. Este procedimiento constituye una herramienta útil en la evaluación funcional y la estratificación pronóstica de pacientes con enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

Preparación:

- No requiere ayuno.
- Comer liviano antes del examen.
- No consumir café, té, bebidas alcohólicas, estimulantes o energizantes.
- No fumar 3 horas antes.
- No realizar ejercicios horas antes del examen.
- Si el paciente es adulto mayor con limitaciones en la movilidad, debe presentarse en compañía de un adulto responsable, quien deberá estar presente durante la realización del mismo.

El paciente debe:

- Asistir a la cita 20 minutos antes de la hora asignada para el procedimiento, para realizar el diligenciamiento de los respectivos trámites administrativos.
- Asistir en ropa cómoda y calzado deportivo.
- Reprogramar cita en caso de presentar síntomas de gripa
- Asistir con uñas desmaquilladas.

Duración:

- 1 hora aproximadamente.

Sin embargo, factores como retrasos en el programa, emergencias u otros, pueden retrasar el procedimiento.