



# ¿Por qué siento dolor?

## LA SENSACIÓN DE DOLOR

Es un mecanismo que el cuerpo utiliza para evitar o limitar un daño, es decir, para protegerse. Al sentir la molestia, el organismo actúa de diferentes métodos para mitigarlo o eliminarlo:

- Detectores de la señal dolorosa, que indican la **presencia de dolor**.
- **Reflejos:** mecanismos rápidos de protección; por ejemplo, quitar la mano rápidamente al tocar una superficie caliente.
- **Estrés:** mecanismos de alerta general que prepara al cuerpo para actuar frente a una amenaza. Estos impulsos tienen como objetivo poner en alerta al sujeto e iniciar los comportamientos de huida o lucha para preservar la integridad corporal.
- **Localización del dolor o la lesión:** percepción del lugar del cuerpo que causa dolor.
- **Mecanismos de analgesia internos:** nuestro organismo libera sustancias que permiten disminuir el dolor a pesar de presentar heridas graves.

Ante cualquier duda, consulte con la Clínica del Dolor:  
**(60 2) 331 9090 ext. 7125**  
[www.valledellili.org](http://www.valledellili.org)