

## PREPARACIÓN POLIPECTOMÍA O MUCOSECTOMÍA COLÓNICA PROGRAMACIÓN EN LA MAÑANA

Procedimiento que consiste en la resección de una lesión en cualquier segmento del colon por vía endoscópica mediante corte y cauterización simultánea.

### Requisitos para el examen

- Tener orden médica vigente en físico y la autorización de la entidad prestadora de salud.
- Presentar cédula original y 1 fotocopia de la misma (solo para entidades del POS).
- Presentar estudios previos, si se tienen.
- Acercarse con un acompañante mayor de edad.
- Si el paciente es menor de edad o con alteraciones neurológicas debe venir acompañado por un familiar de primer grado de consanguinidad (mamá, papá, hermanos o representante legal) para la firma del consentimiento informado.
- No conducir ningún vehículo después del procedimiento.
- Si el procedimiento debe ser realizado bajo anestesia, deberá presentarse previamente al área de preadmisión para trámites administrativos y asignación de cita pre-anestésica. Una vez sea valorado por el anestesiólogo, se programará el procedimiento.

### Comprar

- 4 sobres **sobres grandes** de mínimo **110gr** de Nulitelly/ Travad Colon Peg/ Klean Prep o Clearovac, escoger entre las opciones. No se deben confundir con sobre pequeños para el manejo del estreñimiento.
- Metoclopramida (Plasil): tomar 1 tableta **si presenta vómito**.

### El día previo al examen

- Tener una alimentación con dieta líquida 24 horas antes del examen. (Jugos claros, té, agua de panela, tisanas, consomé, gelatinas no rojas, agua).
- No tomar bebidas oscuras (café, malta, chocolates), ni ingerir lácteos.
- Alimentos que no están permitidos ni en poca cantidad: leche y sus derivados (yogurt, kumis, cremas, etc), alimentos sólidos.

### Preparación:

- Inicie la toma el día anterior al procedimiento a las **6:00 p.m.**  
Diluir primer sobre en 1 litro de agua. Tomar 1 vaso cada 10 o 20 minutos. Al terminar el primer sobre se debe repetir la preparación y consumo con el segundo sobre.
- A las **10:00 p.m.** diluir el tercer sobre en 1 litro de agua y tomar 1 vaso cada 10 o 20 minutos. Al terminarlo repetir preparación y consumo con el cuarto sobre.
- Al terminar los 4 sobres, se debe iniciar ayuno completo.

### Recomendaciones:

- Disolver el contenido de cada sobre de (Nulitelly/ Travad Colon Peg/ Klean Prep/ Clearovac ) en un (1) litro de agua.
- Agite enérgicamente, utilizando preferiblemente un envase cerrado (con tapa).
- Debe mantener refrigerada la mezcla mientras la consume, de acuerdo a las instrucciones contenidas aquí (esto mejorará el sabor de la preparación).
- **Debe tomar toda la preparación**, ya que esta garantiza una buena limpieza del colon.
- Durante ese tiempo no puede ingerir alimentos sólidos, únicamente puede beber líquidos (agua, aromática, consomé, gelatinas no rojas, jugo de frutas colado sin leche y no rojos).

**Nota:** Si el paciente al tomar la preparación presenta vómito, debe tomar 1 tableta de Metoclopramida (plasil) esperar media hora y continuar con la preparación.

Después de haber tomado toda la preparación, las deposiciones deben ser totalmente líquidas y de color amarillo como si fueran Orina o transparentes sin residuos.

## El día del examen:

- Asistir a la cita 1 hora antes de la hora asignada para el diligenciamiento de los respectivos trámites administrativos y preparación.
- No debe ingresar al procedimiento con reloj, joyas, celular, dinero. Todas las pertenencias se deben quedar con el acompañante.
- Usar ropa cómoda y zapatos bajos.
- Tener las uñas de las manos totalmente desmaquilladas.
- Traer jugo no ácido para tomar después del procedimiento (mango, manzana, pera o durazno)
- No suspender medicamentos para la presión arterial.
- Si es diabético: No tomar hipoglicemiantes orales 24 horas antes del examen y el día del examen NO debe aplicarse insulina.
- Si el paciente toma aspirina no debe suspenderla, pero si toma warfarina o antiplaquetarios, se recomienda consultar con su médico tratante.

## Duración:

Disponer de mínimo 6 horas del día para la realización del procedimiento.

## Resultados y recomendaciones:

- El informe se entregará el mismo día del examen.
- En caso de toma de biopsia, este resultado se entregará 5 días hábiles posterior al examen. (Se enviará al correo electrónico registrado, se puede reclamar en el primer piso del área de entrega de resultados del laboratorio o a través del portal miFundación).
- Posterior al procedimiento se deben seguir las recomendaciones de alimentación y signos de alarma entregados en el área de recuperación.
- Con el resultado de procedimiento y biopsia se debe solicitar cita con el médico que le ordenó el examen.