

Cuando se administra radioterapia en el tórax, pueden aparecer alteraciones secundarias en distintos órganos, fundamentalmente en el pulmón y en el esófago dando lugar a los siguientes síntomas: reacciones en la piel, dificultad para tragar y dificultad para respirar.

La radiación no lo hará sentirse enfermo ni con náuseas como la quimioterapia. Los efectos secundarios se limitan generalmente al área del cuerpo que se trata y no comienzan generalmente hasta la segunda o tercera semana del tratamiento. El efecto secundario más común de la radiación de tórax es: enrojecimiento, bronceado o resequedad de la piel y sensación de piquiña en la piel. Sus cambios en la piel se supervisarán semanalmente.

Dificultad para tragar (Disfagia):

La radioterapia produce alteraciones de la mucosa del esófago muy similares a las que aparecen en las mucosas de la boca, dando lugar a la esofagitis. Aparece a las 2 o 3 semanas de iniciado el tratamiento, provoca dificultad para tragar alimentos especialmente sólidos. Por lo general, estos síntomas mejoran con tratamiento médico y desaparecen a las pocas semanas de finalizada la radioterapia.

Autocuidado:

- Beba pequeñas cantidades de agua y bebidas refrescantes varias veces al día por sorbos.
- Cuando inicie tratamiento de radioterapia tome una cuchara de miel antes de la sesión y otra después (Si es diabético absténgase de realizarlo).
- Al comer lleve a la boca pequeñas cantidades de alimento, después de cada bocado pase un sorbo de líquido para facilitar la deglución.
- Evite alimentos secos como verduras crudas, galletas saladas, frutos secos como nueces, almendras, frutas ácidas, bebidas alcohólicas o masticar tabaco, estos productos pueden empeorar las molestias.
- Evite comidas muy condimentadas, ácidas, picantes, de texturas secas y ásperas.
- Tome los alimentos a temperatura ambiente (no muy calientes ni muy fríos).
- Cuando ingiera alimentos, siéntese derecho y doble la cabeza un poco hacia adelante, quédese sentado o de pie al menos 30min después de comer.

Dificultad para respirar:

Durante la radioterapia sobre tórax pueden incrementarse o aparecer tos seca y una ligera dificultad respiratoria, en caso de que esto suceda consulte al oncólogo radioterápico.

Reacciones en la piel:

Es relativamente frecuente que durante o tras el tratamiento la mama se inflame ligeramente y aparezcan pinchazos ocasionales, también se presenta hipersensibilidad en el pezón, enrojecimiento en la piel, descamación seca o humedad. Suele desaparecer semanas o meses después de finalizar la radioterapia.

Autocuidado

- Cuando inicie el tratamiento debe empezar a humectarse la piel con las cremas recomendadas en radioterapia.
- Cuando venga al tratamiento debe de traer la piel y la axila totalmente limpia y sin residuos de crema.
- No utilizar ropa ajustada, preferiblemente usar ropa holgada de algodón.
- Si presenta enrojecimiento o algún cambio en la piel consulte con la enfermera o el médico del servicio de radioterapia.
- Proteja la piel de agresiones externas como: el sol, el frío o el calor.
- Evite roces en zona de tratamiento.

“Mantenga una buena comunicación con el personal del servicio, así podrá aclarar dudas y recibir recomendaciones para lograr el éxito en su tratamiento”