

## HOLTER ELECTROCARDIOGRÁFICO DE 24 HORAS

Se realiza un registro continuo del electrocardiograma y el ritmo cardíaco a través de un dispositivo (grabadora) portátil el cual, después de 24 horas, se extrae y se analiza la información obtenida.

### PREPARACIÓN

- Asistir a la cita 40 minutos antes de la hora asignada para el diligenciamiento de los respectivos trámites administrativos.
- Asistir en ropa cómoda, preferiblemente de 2 piezas: blusa y falda o camisa y pantalón; camisa o blusa y tratar que quede holgada.
- Evitar el uso de cremas o talcos en la parte anterior del tórax, donde se pondrán los electrodos.
- En pacientes que tienen mucho vello se prefiere cortarlo para permitir mayor contacto de los electrodos con la piel y de esta manera poder obtener un buen registro electrocardiográfico.
- Si el paciente toma medicamentos debe continuar con ellos como lo ha indicado su médico tratante, no se requiere que los suspenda durante el monitoreo.
- Los pacientes pediátricos deben asistir indispensablemente con un acompañante adulto responsable.
- No se requiere ayuno previo a la instalación del equipo.

### Duración:

- El estudio dura entre 20 y 30 minutos aproximadamente, sin embargo factores como retrasos en el programa, emergencias u otros pueden retrasar el comienzo del procedimiento.