

La rehabilitación pulmonar es un programa para personas con enfermedades pulmonares crónicas como el enfisema, bronquitis crónica, asma, bronquiectasia y enfermedad intersticial pulmonar, entre otras. Este cuenta con educación y entrenamiento muscular con el propósito disminuir disnea, mejorar calidad de vida y realizar un auto manejo de su patología de base

### Preparación:

- Comer liviano antes de asistir a la sesión.

### El paciente debe:

- Asistir a la cita 20 minutos antes de la hora asignada para el procedimiento, para realizar el diligenciamiento de los respectivos trámites administrativos.
- Asistir en ropa cómoda y zapatos deportivos.
- Llevar agua para hidratación.

### Duración:

- 60 minutos aproximadamente.

Sin embargo, factores como retrasos en el programa, emergencias u otros, pueden retrasar el procedimiento.