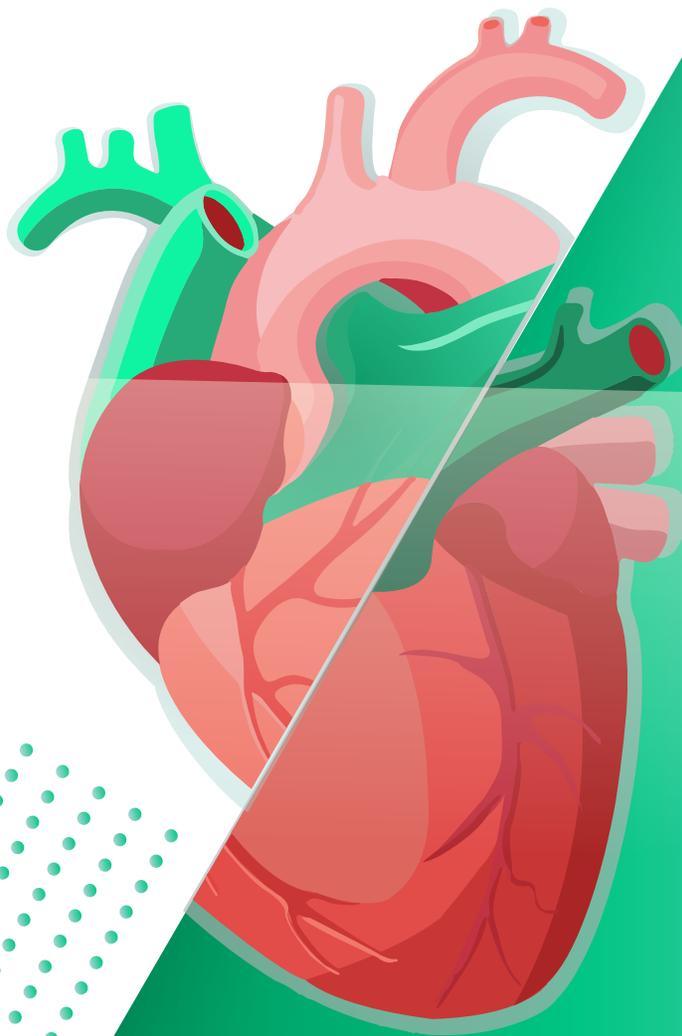
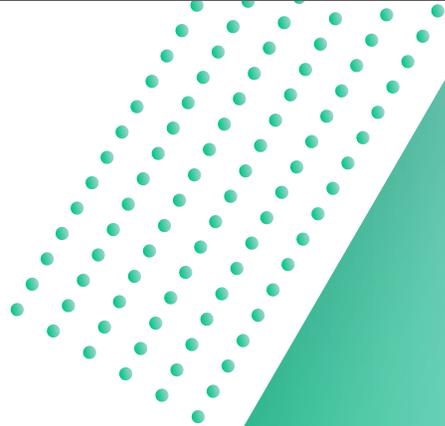


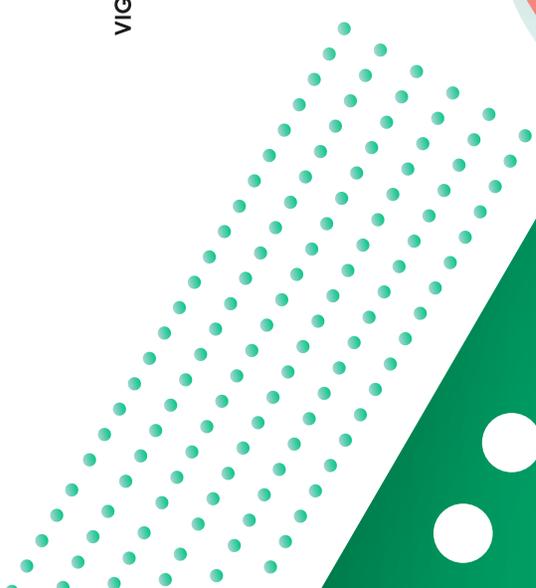


FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

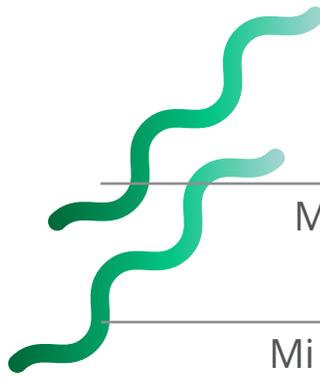
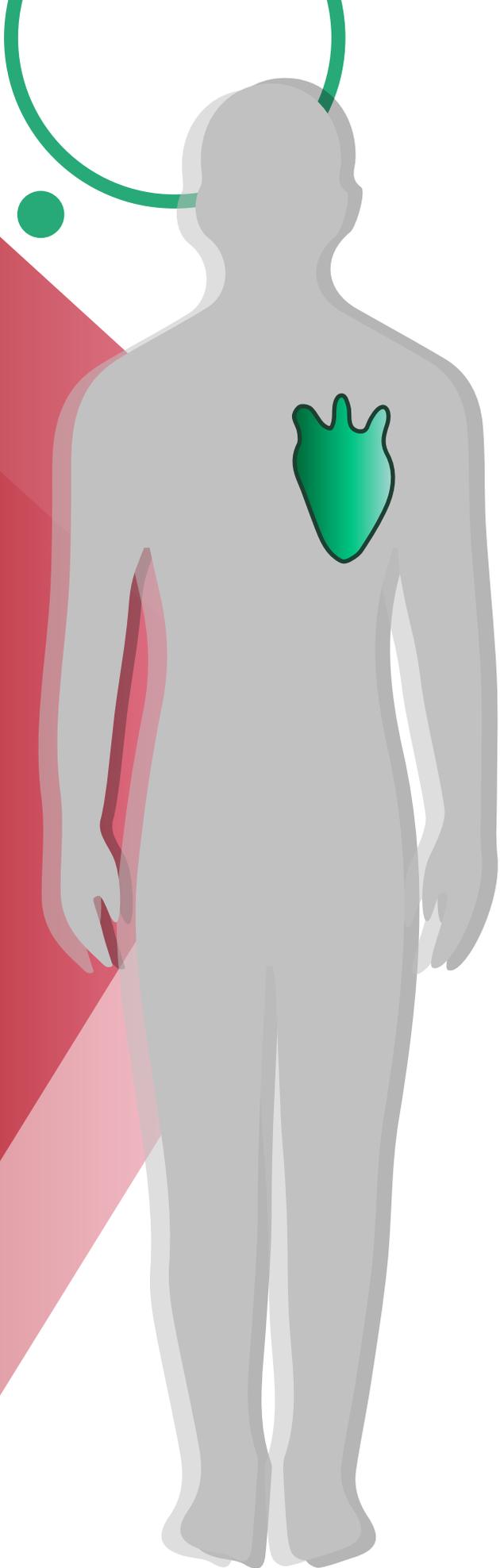
*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*



**VIGILADO Supersalud**  
Línea de Atención al Usuario: 018770201 - Bogotá, D.C.  
Línea Gratuita Nacional: 018000513700



# TRASPLANTE DE CORAZÓN GUÍA PARA EL CUIDADO



\_\_\_\_\_  
Mi nombre

\_\_\_\_\_  
Mi documento

\_\_\_\_\_  
Fecha de trasplante

\_\_\_\_\_  
No. contacto de emergencia



**CLÍNICA DE FALLA CARDÍACA**  
(602) 331 90 90 ext. 7445

## CONTACTOS IMPORTANTES

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



# INTRODUCCIÓN

El trasplante de corazón es una esperanza de vida que va mucho más allá de la cirugía y la recuperación inicial, por lo que es indispensable que se integre al grupo de trasplante cardíaco en la Fundación Valle del Lili, donde usted es el miembro más importante y su participación activa en el cuidado lo llevará a la recuperación de su estado de salud y a minimizar los riesgos de rechazo de su corazón trasplantado.

Nuestro objetivo es proporcionarle los conocimientos mínimos indispensables para el cuidado, tales como los medicamentos en el tratamiento, especialmente los inmunosupresores o medicamentos antirechazo, exámenes de laboratorio y de diagnóstico más frecuentes a los que será sometido de ahora en adelante, cambios en el estilo de vida y las complicaciones más frecuentes que puede presentar.

Es muy importante que empiece a reconocer las manifestaciones de su cuerpo ya que cada paciente puede presentar diferentes formas de asimilar los medicamentos así como sus propios signos y síntomas.

Este procedimiento también es un cambio muy grande en la vida de las personas que lo rodean, permita que su grupo familiar se integre y vivan juntos la experiencia. ***Es normal que pueda presentar diferentes emociones a la vez. Tómese su tiempo... Todo va a pasar como debe pasar.***



Y RECUERDE, USTED

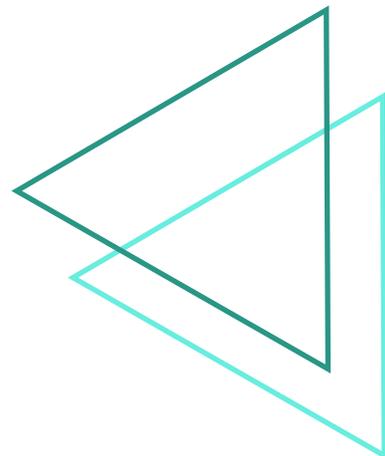
**NO ESTÁ  
SOLO**

Cuenta con el apoyo  
de nuestro equipo.



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*



## PREPARÁNDOME PARA EL ALTA

Antes de salir del hospital, el equipo de trasplantes le explicará cómo cuidar su nuevo corazón. Tenga en cuenta los siguientes puntos:

- **Medicamentos**
- **Dieta**
- **Ejercicio**
- **Cuidado de heridas**
- **Registro de signos vitales**
- **Cambios en el estilo de vida**

### HERRAMIENTAS QUE PUEDE LLEGAR A NECESITAR

- **Equipo para tomar la presión arterial**
- **Termómetro**
- **Báscula o balanza para pesarse**
- **Libreta de apuntes o de registro**

Asegúrese de saber usar e interpretar estos dispositivos antes de salir del hospital. Recuerde que toda la información es muy importante para poder modificar el tratamiento farmacológico. Regístrela diariamente y llévela a cada control.

### ACTIVIDADES DIARIAS

Limítese a realizar actividades que requieran esfuerzos físicos. Aunque se sienta bien, recuerde que está en proceso de recuperación, puede fatigarse rápidamente y sentirse cansado por periodos más prolongados.

***Tome frecuentes periodos de descanso, pero no permanezca siempre en la cama. Evite levantar, empujar o mover objetos pesados durante 6 semanas, su esternón tiene que cicatrizar.***

# INFECCIONES

Si sus familiares están o creen estar enfermos, evite que lo visiten.

Todos deben lavarse las manos antes de acercarse a usted. No visite lugares congestionados: *iglesias, aeropuertos, restaurantes y centros comerciales* durante los primeros 3 meses.

Lleve siempre a la mano tapabocas y utilícelo al salir de su casa.

## CONTROLES

Previo a su salida usted recibirá una orden para realizarse los exámenes de laboratorio necesarios, una fórmula con los medicamentos y una orden con la fecha del control.

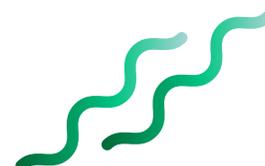
Recuerde llevar la hoja en donde registra los signos vitales (presión arterial, pulso, peso, temperatura), así como los medicamentos que está recibiendo, al igual que la fórmula médica y los horarios de los diferentes medicamentos.

### REGISTRE EN CASA

- *Presión arterial en la mañana y en la tarde.*
- *Pulso en la mañana y en la tarde.*
- *temperatura en la mañana y en la tarde.*
- *Peso cada mañana.*
- *Cambio de medicamentos.*
- *Cualquier problema con su salud.*

## CONSULTE SI

1. *Presión arterial:*
  - *Sistólica (número de arriba) es menor de 100 o mayor de 150.*
  - *Diastólica (número de abajo) es menor de 50 o mayor de 100.*
2. *Pulso menor de 60 o mayor de 120.*
3. *Temperatura mayor de 38°.*
4. *Si aumenta 1-2 kilos de peso en un día.*



5. *Preguntas o problemas con sus medicamentos.*
6. *Drenaje o secreción de la herida quirúrgica.*

¡No dude en llamar!  
***podemos resolver sus problemas***

**Lunes - viernes**

De 8:00 a.m. - 6:00 p.m.

Consultorio de

*Trasplante Cardíaco*

Tel: (+57) (2) 331 9090

Ext. 7445 - 7453

Cel: 312 7692310

En caso de **emergencia**

**Atención 24 horas**

Tel: (+57) (2) 331 9090

Ext. 9 - Conmutador

Pregunte por el médico de

Falla Cardíaca y Trasplante

Cardíaco de turno.

Para programar la cita de control mensual con el cardiólogo y la cita para la toma de exámenes de laboratorio, puede comunicarse al teléfono: 3319090 ext. 7046 o acercarse a la ventanilla del servicio de cardiología.

Usted puede elegir el médico del equipo de trasplante para continuar su seguimiento.

Los exámenes de laboratorio requieren cita previa. Prográmesse al 3319090 ext: 7046. Pídala para uno o dos días antes de la consulta. Así, el médico podrá tener los resultados en el momento de la cita y hacer modificaciones necesarias. Algunos requieren ayuno.

Diríjase con las órdenes a la Unidad de Trasplantes, ubicada en la Torre II de Consulta Externa, 5to piso para autorizarlas. Las órdenes no incluídas dentro del paquete, deberán ser autorizadas por su entidad promotora de salud (EPS).

Para la cita de biopsia de corazón, gestione la autorización con su EPS y comuníquese a la ext. 4337 (Servicio de Hemodinamia). Este procedimiento se realiza los días jueves bajo anestesia local, previa firma de consentimiento informado y con un acompañante. La permanencia en sala de recuperación es de 2 horas aproximadamente.

Para la cita de ecocardiograma gestione la autorización con su EPS y comuníquese al 331 9090 ext. 3212 (Central de Citas para los servicios ambulatorios).

***En cada cita de control se le darán indicaciones específicas, órdenes de exámenes según el protocolo institucional y se le entregará fórmula de medicamentos.***

Porte su cédula y órdenes originales para cada cita o gestión de trámites, así como las dosis de medicamentos correspondientes, especialmente la de los inmunosupresores. Algunos procedimientos o trámites, podrían tomarle bastante tiempo.

No dude en llamar a Trasplante Cardíaco, en caso de dudas con respecto a la gestión de sus órdenes.

## MEDICAMENTOS

- El día de salida el médico entregará una prescripción a farmacia quienes tendrán listo lo necesario para completar el primer mes de tratamiento e indicarán los medicamentos que debe continuar recibiendo.
- Tome sus medicamentos únicamente como se le indica. Pueden presentarse diferentes efectos adversos. Si estos aparecen, comuníquese con el equipo de trasplantes y transmítale sus inquietudes, signos y síntomas.
- **No suspenda ninguna dosis** sin antes informar.
- Si usted olvidó tomar una dosis, no intente ingerir una dosis doble en la siguiente toma, consulte primero con su médico tratante.
- Programe la cita para formulación de medicamentos del mes. Recuerde tener siempre medicamentos de sobra.
- Asegúrese de permanecer con su acompañante en todo momento.

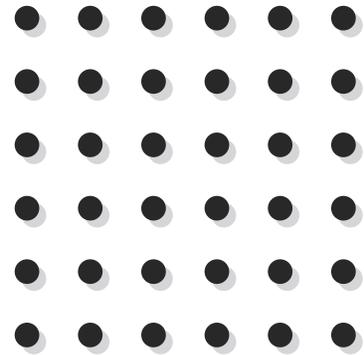
Conozca los medicamentos que hacen parte del tratamiento: nombre genérico y comercial que le entrega su entidad, presentación (tabletas, capsulas, líquido), dosis que le formula su médico tratante, hora en la que debe tomarse el medicamento, observaciones especiales, si requiere ayuno o tomar niveles de control. Es indispensable que antes del egreso, usted y su acompañante conozcan completamente esta información.

## ¿QUÉ HACER Y QUÉ NO?

- *Tómelos como están prescritos en la fórmula médica.*
- *Lleve una lista de medicamentos con usted en todo momento.*
- *Lleve una dosis adicional en todo momento.*
- *Informe sobre cualquier medicamento prescrito por otro médico.*
  
- *No cambie los horarios de toma.*
- *No se quede sin medicamentos. Organice la visita de control clínico.*
- *No use medicamentos sin prescripción médica.*

## TENGA EN CUENTA LOS SIGUIENTES DATOS:

- *Nombre y propósito de cada medicamento.*
- *Cuándo tomarlo.*
- *Cómo tomarlo.*
- *Por cuánto tiempo.*
- *Efectos adversos.*
- *Qué hacer si se le olvida una dosis.*
- *Cuándo solicitar nuevos medicamentos.*
- *Cómo y dónde adquirirlos.*



## PRECAUCIONES COMO:

- *Tomar licor debido a que puede interferir con el tratamiento.*
- *Evitar conducir pues algunos medicamentos pueden causar mareos y temblores.*

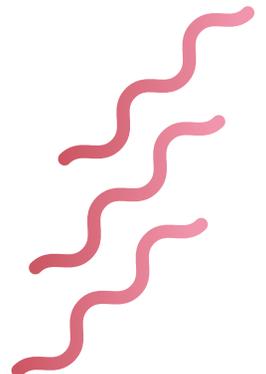
# ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS

- *Manténgalos en sus empaques originales, sellados y cerrados.*  
*Si usa un dispositivo especial, verifique que esté cerrado.*
- *Almacénelo en un lugar seco, fresco y alejado de la luz solar.*
- *NO los almacene en el baño. La humedad puede afectar su efectividad.*
- *NO permita que los medicamentos líquidos se congelen.*
- *Conserve en el refrigerador solo aquellos que se le ha indicado.*
- *NO los guarde en el carro estacionado.*
- *Verifique que estén fuera del alcance de los niños.*



## Antes de tomar ***sus medicamentos***

- *Solicite ayuda al médico o enfermera encargado para coordinar un horario de toma.*
- *Muchos medicamentos pueden alterar la absorción de los inmunosupresores y disminuir su efectividad.*
- *Es importante tener niveles sanguíneos adecuados para el tiempo del trasplante, con el fin de prevenir el rechazo.*
- *Su horario puede ser diferente al que manejaba durante la hospitalización.*
- *NO corte ni macere las tabletas a menos que el equipo de trasplantes le indique.*



## NOTIFIQUE A SU EQUIPO DE TRASPLANTES SI

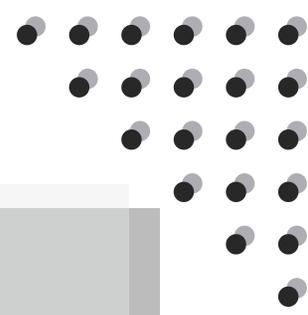
- *No puede ingerir sus medicamentos por boca debido a una condición especial.*
- *Presenta náuseas, vómito o diarrea por más de 24 horas.*
- *Cree que los medicamentos o etiquetas son diferentes a los que venía recibiendo.*
- *Toma medicamentos para el dolor (aspirina, advil, entre otros).*
- *Cree que está teniendo alguna reacción a los medicamentos.*
- *Tiene un cambio en el estado de salud o hábito alimentario.*
- *Tiene un nuevo medicamento o una nueva prescripción por otro médico o un cambio en los medicamentos usuales.*

**No deje de tomar los medicamentos por su cuenta ni cambie las dosis formuladas sin autorización del equipo de trasplante. Podría presentar rechazo del corazón trasplantado.**

## INMUNOSUPRESORES

Su sistema inmune identifica al nuevo corazón como un cuerpo extraño, y por eso trata de rechazarlo, para esto son los medicamentos inmunosupresores y usted deberá tomar varios durante toda su vida. Esta es una guía general de los medicamentos que tomará, su correcta administración, dosis, precauciones, efectos adversos y recomendaciones. Sin embargo, **consulte con el personal especializado si tiene alguna duda.**

- Puede que usted no reciba todos los medicamentos descritos, pero es importante que se familiarice en caso de futuras modificaciones.
- Probablemente no experimentará todos los efectos adversos mencionados, pero debe tenerlos presentes. Algunos de los efectos adversos pueden disminuir con el tiempo.



# Medicamentos anti rechazo

## TACROLIMUS

Pueden formularle : PROGRAF® (TACROLIMUS ESTÁNDAR) o PROGRAF® XL (CAPSULAS DE LIBERACIÓN PROLONGADA)

### Propósito:

- Prevenir o tratar los rechazos después del trasplante cardiaco. Usted debe recibir este medicamento durante toda su vida.
- Puede utilizarse en lugar de Ciclosporina (Neoral®).

### ¿Cómo tomarlo?

- Cápsulas de 1 mg y 5 mg.
- Dos horas antes o dos horas después de la ingesta de alimentos, para facilitar la absorción del medicamento.
- PROGRAF® (TACROLIMUS ESTÁNDAR) se requiere dos veces al día (8:00 a.m. y 8:00 p.m.)
- PROGRAF® XL (CÁPSULAS DE LIBERACIÓN PROLONGADA) una vez al día (8:00 a.m.).
- La dosis está basada en su peso, sus niveles sanguíneos, otros exámenes de laboratorio, los posibles efectos adversos y el tiempo que lleva trasplantado.

### Precauciones:

- Verifique que el empaque sea de PROGRAF® o PROGRAF® XL, según la formulación que le haya sido entregada. No es el mismo medicamento ni se toma igual.
- El horario para la toma debe ser estricto.
- Se requieren exámenes de laboratorio durante los primeros meses de iniciado este medicamento para vigilar la efectividad y efectos adversos.
- Para los niveles de tacrolimus, tome la dosis de la mañana (8:00 a.m.). La cita será 1 hora antes de la toma del medicamento.

- Almacene el medicamento en un lugar fresco, a temperatura ambiente y alejado del alcance de los niños.
- El PROGRAF® o PROGRAF® XL puede interactuar con múltiples medicamentos que se venden sin fórmula médica. Consulte con el equipo de trasplantes antes de iniciar cualquier medicamento.

### Efectos adversos:

Dolor de cabeza, náuseas, diarrea, hiperglicemia, temblor, dificultad para dormir, parestesias en manos o pies, función renal alterada.

### Niveles en Sangre:

Se toman a las 8:00 a.m. en el Laboratorio Clínico de la Fundación Valle del Lili. (Quinto piso, torre 6 – Trasplantes).

## CICLOSPORINA

### Propósito:

- Prevenir o tratar los rechazos después del trasplante cardiaco. Usted debe recibir este medicamento durante toda su vida.
- Puede utilizarse en vez de Tacrolimus (PROGRAF®).

### ¿Cómo tomarlo?

- Cápsulas de 25 mg, 50 mg, 100 mg y suspensión de 100 mg/cc.
- Si usted toma Ciclosporina dos veces al día, la dosis debe tomarse cada 12 horas (separadas 12 horas) 8:00 a.m. y 8:00 p.m.
- La dosis está basada en su peso, niveles sanguíneos, otros exámenes de laboratorio, los posibles efectos adversos y el tiempo que lleva trasplantado.

### Precauciones:

- Se requieren exámenes de laboratorio durante los primeros meses de iniciado este medicamento para vigilar la efectividad y efectos adversos.
- Para los niveles de Ciclosporina, tome la muestra de sangre antes de la dosis correspondiente de la mañana (8:00 a.m.).
- No deje la Ciclosporina en el carro, la nevera o el baño. Evite la exposición directa a la luz, puede ser la habitación o cocina (lejos del calor, humedad y niños).
- No remueva las cápsulas de Ciclosporina de su envoltura metalizada si no la va a tomar inmediatamente.
- La Ciclosporina puede interactuar con múltiples medicamentos que se venden sin fórmula médica. Consulte con el equipo antes de iniciar cualquier medicamento.

### Efectos adversos:

Dolor de cabeza, temblor, hiperglicemia, hipertensión arterial, función renal alterada, hiperlipidemia, dificultad para dormir, edema, aumento del crecimiento del cabello, crecimiento de las encías.

### Niveles en Sangre

Se toman a las 8:00 a.m. en el Laboratorio Clínico de la Fundación Valle del Lili.

(quinto piso – trasplantes) **NO TOMAR EL MEDICAMENTO HASTA LA TOMA DEL EXAMEN.**

NOTA: Neoral®, Sandimmune® y Ciclosporina A® no se deben sustituir uno por otro, o intercambiar entre sí, salvo que el equipo de trasplante lo autorice.

## PREDNISONA

### Propósito:

Prevenir o tratar los rechazos después del trasplante cardiaco. Usted debe recibir este medicamento durante toda su vida. La utilización de este medicamento varía y ello depende del equipo de trasplantes.

### ¿Cómo tomarlo?

- Tabletas de 5 mg y 50 mg.
- Tomarlo con las comidas.
- Si solamente toma una dosis diaria, se recomienda hacerlo en las mañanas.

### Efectos adversos:

Retención de líquidos, debilidad muscular, úlceras estomacales, dificultad para cicatrización de heridas, acné, cambios en el estado de ánimo, osteoporosis, aumento del apetito, ansiedad, diabetes, cataratas, glaucoma y aumento de peso.

## MICOFENOLATO MOFETIL

### Propósito:

- Prevenir o tratar los rechazos después del trasplante cardiaco. Usted debe recibir este medicamento durante toda su vida.
- El Micofenolato mofetil se puede usar en vez de la Azatioprina.

### ¿Cómo tomarlo?

Tabletas de 250 mg y 500 mg.

### Precauciones:

**Micofenolato Mofetil puede disminuir la cantidad de plaquetas en la sangre. Cualquier sangrado anormal debe ser reportado al equipo de trasplantes.**

- Si usted toma este medicamento dos veces al día, la dosis debe tomarse cada 12 horas (9:00 a.m. Y 9:00 p.m.).

### Principales efectos adversos:

- Disminución en el número de células sanguíneas (Eritrocitos, leucocitos y/o plaquetas), náuseas, vómito y diarrea.
- Puede asociarse a infecciones por las alteraciones en el sistema inmune.
- Si ha pensado en tener hijos, el medicamento puede causar efectos negativos en el feto. En estos casos se recomienda discutirlo con el equipo de trasplantes.



## **SIROLIMUS**

### **¿Cómo tomarlo?**

Comprimidos de 1.0 mg y 2.0 mg.

### **Propósito:**

- Prevenir o tratar los rechazos después del trasplante cardiaco. Usted debe recibir este medicamento durante toda su vida.
- Sirolimus se administra una sola vez al día.

### **Precauciones:**

- El horario para la toma del medicamento debe ser estricto.
- Se requieren exámenes de laboratorio durante los primeros meses de iniciado este medicamento para vigilar la efectividad y efectos adversos.
- Para los niveles de Sirolimus, tómese la dosis de la mañana (9:00 a.m.)
- Almacene el medicamento en un lugar fresco, a temperatura ambiente y alejado del alcance de los niños.
- Sirolimus puede interactuar con múltiples medicamentos que se venden sin fórmula médica. Consulte con el equipo antes de iniciar cualquier medicamento.
- Niveles en sangre se toman a las 8:45 a.m. en el laboratorio.

### **Efectos adversos:**

Presión arterial elevada, colesterol y lípidos elevados, brote, acné, hinchazón de pies, anemia, diarrea, dolor muscular, aumento de peso, mayor riesgo de infecciones y neoplasias.

## **EVEROLIMUS**

### **Propósito:**

Prevenir o tratar los rechazos después del trasplante cardiaco. Usted debe recibir este medicamento durante toda su vida.

### **¿Como tomarlo?**

Cada comprimido contiene 0,5 mg - 0,75 mg - 1,0 mg de Everolimus.

### **Precauciones:**

- Tenga clara su dosis diaria de medicamento y la hora de su consumo.
- El horario para la toma del medicamento debe ser estricto.
- Se requieren exámenes de laboratorio durante los primeros meses de iniciado este medicamento para vigilar la efectividad y efectos adversos.
- Para los niveles de Everolimus, tómese la dosis de la mañana (7:00 a.m. - 7:00 p.m.).
- Este medicamento puede interactuar con múltiples medicamentos que se venden sin fórmula médica. Consulte con el equipo antes de iniciar cualquier medicamento.

### Niveles en Sangre:

- La muestra debe ser tomada 12 horas después de su última dosis.
- Los niveles se toman a las 6:45 - 7:00 - 07:15 a.m. en el laboratorio.

### Efectos adversos:

Leucopenia, Trombocitopenia, anemia, hiperlipidemia, dolor abdominal, diarrea, náuseas, vómitos, alteraciones de la función hepática, acné, complicación de la herida quirúrgica, mayor riesgo de desarrollar linfomas y otras neoplasias especialmente de la piel.



## RECUERDE

- *No cambie o modifique sus medicamentos sin el consentimiento del equipo.*
- *Cuando el equipo de trasplantes le modifique alguna dosis o esquema de tratamiento, escríbalo.*
- *Si usted no entiende perfectamente los cambios realizados, pregunte por información adicional, hasta cuando usted haya entendido lo relacionado con las modificaciones.*

## PREVENCIÓN DE INFECCIONES

Los medicamentos que usted recibe para disminuir el riesgo de rechazo a su nuevo corazón también disminuyen la capacidad del cuerpo para pelear contra las bacterias, virus, hongos y otros gérmenes. Como resultado, usted se encuentra en un mayor riesgo de adquirir infecciones.

Estos son algunos de los medicamentos más comúnmente utilizados para prevenir estas infecciones (antibióticos, antivirales y antifúngicos).



## TRIMETROPIN-SULFAMETOXAZOL

### Propósito:

Prevenir y tratar la Neumonía por Pneumocystis Cariini y otras infecciones. Los pacientes trasplantados tienen mayor riesgo de adquirir infecciones por estos gérmenes debido al uso de medicamentos antirechazo, los cuales disminuyen las defensas del cuerpo humano y la habilidad para combatir infecciones.

### ¿Cómo tomarlo?

- Tabletas de 160/800 mgs.
- Se toma por boca.
- Se debe administrar con adecuada cantidad de líquidos.

### Precauciones:

NO debe recibir este medicamento si usted es alérgico a las sulfas.

### Efectos adversos:

Náuseas, vómito, brote, picazón, pérdida del apetito.

NOTA: la pentamidina inhalada se usa en pacientes alérgicos a las sulfas y en quienes el uso de Trimetropin - Sulfametoxazol esta contraindicado. Se administra una vez al mes durante 6 meses.



## GANCICLOVIR / VALGANCICLOVIR

### Propósito:

Prevenir o tratar las infecciones por citomegalovirus (CMV).

### ¿Cómo tomarlo?

- Intravenosa. Después de cierto tiempo y dependiendo de la condición clínica, se continúa tratamiento oral con Valganciclovir (Tabletas de 450 mg).
- Adecuada cantidad de líquidos con los medicamentos.

### Precauciones:

Puede aumentar el riesgo de infección.

### Efectos adversos:

Fiebre, brote, dolor de cabeza, confusión



## ACICLOVIR

### Propósito:

- Prevenir o tratar las infecciones por Herpes Simplex o Varicela. El aciclovir no se hará cargo del virus del Herpes pero si puede ayudar a disminuir el dolor y acelerar el proceso de cicatrización.
- Prevenir y disminuir la severidad de la infección por Citomegalovirus.

### ¿Cómo tomarlo?

- Cápsulas de 200 mg. Suspensión de 200 mg/5 ml. Ungüento.
- Administrarlo con alimentos para disminuir la intolerancia gástrica.

### Precauciones:

Puede causar defectos de nacimiento. No previene la transmisión hacia otros.

### Efectos adversos:

Náuseas, vómito, diarrea, dolor de cabeza y brote.

## NISTATINA

### Propósito:

- Prevenir las infecciones de la boca causadas por hongos o levaduras.

### ¿Cómo tomarlo?

- 1 cucharadita (10 cc), para hacer enjuagues y traga.
- Se recomienda tomar después de las comidas.
- No se debe comer o tomar nada por un lapso de 30 minutos después de tomado.
- Repetir la dosis antes de acostarse.

### Efectos adversos:

- Náuseas





# Principales riesgos del *post trasplante cardíaco*

## INFECCIONES

- Los medicamentos que previenen el rechazo del nuevo corazón pueden permitir la entrada de infecciones ya que son inmunosupresores; principalmente de pulmón y tracto genitourinario.
- En los primeros meses las dosis de estos medicamentos son más altas, por ende existe mayor riesgo. Teniendo en cuenta esto, recuerde que durante este tiempo debe evitar el contacto con personas enfermas, animales, lugares contaminados o mal aseados.
- Si usted está tomando prednisona, la cicatrización de su piel puede no ser tan rápida y efectiva.
- Mantenga un aseo personal muy completo, corte y cuide de manera exagerada sus uñas y avise al equipo si observa la aparición de zonas de eritema, dolor, calor, rubor o supuración.
- Realice un cuidado odontológico regular y constante, un aseo dental diario. La boca puede ser fuente de ingreso de algún germen que desencadene una infección.
- La mayoría de las infecciones se tratan de manera exitosa. Sin embargo, esté atento a cualquier signo o síntoma y repótelos oportunamente para iniciar el tratamiento. Tenga en cuenta que estos signos sugestivos de infección pueden ser ***una alarma de rechazo***.

## SIGNOS DE ALARMA

- ***Fiebre: temperatura mayor de 38°.***
- ***Síntomas de resfriado o gripa: escalofrío, dolor muscular, cansancio, dolor de cabeza, mareo, náuseas, vómito.***
- ***Tos o dificultad respiratoria.***
- ***Dolor para tragar, dolor de garganta.***
- ***Diarrea.***
- ***Molestia al orinar, sensación de orinar continuamente.***
- ***Drenaje de una herida o lesión de la piel.***
- ***Cambios en el aspecto de lesiones cutáneas.***

# LAS INFECCIONES MÁS COMUNES

## CITOMEGALOVIRUS

Es una de las más frecuentes en pacientes trasplantados. El riesgo de adquirirla es mayor en los primeros meses después del trasplante.

**Síntomas:** fatiga, fiebre, dolor articular, dolor de cabeza, disminución de la agudeza visual y neumonía.

El tratamiento incluye hospitalización, administración de medicamentos intravenosos, y posteriormente vía oral durante un periodo largo, así como monitorización de inmunosupresión y función del nuevo corazón.

## VIRUS HERPES SIMPLEX 1 y 2

Afectan la piel, pero pueden también aparecer en otras áreas como ojos y pulmón. El Herpes Simplex 1 se asocia a ulceraciones y ampollas dolorosas alrededor de la boca, mientras que el Herpes Simplex 2 se asocia a ulceraciones genitales dolorosas. Una infección que puede ser transmitida sexualmente; sin embargo, en pacientes trasplantados, no es necesariamente transmitida por esta vía.

La mayoría de las infecciones por Herpes Simplex son leves, pero pueden llegar a ser severas. Aunque no existe cura para el Herpes, este puede ser tratado.

Dependiendo de la severidad de la infección, el tratamiento puede ser vía oral, intravenoso o aplicado localmente en la piel afectada.

**Síntomas:** debilidad, malestar general, ampollas templadas y dolorosas en boca o área genital y flujo vaginal inusual (mujeres).

Comuníquese inmediatamente con el equipo de trasplantes si usted cree que tiene una infección por Herpes.



## HERPES ZOSTER

Aparece como un brote o como pequeñas ampollas, usualmente en tronco, espalda o caderas. El brote puede ser doloroso.

## VARICELA ZOSTER – VARICELA

Puede aparecer como un brote o ampollas pequeñas. Llame inmediatamente al equipo de trasplantes si usted ha estado en contacto con alguien con varicela.

Usted se encuentra en mayor riesgo de contraer enfermedades (además de las anteriormente mencionadas). Es ideal que mantenga su higiene personal y la de su hogar en óptimas condiciones, alejado de personas con enfermedades infecciosas o sospecha de estas.

## ¿Cómo minimizar EL RIESGO?

### HIGIENE PERSONAL

- Báñese diariamente, utilizando jabón y shampoo; utilice cremas para restaurar la humedad normal de la piel seca.
- Utilice duchas y no bañeras; especialmente si tiene lesiones en la piel.
- No comparta implementos de aseo personal. **(máquinas de afeitar, cortaúñas, limas).**
- Realice un buen lavado de manos con jabón líquido, antes de comer y después de estar en contacto con materiales contaminados.
- Evite el contacto de manos con ojos, nariz o boca.
- Mantenga una higiene dental adecuada: lavado de dientes con cepillo de cerdas suaves después de cada comida. **Use seda dental siempre.**
- Cambie el cepillo de dientes cada 3 meses.
- Mantenga las uñas de manos y pies limpias y cortas.
- Utilice baños de asiento (solo si el equipo de trasplantes lo autoriza), limpieza con paños húmedos o lociones humectantes en caso de irritación rectal o vaginal.
- Para duchas vaginales, utilice materiales desechables. Si está menstruando, utilice tampones y toallas especiales de manera frecuente.

## MEDIO AMBIENTE

- Personas con síntomas o sospechas de alguna infección o enfermedad no deben visitarlo.
- Asegúrese de que su visita se lave las manos antes de acercarsele.
- Cuando sus medicamentos inmunosupresores están en niveles altos, evite estar en lugares concurridos. Durante los primeros 6 meses después del trasplante use tapabocas fuera de su casa, especialmente en clínicas y hospitales.
- Lávese las manos con frecuencia.
- No comparta toallas con otras personas.
- No comparta platos, vasos o cubiertos con otras personas.
- Mantenga la casa ventilada y con adecuada luz de día.
- Mantenga los sanitarios, duchas y lavamanos bien limpios.
- Utilice bolsas plásticas para recolectar y botar la basura.
- Las personas que viven con usted deben vacunarse anualmente contra Influenza y realizarse la prueba cutánea de Tuberculina.
- Los menores de edad que viven con usted deben recibir la vacuna de polio con virus inactivados. Evite el contacto con pañales y objetos que puedan contener materia fecal, durante 3 meses.
- Si ha estado en contacto cercano con un menor de edad que adquirió recientemente una enfermedad (varicela, sarampión, etc.), notifíquelo.
- Evite nadar en aguas no clorinadas o estancadas y NO use piscinas públicas.
- No camine en superficies húmedas y pantanosas.
- Evite cualquier contacto con alcantarillas y sistemas de drenaje.
- Repare rápidamente cualquier gotera o fuga.
- Prepare la casa para su llegada: Lave con shampoo los tapetes y limpie el piso.
- Evite estar cerca de construcciones, tala de árboles o actividades de jardinería.



## ALIMENTOS

- Lave muy bien las frutas y los vegetales. Evite moscos, cucarachas, etc.
- No consuma alimentos callejeros, barras de ensaladas o buffets.
- Tome multivitaminas y siga las recomendaciones nutricionales del equipo de trasplantes
- Los platos deben ser lavados de manera adecuada.
- Limpie frecuentemente la cocina. Usando toallas desechables.
- Lave la nevera regularmente con agua y jabón para evitar la aparición de hongos.
- No consuma huevos crudos o cualquier tipo de carne o comida marina seca no cocida.
- Evite consumir productos caseros (mayonesa, leche no pasteurizada, etc).
- No limpie animales o comida marina.
- Evite el contacto con membranas mucosas (ojos o boca) cuando manipule carne cruda.
- Lávese adecuadamente las manos después de manipular carne cruda.
- Solo consuma agua hervida o agua envasada.



## MASCOTAS

- Evítelas en su casa durante los primeros 3 meses después trasplante. Una vez cumplido el tiempo sugerido, consulte con su médico tratante si esta condición continúa.
- Cuando están permitidas en casa, manténgalas limpias y bien cuidadas.
- Mantenga las zonas de alimentación y vivienda de su mascota bien aseadas.
- Tome precauciones en contra de pulgas y garrapatas.
- Evite el contacto con la orina, heces, vómito o saliva.
- Asegúrese de que otra persona se encargue de realizar la limpieza con un desinfectante.
- Si usted tiene que hacerlo, utilice guantes y tapabocas
- Mantenga la vivienda de la mascota lejos de la cocina y comedor
- Lávese siempre las manos después de manipular su mascota
- No permita que su mascota le bese la cara o heridas
- Mantenga las uñas de su mascota bien cortas.
- Notifique al equipo si algún animal le proporciona una herida.
- Mantenga vacunada su mascota.
- Utilice guantes al manipular una pecera, a no ser que alguien más pueda hacerlo.

## MEDICAMENTOS

- Consulte con su equipo de trasplantes antes de salir de la ciudad.
- Tome los medicamentos como se le indica.
- No ingiera medicamentos prescritos antes del trasplante sin consultar.

## VACUNAS

- Vacunación contra Influenza cada año después del primer año realizado el trasplante.
- Vacunación contra Neumococo cada 5 años.
- La dosis de refuerzo de Difteria/Tétano/Tosferina (DPT) cada 10 años.
- Si vive con niños que reciben diferentes vacunas, notifíquelo al equipo de trasplantes.
- Los bebés vacunados contra polio, reciben virus vivos, informe al pediatra sobre la presencia de una persona trasplantada cerca, para que se considere otro tipo de vacunación.

## MEDIDAS GENERALES

- Odontología: asista a control cada 6 meses. Uso de antibióticos previos a procedimientos dentales, bajo indicación médica.
- Oftalmología: asista a control cada año. Los esteroides pueden afectar la visión. No permita que le formulen gafas/anteojos hasta después de 3 meses de trasplantado.
- Ginecología: mamografía y citología vaginal cada año.
- Urología: antígeno prostático anual después de los 45 años de edad.
- Rectosigmoidoscopia: anual en hombres y mujeres después de los 45 años de edad.

## MEDIDAS GENERALES

- Infórme al equipo de trasplantes acerca de sus planes de viaje, fechas y destinos.
- Aplíquese las vacunas respectivas antes de viajar.
- Localice un centro de atención especializado en el sitio al que va a viajar.
- Lleve sus medicamentos (cargue algunos extra).



# RECHAZO DEL CORAZÓN

## Mantener su sistema inmune “engañado” previene el rechazo del corazón trasplantado

Este es el principal mecanismo de defensa del organismo contra las enfermedades. Está compuesto de diferentes tipos de células que atacan y destruyen organismos causales de enfermedades (bacterias, virus y hongos) que invaden el cuerpo humano mientras que otras células trabajan para permitirle volverse ‘inmune’ a futuras invasiones de esos mismos organismos.

Desafortunadamente, no puede diferenciar entre bacterias o virus extraños y un órgano trasplantado. Esta es la razón por la cual usted debe tomar medicamentos inmunosupresores. Estos medicamentos ‘engañan’ al sistema inmune, haciéndole creer que el nuevo corazón no es extraño y de esta manera no lo atacan.

Ocasionalmente, el sistema inmune es capaz de montar un ataque complejo y exitoso en contra del corazón trasplantado, lo cual se conoce como rechazo. Afortunadamente, el equipo de trasplantes cuenta con diferentes herramientas para manejar este rechazo y para poder desarmar el ataque antes de que ocurra un daño considerable. En caso de presentarse un rechazo, usted será evaluado por el equipo de trasplantes y ellos decidirán si este se puede manejar de forma ambulatoria u hospitalizado.

Los episodios de rechazo a menudo ocurren cuando no existe adecuado nivel de medicamentos inmunosupresores en la sangre. Esto recalca la importancia de tomar cada día y de la forma prescrita lo formulado y la necesidad de asistir mensualmente a los controles programados por el equipo de trasplante.



## Alarma *de rechazo*

- El equipo de trasplantes programará la realización de **biopsias endomiocárdicas** para seguimiento. Un procedimiento en el que el médico de trasplantes toma varias muestras directamente de su corazón a través de un catéter.
- Estas biopsias, además de otros exámenes paraclínicos e imagenológicos, permiten detectar si su cuerpo está tratando de rechazar el corazón o si está presentando un rechazo. En las visitas posteriores seguirá requiriendo exámenes y biopsias, pero cada vez mas espaciadas.
- Puede no experimentar signos sugestivos de rechazo.

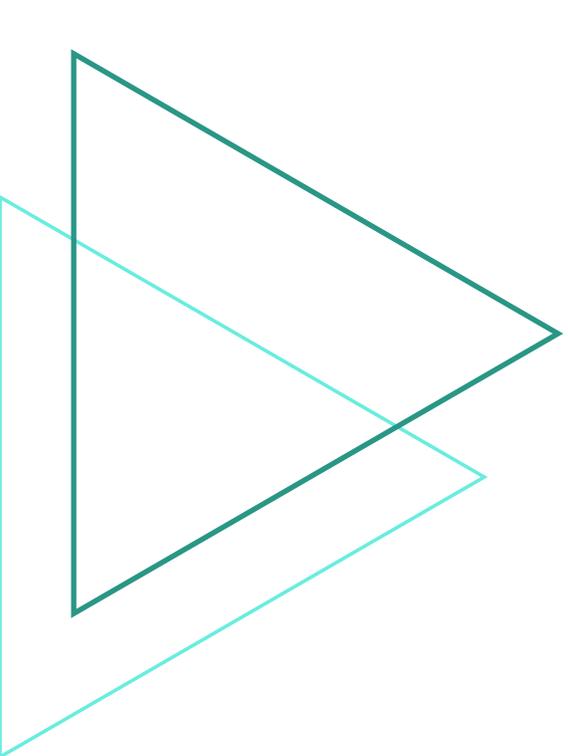
### CONSULTE SI...

- Fiebre: temperatura mayor de 38° C.
- Escalofrío, cansancio, dolor de cabeza, mareo, náuseas, vómito.
- Cambio en el pulso o en el ritmo.
- Retención de líquidos, edema o aumento de peso.
- Incremento en la presión arterial diastólica (No. de abajo >100).
- Dificultad para respirar.

### OTROS PROBLEMAS POTENCIALES

#### **ATEROSCLEROSIS Y ENFERMEDAD CARDIACA**

- *Practique ejercicio de manera regular.*
- *Siga una dieta adecuada, baja en sal, colesterol, grasas y azúcares.*
- *Evite fumar y/o estar cerca de personas que fumen.*
- *Evite el consumo de alcohol.*
- *Debe mantener un peso ideal.*



## **HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Después del trasplante, posiblemente requiera medicamentos para disminuir las cifras de presión arterial. Monitoree su presión arterial en casa y lleve un registro de esos valores.

Las cifras de presión arterial elevadas crónicamente pueden asociarse a enfermedad del corazón trasplantado. La dieta, el ejercicio y el control de peso disminuyen la cantidad de medicamento necesario para controlar la presión arterial.

Existen algunos medicamentos que usted necesita para prevenir el rechazo del corazón que pueden aumentar los niveles de presión arterial.

## **COLESTEROL ELEVADO**

Niveles de colesterol por encima de los valores normales pueden dañar el corazón trasplantado. Existen algunos medicamentos que usted necesita para prevenir el rechazo del corazón que pueden aumentar los niveles de colesterol.

## **DIABETES MELLITUS**

Algunos medicamentos pueden aumentar los niveles de azúcar en la sangre y causar diabetes mellitus, así como el incremento de peso.

**Síntomas:** sed marcada, aumento en el volumen de orina, visión borrosa, aumento del apetito y cansancio.

En algunos casos la diabetes mellitus se puede controlar con dieta y ejercicio, pero en otros puede ser necesario el uso de medicamentos orales o incluso insulina inyectada.

## ENFERMEDAD RENAL

Debido al riesgo de desarrollar diabetes y enfermedad vascular, incrementa el desarrollo de problemas renales. Existen algunos medicamentos anti rechazo que pueden alterar la función renal.

## ÚLCERAS GÁSTRICAS

- Los medicamentos anti-rechazo pueden producir irritación gástrica.
- Es supremamente importante que usted reporte cualquier cambio en su estado general o en su condición clínica al equipo de trasplantes. Asegúrese de no omitir u olvidar ningún examen de laboratorio para su próxima visita de control.
- Otros problemas que puede presentar un paciente trasplantado son: Glaucoma, cataratas, gingivitis, enfermedad de las encías, osteoporosis, úlceras del estómago o del colon, pérdida o aumento de cabello, dolor de cabeza, enfermedad renal, enfermedad hepática y vascular periférica.

Si usted presenta alguna complicación, no quiere decir que vaya a perder su corazón. Comuníquese pronto con el equipo de trasplantes con el fin de prevenir complicaciones mayores. Existen medicamentos y procedimientos disponibles para el manejo de las complicaciones.

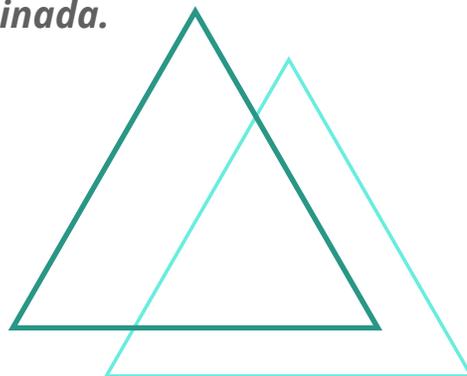
## Puntos para RECORDAR



- *Los medicamentos inmunosupresores ayudan a prevenir los rechazos, pero aumentan el riesgo de adquirir infecciones.*
- *Las cortadas y/o raspaduras se pueden infectar más fácilmente.*
- *Debe ser más cuidadoso. Una simple infección puede convertirse en enfermedad seria si no se cuida adecuadamente.*
- *Evite contacto cercano con personas enfermas.*
- *Si usted tiene un resfriado o una gripa que dure más de 3 días, por favor comuníquese con el equipo de trasplantes. Puede tomar Acetaminofen para dolor de cabeza durante uno o dos días.*
- *Comuníquese si su temperatura corporal supera los 38°.*



- *Comuníquese si su temperatura corporal supera los 38°.*
- *Comuníquese si presenta náuseas, vómito o diarrea persistentes (por más de 24 horas), pues la absorción de los medicamentos para la inmunosupresión se alterará ante estos síntomas.*
- *Evite el contacto con personas que tengan enfermedades contagiosas como varicela, sarampión, herpes, hepatitis.*
- *No camine descalzo, especialmente si se encuentra fuera de la casa.*
- *No comparta elementos de aseo personal ni alimentos.*
- *Mantenga al día su esquema de vacunación, incluidos los refuerzos. No debe recibir ninguna vacuna con virus vivos.*
- *Si se corta o raspa, lávese inmediatamente con jabón y agua.*
- *Reporte cualquier cambio en el aspecto de la herida. También, cualquier lesión por objetos contaminados o infectados, lesiones que no estén sanando adecuadamente o lesiones que presenten drenaje, calor o rubor.*
- *Utilice guantes cuando vaya a realizar labores de jardinería*
- *Si otro médico le prescribe antibióticos, informe al equipo de trasplante.*
- *Algunos medicamentos no se pueden mezclar con los inmunosupresores.*
- *Antes de cada procedimiento odontológico debe recibir antibióticos profilácticos. infórmele al especialista o a la secretaria que usted es trasplantado.*
- *No consuma ningún tipo de carne cruda.*
- *Tenga cuidado cuando esté limpiando comida de mar cruda. Idealmente otra persona debería realizar esas labores. Usted puede pelar y comer comida de mar adecuadamente cocinada.*







# TOME NOTAS

A large rectangular area containing horizontal dashed lines for taking notes.

# TOME NOTAS

A large rectangular area with a solid black border, containing 25 horizontal dashed lines for writing notes.

# Trasplante de corazón

Educación al paciente y la familia



Certificado N° 015

Para comentarios y sugerencias contacte al Servicio de  
Información y Atención al Usuario - SIAU  
Ext. sede Principal: 4190 - 3805 - 4191 - 3864 - 4192  
Ext. sede Limonar: 1423 - 1395    [siau@fvl.org.co](mailto:siau@fvl.org.co)

**Tel: 6 02 331 9090**



## **Sede Principal:**

Av. Simón Bolívar  
Cra. 98 # 18-49

## **Sede Centro Comercial**

### **Alfaguara:**

Calle 2 # 22 - 175

**Locales: 36-38-39-40-41**

## **Sede Betania:**

Calle 50 # 118 A 68

## **Sede Norte:**

Avenida Estación  
Calle 23 DN #4N-21

## **Sede Limonar:**

Limonar  
Carrera 70 # 18 - 75