

La espirometría se utiliza para la evaluación y el seguimiento de las enfermedades respiratorias. Se mide cuánto volumen ingresa y qué tan rápido se puede mover el aire dentro y fuera de los pulmones.

### Preparación:

- No requiere preparación para el examen.
- Comer liviano antes del examen.
- No requiere ayuno.
- Si el paciente es adulto mayor con limitaciones en la movilidad, debe presentarse en compañía de un adulto responsable, quien deberá estar presente durante la realización del procedimiento.
- No fumar 24 horas antes del examen.
- No utilizar inhaladores 24 horas antes.
- No tomar bebidas oscuras.
- No realizar ejercicios horas antes del examen.

### El paciente debe:

- Asistir a la cita 20 minutos antes de la hora asignada para el procedimiento, para realizar el diligenciamiento de los respectivos trámites administrativos.
- Reprogramar cita en caso de presentar síntomas de gripa.

### Duración:

- Todo el proceso desde que ingresa a la prueba puede durar 30 minutos aproximadamente.

Sin embargo, factores como retrasos en el programa, emergencias u otros pueden retrasar el comienzo del procedimiento.