

# SIMULACIÓN DE RADIOTERAPIA TRATAMIENTO CÁNCER EN PELVIS

La simulación es el proceso en el que se ubica con precisión el área del cuerpo donde recibirá la radiación y tendrá que ser igual durante todas las sesiones de tratamiento, su cuerpo se posicionará cuidadosamente para obtener el mejor plan de radioterapia. Usted estará en la misma posición durante cada sesión de tratamiento y necesitará permanecer quieto. Se realiza una tomografía computarizada de la región a tratar y luego la información de la tomografía computarizada se utiliza para localizar con precisión los campos de tratamiento y crear un "mapa" para que se diseñe el tratamiento que se ajuste a su caso específico.

## Preparación:

Apreciado paciente, con el fin de obtener los mejores resultados en el proceso de radioterapia, le solicitamos iniciar las siguientes recomendaciones alimentarias 5 días previos a la cita de simulación y continuarlas hasta finalizar todo el tratamiento de radioterapia.

Debe consumir alimentos fuentes de fibra y abundantes líquidos que pueda tolerar, para esto tenga en cuenta lo siguiente:

- Incluya la mayor cantidad de verduras cocidas en las sopas, cremas, arroz, huevo perico o ensaladas, pero si aumenta la producción de gases en el intestino evite el brócoli, coliflor, col y repollo.
- Consuma 2 o más porciones de fruta diaria, preferiblemente entera (sin licuar o exprimir): papaya, mandarina, piña, mango maduro, ciruelas pasas, naranja, uvas; tamarindo, granadilla y pitahaya.
- Consuma un cucharón de leguminosas (frijol, lenteja, blanquillo, arveja o garbanzo) únicamente 2 veces a la semana mientras los tolere adecuadamente. Recuerde cambiar el agua de remojo antes de iniciar la cocción.
- Consuma diariamente una pequeña cantidad de nueces, almendras, pistachos y/o maní sin sal.
- Evite durante este tratamiento el consumo de lácteos (leche entera, queso, kumis y yogurt). Si alguna vez los consume prefiera: queso bajo en grasa tipo cuajada y leche deslactosada. También es una buena opción consumir bebidas de soya o almendra.
- Evite el exceso de grasas en las carnes: prefiera los cortes magros, el pollo sin piel y las preparaciones tipo cocidos, sudados o a la plancha; evite los fritos o apanados.
- Prefiera todas las harinas integrales: pan, galletas, tostados, pasta y arroz. También es una opción válida consumir arepa, avena en hojuelas, linaza, sorgo, centeno y cebada. Evite el exceso de plátano, guineo, yuca y papa.
- Suspenda (únicamente durante el tratamiento) el consumo de bebidas oscuras como café, chocolate y bebidas con gas. Prefiera agua, té, aromática o agua de panela en sobremesas.

- Iniciar LECHE DE MAGNESIA FRASCO, el mismo día que inicie la dieta, la dosis se formulará de acuerdo con el hábito intestinal de cada paciente.
- En caso de diarrea (más de tres deposiciones líquidas) o estreñimiento comuníquese con el personal médico o de enfermería del servicio de radioterapia para realizar respectivas modificaciones a la dieta.

### Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para la simulación:

- Si su procedimiento requiere medio de contraste debe presentarse en ayunas (última comida debe ser el día antes al procedimiento hasta las 10:00 pm.) Si requiere tomar medicamentos, puede hacerlo con la cantidad de agua necesaria, no debe ser una gran cantidad, debe asistir con un acompañante y este debe permanecer en la sala de espera durante todo el procedimiento.
- Si tiene alguna condición especial debe informarla en el momento en que sea llamado a confirmar fecha y hora del procedimiento; al igual que si presenta algún síntoma como: fiebre, tos, dolor de garganta, cefalea, diarrea, dolor muscular o dolor generalizado en el cuerpo
- Debe rasurar el vello púbico (del ombligo hacia abajo).
- Debe traer 1 botella con agua sin gas de 600ml.

### Duración

El procedimiento podrá demorarse de 3-4 horas, por favor asistir con disponibilidad de tiempo.