



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

## RECOMENDACIONES PARA EL NACIMIENTO

### Educación al paciente y su familia

## GENERALES



- ◆ Previamente, retire el esmalte de uñas de manos y pies, especialmente aquellas en acrílico o esmalte semi permanente.
- ◆ Asista con un acompañante (mayor de edad) que esté en capacidad de auxiliarla en lo que requiera.
- ◆ Absténgase de traer consigo joyas, prótesis dentales u objetos de valor.
- ◆ Reporte al personal de Enfermería si utiliza lentes de contacto o algún otro dispositivo.
- ◆ Porte consigo sus exámenes y ecografías realizadas durante el embarazo, así como la autorización de parto en la Fundación Valle del Lili.

## Artículos para el bebé: ♦ ♦ ♦ ♦ ♦

- 3 cambios de ropa listos para usar:** camisilla, saco abrigado, pantalón largo, cobija, mitones, gorros y medias.
- 10 pañales.**
- Paños húmedos.**
- Crema antipañalitis.**

## Artículos para la madre: ♦ ♦ ♦ ♦ ♦

- Artículos de aseo personal:** cepillo y crema de dientes, desodorante y champú.
- 2 pijamas.**
- 2 juegos de ropa interior.**
- Sandalias o pantuflas antideslizantes.**
- 3 pañales de adulto** (evitar tipo pants).
- Ropa cómoda para la salida.**
- 2 pares de medias.**
- Paquete de toallas maternales.**



Ante cualquier inquietud,  
comuníquese al:  
**(60 2) 331 9090 ext. 3052 - 3056.**