

- Cíñase a la dieta que le haya recomendado su doctor o nutricionista.
- Aliméntese comiendo en pequeñas cantidades varias veces al día.
- Trate de comer y tomar líquidos lentamente.
- Evite alimentos condimentados, ricos en grasa y salados.
- Beba líquidos fríos entre comidas.
- Para un severo malestar estomacal, intente con bebidas suaves (caldos y jugos) o comidas blandas fáciles de digerir con los purés, gelatinas y compotas.

Pérdida del apetito y de peso:

Puede ser una consecuencia de las náuseas, vómitos o la diarrea. En caso de que aparezcan algunos de estos síntomas, consulte con el médico de radioterapia.

Autocuidado

- Coma poca cantidad en un mayor número de veces (5 o 6 veces al día).
- Tome alimentos que le gusten en el momento que le apetezcan, sin esperar a la hora de la comida.
- Elija alimentos ricos en carbohidratos (pan, arroz, pasta), son la base de la alimentación y le proporcionan energía.

La planeación nutricional es una parte muy importante durante la radioterapia en el estómago y abdomen. No olvide que todos estos problemas se reducirán cuando su tratamiento haya concluido.

“Mantenga una buena comunicación con el personal del servicio, así podrá aclarar dudas y recibir recomendaciones para lograr el éxito en su tratamiento”