

INSTRUCCIONES DE ESPECÍMEN O PREPARACIÓN DEL USUARIO RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

Respetado usuario:

Este examen, el cual no representa riesgo para usted, se usa para medir la excreción de creatinina, proteínas, entre otros. Para garantizar un resultado confiable, por favor atienda a las siguientes instrucciones:

- Solicite el recipiente adecuado para la recolección de la muestra en cualquier sede del Laboratorio Clínico de la Fundación.
- Marque el recipiente que le entregaron con sus datos personales completos (nombres y apellidos completos, número de identificación, fecha y hora de inicio, y fecha y hora de finalización de la recolección).

Inicio de la recolección:

- Comience **DESCARTANDO** en el inodoro todo el contenido de orina de su vejiga. Anote esta hora como hora cero.
- En adelante, recolecte toda la orina en el recipiente entregado por el laboratorio.
 - Puede usar un vaso desechable grande, limpio y seco, para transferir la orina al contenedor final tan pronto le sea posible.
- Mantenga la orina en el contenedor final **bien cerrado y refrigerado** (no congelar).

Fin de la recolección:

- Transcurridas 24 horas (el día siguiente, a la hora cero), vacíe todo el contenido de su vejiga y transfíralo al recipiente entregado por el laboratorio.
- Cierre bien el recipiente. Evite derrames (conservar el volumen total de orina es esencial para la interpretación del examen por su médico).

Entrega de la muestra:

- Entregue el recipiente en el laboratorio en un lapso no mayor a 2 horas.
- Si la espera puede demorar más de dos horas, por favor avisar a la orientadora.
- Refrigere la muestra si se va a demorar más de dos horas en entregar la muestra al laboratorio.
- Entregue el contenedor final con su orden médica y autorizaciones correspondientes.

Fecha actualización: 24/01/2024

Departamento de Patología y Medicina de Laboratorio
Teléfono de contacto: (602) 3319090 Ext. 3152.

Notas:

Si el examen solicitado es **DEPURACIÓN DE CREATININA**, el paciente debe presentarse para la toma de una muestra de sangre (no requiere ayuno).

Recomendaciones adicionales para el examen de Citrato y Oxalato en orina de 24 horas:

- Evite el consumo de ácido ascórbico o Vitamina C, alimentos ricos en oxalato como espinacas, café, té, chocolate y ruibarbo, hasta 48 horas antes de la recolección de la muestra.
- La muestra debe permanecer refrigerada hasta la entrega en el laboratorio Clínico.

Recomendaciones adicionales para el examen de ácido Vanililmandélico en orina de 24 horas:

Una semana antes de la recolección de la muestra, evitar el consumo de queso, bebidas carbonatadas (gaseosas, jugos o agua con gas), medicamentos especialmente salicilatos (aspirinas), medicación hipotensora (para bajar la presión), medios de contraste con yodo, té, chocolate, café, bananos y alimentos que contengan vainilla, pasteles, tortas o ponqués.

Tres días antes de la recolección de la muestra, suspender toda la medicación (consultar primero con su médico), evitar cualquier tipo de ejercicio físico no habitual y el estrés.

Cualquier inquietud adicional, por favor no dude en contactarnos.

Fecha actualización: 24/01/2024

Departamento de Patología y Medicina de Laboratorio
Teléfono de contacto: (602) 3319090 Ext. 3152.