

TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA EN PRÓSTATA

La radioterapia es un tratamiento local para el cáncer en el cual se usan rayos de alta energía para eliminar las células cancerosas en la próstata y evitar que se extiendan a otras partes del cuerpo. Se usan pequeñas dosis o cantidades de radiación para destruir, podrían también dañar o destruir células sanas.

Cuando se destruyen células sanas con la radiación, se pueden generar algunos efectos secundarios. La mayoría de los efectos secundarios de la radioterapia se conocen bien y pueden ser tratados por su doctor o equipo de cuidado médico.

Todos los hombres que reciben radioterapia para el cáncer de próstata necesitan cuidarse de forma especial durante su tratamiento.

Fatiga y cansancio

Es un efecto secundario muy común de la radioterapia. Su cuerpo usará energía extra durante su tratamiento y es posible que usted se sienta muy cansado. Es muy común que la fatiga dure varias semanas o más después que termine su tratamiento.

Autocuidado:

- Asegúrese de descansar y dormir lo suficiente, cuando lo necesite.
- Planee periodos de descanso durante el día.
- Escuche música que estimule la tranquilidad.

Cambios en la orina

La radiación puede ocasionar cierta irritación e inflamación de su próstata, la cual está muy cerca de su uretra (tubo que conecta su vejiga a la parte externa de su cuerpo). Cuando se inflama la próstata puede generar presión sobre la uretra y presentar cambios en la orina tales como:

- Dificultad para iniciar el chorro de la orina.
- Orinar más lentamente y tener un menor flujo de orina.
- Sentir que no aguanta la ganas de orinar o que no puede vaciar completamente su vejiga.
- Orinar más seguido.
- Levantarse varias veces durante la noche a orinar.
- Presencia de gotas de sangre en su orina.
- Ardor al orinar.



Autocuidado

- Cuando inicie el tratamiento debe empezar a humectarse la piel del área que se va a tratar con las cremas recomendadas por el personal de radioterapia.
- Incremente la ingesta de líquidos claros durante el día, al beber más, su orina contendrá más agua y será menos irritante para su uretra.
- Siga estrictamente las recomendaciones de llenado de vejiga suministrados en la simulación.

Diarrea

Es el efecto secundario más frecuente entre las personas que reciben radioterapia sobre el abdomen y la pelvis. La intensidad de los efectos secundarios es muy variable de un paciente a otro independiente de la extensión de intestino incluido en el área de tratamiento y de la susceptibilidad individual.

Suele aparecer durante la segunda semana de tratamiento y desaparece al finalizar la radioterapia. En algunas ocasiones, puede ser necesaria la administración de fármacos antidiarreicos (siempre bajo prescripción médica).

Autocuidado

- Trate de consumir la dieta recomendada.
- Cuando la diarrea está comenzando, suspenda la leche de magnesia y en caso de estreñimiento reiniciela nuevamente.
- Intente incrementar la ingesta de líquidos bajos en calorías (suero oral, agua, te, jugo de manzana y durazno, consomé y gelatinas).
- Trate de comer alimentos con poca fibra en pequeñas cantidades como el arroz, banano, compotas de manzana, puré de papa.
- Asegúrese de consumir alimentos ricos en potasio como el banano, papas, durazno, leche de soya, aguacate, sandía y espinacas.
- Evite la leche de vaca y sus derivados, estos irritan su intestino.
- Sustituya el papel higiénico por enjuagues con agua a temperatura ambiente en el área púbica y rectal.

Cambios sexuales

La sexualidad es un fenómeno complejo sobre el que influyen múltiples factores físicos, emocionales y de comportamiento. En la sexualidad no existe un patrón normal general de comportamiento, sino que “la normalidad” depende de cada persona y su pareja. Cuando las personas reciben tratamiento en la pelvis se ven afectados los órganos reproductores; en los hombres los testículos y la próstata.





La radioterapia causa cambios sexuales como: cambios hormonales, pérdida de la capacidad para tener una relación sexual, disfunción eréctil (capacidad de tener o mantener una erección) y problemas de fertilidad. Después de terminada la radioterapia puede presentar menor cantidad de semen o menor eficacia del esperma.

Autocuidado

- Es importante el diálogo con su pareja, ser franco y honesto sobre sus sentimientos, inquietudes y modo en que prefieran tener relaciones durante el tratamiento de radioterapia.
- Si desea tener hijos después del tratamiento de radioterapia coméntelo con su médico antes de iniciar el tratamiento para que lo oriente sobre como conservar su esperma.
- Consulte en caso de impotencia, el doctor puede formular tratamiento que le ayudarán.

Informe a su médico o enfermera del servicio de radioterapia si presenta cualquiera de estos signos; existen alternativas que le pueden ayudar.



Unidad de Radioterapia

Teléfono: (602) 3319090. Ext: 3471 – 4074.