

## EVALUACIÓN MECÁNICA VASCULAR MEDIANTE OSCILOMETRÍA

Evalúa el riesgo cardiovascular a través del reconocimiento de la velocidad de onda del pulso aórtico, el índice de aumento y la presión sistólica central y la periférica, como predictores de alteraciones en la función endotelial.

Para este estudio se emplea un equipo de alta tecnología oscilométrica, que mide los parámetros más importantes de la función arterial y permite determinar la edad vascular del paciente. El dispositivo cuenta con un manguito o neumático braquial, que se infla hasta alcanzar la presión supra sistólica (> a 35mmHg). Esto hace que el flujo braquial se detenga, provocando inmovilidad de las paredes de la arteria y por espacio de 8 segundos registra las curvas de pulso en un ordenador.

### Preparación:

- No requiere preparación para el examen.
- No requiere ayuno.

### El paciente debe:

- Asistir a la cita 40 minutos antes de la hora asignada para el diligenciamiento de los respectivos trámites administrativos.
- Asistir en ropa cómoda (preferiblemente de 2 piezas), blusa o camisa manga corta y holgada.
- El paciente NO debe asistir a la cita con ropa ajustada, medias con gradiente y/o fajas que puedan generar presión, porque estos elementos pueden alterar el resultado del estudio.
- Evitar consumir grandes cantidades de alimentos o líquidos el día del estudio. Evitar el consumo de café o chocolate 3 horas antes del estudio.
- Evitar fumar 3 horas antes del estudio.
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas y/o energizantes 72 horas antes del estudio.
- Traer a la cita reporte de **colesterol total** reciente (de 1 a 3 meses).
- Ingresar al examen sin joyas (aretes, pulseras, anillos, cadenas, tobilleras, reloj). Estos elementos deben ser entregados a un acompañante antes de ingresar al estudio.
- Ingresar al examen con celulares u otros dispositivos apagados.

### Duración:

El estudio dura 30 minutos aproximadamente. Sin embargo, factores como retrasos en el programa, emergencias u otras variantes pueden retrasar el inicio del procedimiento.

**Unidad de Cardiología no invasiva Tel: (602) 3319090 Ext. 3023**  
Solicite su cita en: 3212