

La TBI es una radioterapia que se realiza en todo el cuerpo. Se utiliza para matar las células cancerígenas que podrían estar ubicadas en lugares donde la quimioterapia no puede llegar, incluyen los huesos, el cerebro, los ovarios y los testículos. La TBI también reprime el sistema inmunitario y prepara al cuerpo para aceptar la nueva célula madre donada. Tiene diferentes protocolos de administración, generalmente se aplica 2 veces al día; la segunda dosis de la TBI se administra aproximadamente 6 horas después de la primera y se puede administrar por 1 a 4 días seguidos, dependiendo del protocolo.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la TBI?

Puede presentar uno o más de los efectos secundarios listados a continuación. Es difícil determinar si un efecto secundario es causado por la quimioterapia o por la radioterapia. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen luego del tratamiento.

Los efectos secundarios se conocen como “tempranos” o “tardíos”, dependiendo de cuando ocurren con relación al tratamiento.

Efectos secundarios tempranos:

Los efectos secundarios tempranos son aquellos que ocurren poco después de comenzar con la TBI y hasta 6 meses después de finalizar la misma. Estos efectos pueden incluir:

- Náuseas y vómitos.
- Lesiones bucales.
- Diarrea (malestar estomacal).
- Dolor de mandíbula o inflamación de las glándulas salivales.
- Sequedad bucal.
- Enrojecimiento de la piel.
- Pérdida de cabello.
- Fatiga.
- Dolor de garganta, problemas para tragar, o ambos.

Efectos secundarios tardíos:

Los efectos secundarios tardíos son aquellos que ocurren luego de 6 meses y hasta varios años después del tratamiento de TBI. Estos efectos pueden incluir:

- Cataratas.
- Disminución en el crecimiento.
- Problemas hormonales.
- Esterilidad.



Cuidados durante la TBI

- Continúe con el programa de cuidado bucal. Mantener limpia la boca y aplicar los cuidados indicados mejorará las molestias.
- Evite lociones con aceite sobre el cuerpo durante los días de TBI. Estas lociones pueden interferir en el tratamiento. Luego de que finalice la última sesión de TBI utilice una crema hidratante.
- Utilice solo jabones suaves o el recomendado en la Unidad de Trasplantes. Evite los jabones desodorantes.
- Si presenta dolor de mandíbula durante la TBI, infórmeselo a su médico para que prescriba un medicamento para el dolor. Este dolor es causado por la inflamación de las glándulas salivales. Abrir la boca podría causarle dolor. A veces esto ocurre luego del primer tratamiento de TBI y desaparece a los pocos días.
- No utilice ninguna clase de joyas ni lentes de contacto durante la TBI.
- No utilice secadores de alta potencia en la piel ni en el cuero cabelludo.
- Estará sensible a la luz solar y su piel se quemará más fácilmente en el futuro. Incluya loción con pantalla solar con un SPF (factor de protección solar) 50 o mayor.

“Mantenga una buena comunicación con el personal del servicio, así podrá aclarar dudas y recibir recomendaciones para lograr el éxito en su tratamiento”