



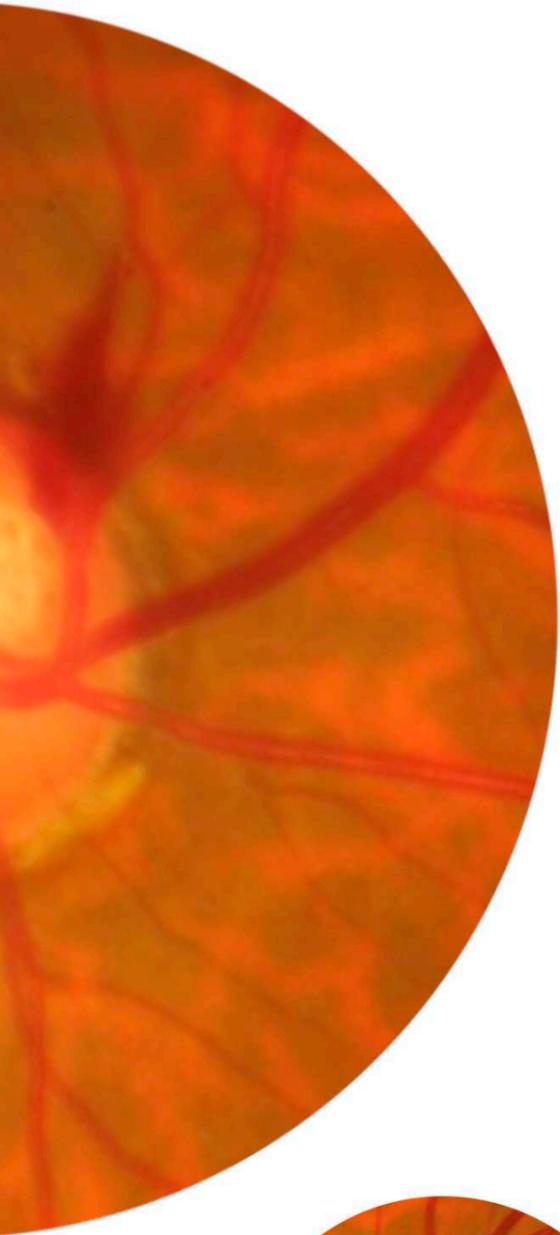
FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

12 de marzo

Día Mundial del
GLAUCOMA





El glaucoma es la primera causa de ceguera irreversible en el mundo.

Diferentes estudios afirman que a nivel mundial, alrededor de ochenta millones de personas mayores de cuarenta años tienen glaucoma y para el año 2040 serán más de ciento diez millones los enfermos con esta patología.

¿Que es el glaucoma?

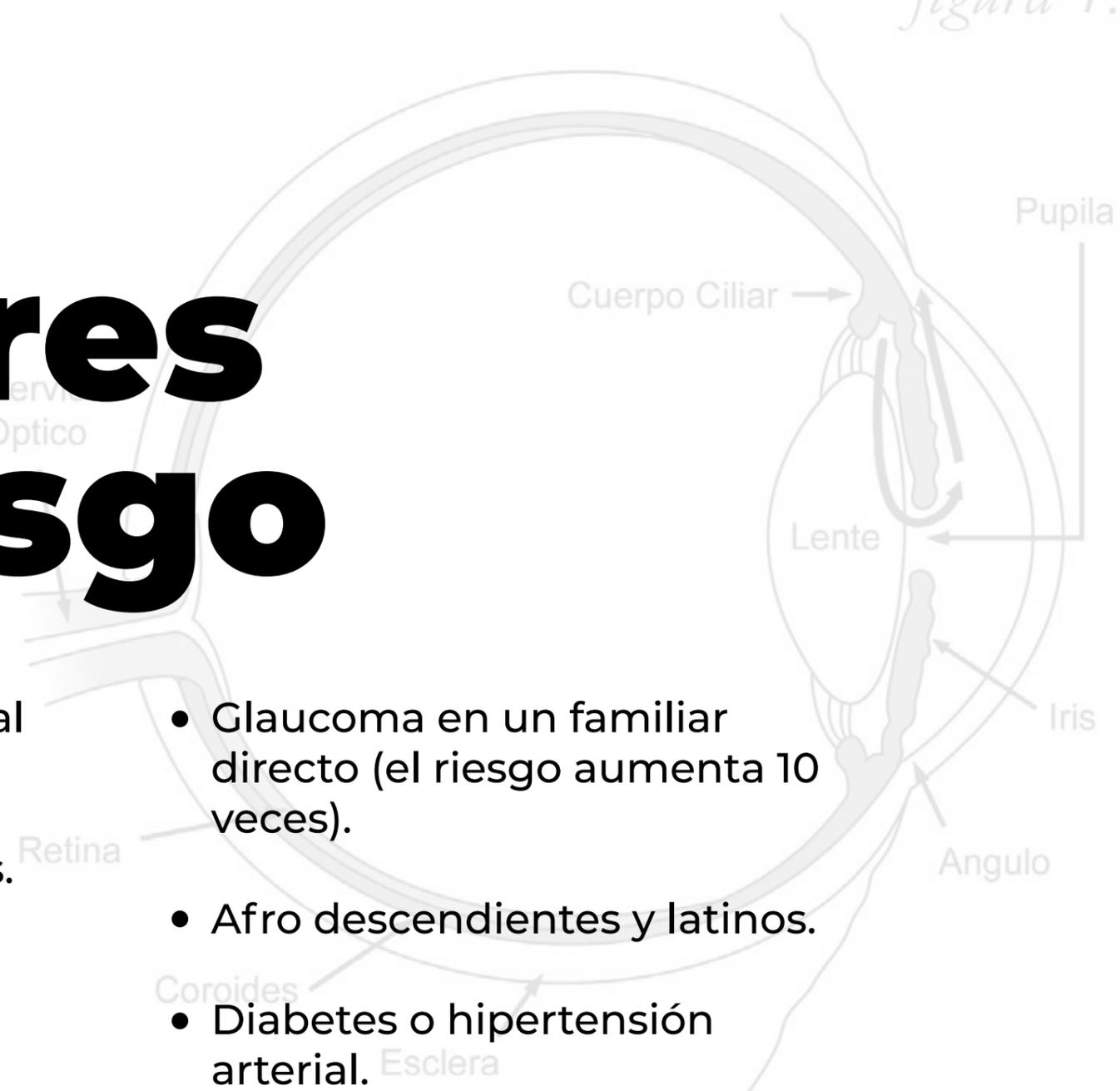


El glaucoma comprende un grupo de enfermedades que afectan el nervio óptico de forma específica, progresiva e irreversible, que conduce a la ceguera si no se trata.



Factores de riesgo

- Hipertensión ocular (principal factor de riesgo).
- Miopía o hipermetropía altas.
- Córneas delgadas.
- Síndrome de dispersión pigmentaria o pseudoexfoliación.
- Antecedente de traumatismos oculares.
- Edad mayor a 40 años.
- Glaucoma en un familiar directo (el riesgo aumenta 10 veces).
- Afro descendientes y latinos.
- Diabetes o hipertensión arterial.
- Usuarios de corticoides de forma crónica.
- Enfermedades vasculares y migraña.
- Apnea del sueño.



Recuerda: si tienes factores de riesgo, debes realizarte una revisión oftalmológica cada año; si no los tienes cada dos años.

El glaucoma no siempre presenta síntomas, revisa tus ojos periódicamente.



La pérdida visual por glaucoma no es recuperable.

figura 2

En la mayoría de los casos el glaucoma es una enfermedad crónica que no tiene cura pero, si ha sido diagnosticada a tiempo, con un manejo médico especializado es posible mantener una función visual muy buena, con una calidad de vida sin muchas alteraciones.

Servicio de Oftalmología

**Solicitud de citas: 602 3319090
Ext. 7325**

