

# PREPARACIÓN COLONOSCOPIA TOTAL PROGRAMACIÓN EN LA TARDE

## COLONOSCOPIA

Es una evaluación visual de la anatomía de las vías digestiva bajas, que consiste en introducir un tubo flexible (colonoscopio) a través del recto, colon izquierdo, transverso y derecho hasta el ciego para identificar si hay úlceras, lesiones, inflamación u otros problemas. Dentro del procedimiento también se pueden tomar biopsias (muestras), si se requiere.

### El paciente debe comprar:

- ✓ **4 sobres de** (Nulitelly, Travad Colon Peg, Klean Prep o Clearovac) escoger entre estas opciones. Comprar **sobres grandes** - Mínimo **110gr** (no confundir con sobre pequeños que son para manejo de estreñimiento)
- ✓ Metoclopramida (Plasil) tabletas: 1 tableta **si presenta vómito**.

### El día anterior al examen:

- Alimentación con dieta líquida, 24 horas antes del examen (jugos claros, té, agua de panela, tisanas, consomé, gelatinas no rojas, agua).
- No consumir bebidas oscuras. (café, malta, chocolates)
- Alimentos que no están permitidos, ni en poca cantidad: leche y sus derivados (yogurt, kumis, cremas, etc.) o alimentos sólidos.

### Preparación:

- Inicie la toma el día del examen a las **4:00 a.m.** diluir el **primer sobre** en 1 litro de agua, debe tomar 1 vaso cada 10 o 20 minutos, al terminar la toma de este primer sobre, preparar el **segundo sobre** en 1 litro de agua y toma 1 vaso cada 10 o 20 minutos.
- A las **10:00 a.m.** diluir **tercer sobre** en 1 litro de agua, debe tomar 1 vaso cada 10 o 20 minutos al terminar del tercer sobre, prepare el **cuarto sobre** en 1 litro de agua y toma 1 vaso cada 10 o 20 minutos.

**Al terminar los 4 sobres, se debe iniciar ayuno completo.**

Unidad de Endoscopia.

Teléfono para citas: (602) 3319090 Ext. 4126. Atención en horario hábil.

## Recomendaciones:

- Disolver el contenido de cada sobre de (Nulitelly, Travad Colon Peg, Klean Prep o Clearovac) en un (1) litro de agua.
- Agite enérgicamente, utilizando preferiblemente un envase cerrado con tapa.
- Mantener refrigerada la mezcla mientras la consume (esto mejorará el sabor de la preparación).
- **Tomar toda la mezcla**, esto garantiza una buena limpieza del colon.
- Durante el tiempo de la preparación, no puede ingerir alimentos sólidos, únicamente puede beber líquidos (agua, aromática, consomé, gelatinas no rojas, jugo de frutas colado, sin leche y no rojos).

**Nota:** Si al tomar la preparación el paciente presenta vómito, debe tomar 1 tableta de Metoclopramida (plasil), esperar media hora y continuar con la toma indicada.

Después de haber tomado toda la preparación, las evacuaciones deben ser totalmente líquidas y de color amarillo, como si fueran orina o transparentes sin residuos.

## El día del examen:

- Presentar la orden médica y la respectiva autorización de la entidad de salud.
- Debe presentar cédula original en el momento de la cita y traer 1 fotocopia del documento (solo para entidades del POS).
- Asistir a la cita 40 minutos antes de la hora asignada para el diligenciamiento de los respectivos trámites administrativos.
- Requiere ayuno de 8 horas (estómago vacío) y la preparación descrita en este documento.
- Asistir al procedimiento con acompañante mayor de edad.
- Usar ropa cómoda, zapatos bajos.
- Tener las uñas de las manos sin esmalte.
- Traer jugo de mango para después del procedimiento (puede ser jugo natural).
- No suspender medicamentos de base.
- Si es diabético: no tomar hipoglicemiantes orales 24 horas antes del examen y el día del examen NO aplicarse insulina.
- Si el paciente toma aspirina No debe suspenderla, pero si toma warfarina o antiplaquetarios debe consultar con el médico tratante

## Duración:

Disponer de mínimo 4 horas el día de la realización del procedimiento.

Unidad de Endoscopia.

Teléfono para citas: (602) 3319090 Ext. 4126. Atención en horario hábil.