



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Conoce tu hígado

El hígado es un órgano ubicado en el extremo superior derecho de nuestro abdomen, que nos ayuda con la digestión, el metabolismo y la detoxificación.





Este órgano es importante e indispensable para nuestro cuerpo, porque interviene en casi todos los procesos del organismo:



Conoce tu hígado



01.

Evita que una gran cantidad de infecciones nos invadan.



02.

Mantiene la coagulación y la producción de las defensas.

03.

Ayuda con el metabolismo de azúcares, grasas y proteínas.



04.

Ayuda en la digestión, detoxificación y metabolización de medicamentos o diverso tipo de sustancias.

Para agendar tu cita comunícate con el servicio de Hepatología: 602 3319090 ext. 7454

Conoce tu hígado



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Cuida tu hígado



- Garantiza una sana alimentación, caracterizada por una buena ingesta de proteínas, verduras y grasas saludables. Disminuye la ingesta de carbohidratos y azúcares.

- **Evita consumir productos potencialmente tóxicos:** medicamentos innecesarios o automedicados, alcohol en grandes cantidades o sustancias psicoactivas.





Recuerda acudir con un médico hepatólogo, si presentas los siguientes síntomas:

- Exceso de peso.
- Aparición de morados o sangrados espontáneos.
- Pigmentaciones cutáneas anormales.
- Desaliento persistente.
- Coloración amarillenta en la piel.

Para agendar tu cita comunícate con el servicio de Hepatología: 602 3319090 ext. 7454