

# ECOCARDIOGRAMA DE ESTRÉS CON EJERCICIO O FARMACOLÓGICO

Es un estudio que se realiza en pacientes que se presume tienen enfermedad coronaria o que han sufrido infarto cardíaco y/o angina. Se utiliza también en pacientes con alteraciones de las válvulas cardíacas.

Lo que se pretende con este estudio es inducir un estado de estrés que permita demostrar o descartar enfermedad coronaria significativa. El estado de estrés se logra con ejercicio o con el empleo de algunos medicamentos que tienen función similar a un estado de ejercicio.

## ECOCARDIOGRAMA DE ESTRÉS CON EJERCICIO

Se obtienen imágenes del corazón en reposo y posteriormente se induce estrés realizando ejercicio sobre una banda sin fin. Durante el ejercicio se realiza monitoreo electrocardiográfico continuo y control no invasivo de presión arterial para evaluar el funcionamiento y la contracción del corazón en condiciones de reposo y bajo una actividad física controlada de acuerdo a la edad y el estado físico del paciente.

Las imágenes adquiridas antes y después del ejercicio son cuidadosamente seleccionadas y procesadas para comparar la contractilidad del corazón en ambas situaciones.

## ECOCARDIOGRAMA DE ESTRÉS CON EJERCICIO CON DOBUTAMINA/DIPIRIDAMOL

Es un Ecocardiograma realizado durante la infusión intravenosa continua de un medicamento llamado Dobutamina/dipiridamol, estos medicamentos aumentan la fuerza de contracción del corazón y la frecuencia cardíaca simulando un estado de ejercicio.

Se obtienen imágenes del corazón en reposo y posteriormente se inicia la infusión del medicamento a una proporción determinada de acuerdo al peso y edad del paciente; la velocidad de infusión se incrementa cada 3 minutos hasta que se alcance la frecuencia cardíaca límite o hasta llegar a la dosis máxima. Durante la infusión se toman imágenes del corazón bajo estrés, las cuales son seleccionadas y procesadas para comparar la contractilidad del músculo en reposo y durante los diferentes momentos de la infusión del medicamento.

### Preparación:

- No requiere ayuno.
- Evitar el consumo de tabaco, café y bebidas energéticas que contengan cafeína el día del procedimiento.
- Evitar realizar ejercicio horas previas al estudio, sin embargo, en el caso de pacientes que realizan ejercicio a diario o deportistas de alto rendimiento, se dejará esta indicación a su criterio.

- Evitar el uso de cremas o talco en la parte anterior del tórax, donde van adheridos los electrodos de monitoreo.
- Asistir en ropa deportiva, esto **incluye calzado tipo tenis o zapatillas** (con suela antideslizante), traer toalla en caso de que el procedimiento sea con ejercicio.
- Evitar el uso de joyas.
- Traer carnet de identificación del marcapaso.
- En pacientes que tienen mucho vello, se recomienda recortarlo para permitir mayor contacto de los electrodos con la piel y de esta manera poder obtener un buen registro electrocardiográfico.

### El paciente debe:

- Asistir a la cita 1 hora antes de la hora asignada para el diligenciamiento de los respectivos trámites administrativos y la preparación en sala.
- Asistir **indispensablemente** con un acompañante adulto que pueda responsabilizarse del paciente, firmar el consentimiento informado y tomar decisiones.
- Portar fórmula actualizada de los medicamentos que recibe.
- Traer reportes previos de ecocardiogramas institucionales o extrainstitucionales, en caso de tenerlos.
- Informar al personal médico y asistencial que realizará el estudio antecedente de importancia como: portador de marcapaso, hipertensión arterial, glaucoma, infartos previos, eventos cerebro-vasculares (trombosis), muerte súbita y otros.

### Recomendaciones luego del procedimiento

- El paciente no podrá conducir vehículo, transportarse en moto o bicicleta, ni realizar otras actividades que requieran estar de pie o largas caminatas, hacer deporte o salir solo a la calle en el caso del ecocardiograma de estrés con dobutamina/dipiridamol (presenta alto riesgo de caídas).
- Retirar la cura del sitio de venopunción solo hasta 24 horas después de su colocación y consultar al servicio de urgencias si presenta dolor, rubor o calor en el sitio de retiro del catéter.
- En caso de presentar dolor de cabeza, se recomienda el uso de medicamentos que su médico tratante le haya formulado para este fin.
- Durante la recuperación se debe evaluar la tolerancia de la vía oral con un jugo natural de fruta dulce.

### Duración:

- La duración aproximada es de 2 horas desde el ingreso a la sala de procedimientos para la preparación y la recuperación en caso de que el procedimiento sea con dobutamina/dipiridamol; sin embargo, factores como retrasos en el programa, emergencias u otros pueden retrasar el comienzo del procedimiento.