



CAMBIOS DE POSICIÓN

Y SUS BENEFICIOS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL

Los cambios de posición deben realizarse con el fin de prevenir lesiones en la piel, escaras y úlceras por presión en pacientes con dificultad para movilizarse. Además, tienen como objetivo facilitar al cuidador labores como asear, alimentar, realizar curaciones, entre otras.

Aseguramos la comodidad del paciente y aportamos a su beneficio, ya que al realizar frecuentemente los cambios de posición:

- Mejora la circulación en zonas de contacto con la cama y otras superficies: **piernas, glúteos, espalda.**
- Proporciona comodidad y descanso.
- Evita o reduce las probabilidades de presentar úlceras por presión e inflamación en las articulaciones, así como cualquier bloqueo de sangre por presión.
- Beneficia el movimiento y expulsión de secreciones.
- Fortalece el estado de ánimo.
- Permite movilizar al paciente fácilmente.

Ante cualquier duda, comuníquese al:

[60 2] 331 9090 ext. 8222 - www.valledellili.org

