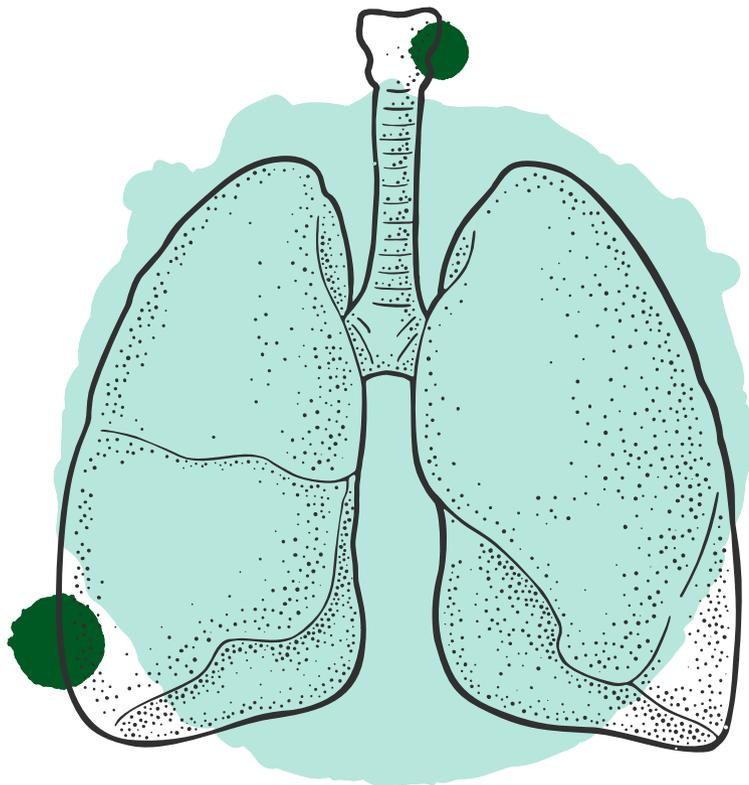


# Trasplante de pulmón

Guía instructiva para el paciente y su familia



Aprender sobre los cuidados e implicaciones que este procedimiento puede tener en su salud le ayudará a **convertirse en un miembro activo del proceso**. Por esta razón, nuestro objetivo es brindarle la información necesaria para aclarar sus dudas.

**Es importante tener presente que todas las personas son distintas, por ende, reaccionan al trasplante de forma diferente, tienen un manejo y control individualizado, que deberá ser consultado con el médico tratante.**

# Proceso de trasplante de pulmón:



## Estudio del candidato:

Valoración integral (médica y psicológica) del estado de salud del receptor, que permita conocer y disminuir los riesgos al someterse al trasplante.



## Autorización administrativa:

Contar con una entidad de salud (EPS) que autorice el procedimiento en la Institución y cubra el proceso de trasplante.



## Lista de espera:

Periodo en el que el paciente y su familia realizan un proceso de preparación física, educativa y nutricional para el procedimiento. La autorización para el ingreso a la lista de espera es otorgada por la Junta de Trasplantes, según los estudios realizados al receptor y al donante.



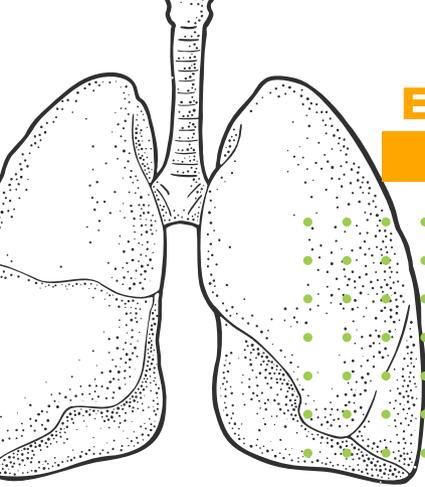
## Paciente trasplantado:

Citas de control periódicas para evaluar el estado de salud y prevenir complicaciones.



## Recomendaciones para el receptor en lista de espera

- El tiempo de espera difiere en cada paciente, pues este depende de encontrar el donante más adecuado para usted.
- Desde que firma el consentimiento informado, debe tener siempre disponibilidad para la cirugía.
- Verifique constantemente los medios de comunicación con el personal de salud (teléfono). Recuerde que no contestar implica la pérdida de la oportunidad de trasplante, ya que, para evitar perder el órgano, el personal de salud debe encontrar otro receptor.
- **Es fundamental que realice adecuadamente el plan de rehabilitación pulmonar entregado por el personal de salud.**
- Mantenga listo un equipaje para el día del trasplante que contenga: implementos de aseo personal, pijama, ropa interior y sandalias.
- Evite tener contacto físico con personas que presenten síntomas gripales, lesiones en la piel u otras infecciones que puedan comprometer su estado de salud.
- Procure tener una atención médica oportuna si se siente mal. Recuerde que si es atendido en alguna entidad de salud diferente a Fundación Valle del Lili, debe informar a su médico tratante.
- Realice los exámenes requeridos nuevamente, si es necesario.



## El día de su cirugía:

Tan pronto reciba el llamado, absténgase de ingerir cualquier alimento o líquido, ya que el estómago debe estar vacío al momento de su intervención, para evitar que pase contenido del estómago a los pulmones y genere complicaciones.



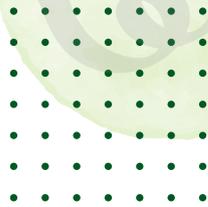
- Dirijase inmediatamente al servicio de Urgencias de la Fundación Valle del Lili con su equipaje preparado, e informe que recibió el llamado para trasplante.
- Informe al personal de salud si presenta síntomas como fiebre, dolor de garganta, incomodidad física o alguna infección activa.
- Si toma medicamentos para alguna enfermedad de base (diabetes, hipertensión, entre otras) siga las recomendaciones.



## Después del trasplante:

Al regresar a su casa, tenga en cuenta:

- Puede solicitar sus citas de control vía telefónica o inmediatamente al salir de la consulta en el teléfono de la sala de espera.
- Existe un área asignada para la toma de exámenes de pacientes trasplantados en la Unidad de donación y trasplantes (Torre 6 piso 5), con cita previa.



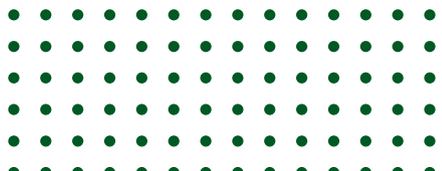
## Para la consulta, recuerde traer los siguientes documentos:

- Documento de identidad original. Preséntelo en la recepción de la Unidad de trasplantes al llegar.
- Orden de seguimiento post trasplante autorizada por su EPS, de acuerdo al convenio, si ha pasado más de un mes desde su trasplante.
- Resultados de los exámenes previos. Estos puede reclamarlos en el Laboratorio principal (Torre 3 piso 1).
- Copia de la fórmula de medicamentos que le fue entregada en la última consulta.
- Carné de citas y conciliación de medicamentos.



## Recuerde:

- Anotar sus inquietudes para aclararlas el día de la consulta.
- Llegar con 15 minutos de anticipación.
- Verificar al salir de la consulta que su documentación esté completa y correcta. Además, que las fechas de sus fórmulas y Mipres correspondan a la fecha de la historia clínica.
- Preguntar en recepción por los procedimientos y exámenes incluidos en el paquete de trasplante y cuáles debe hacer autorizar por su EPS.



# Indicaciones para los primeros meses:

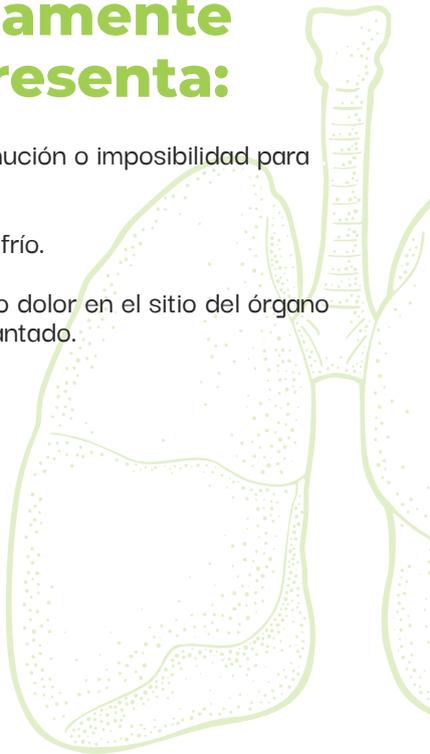
- Procure retomar su rutina de higiene corporal diaria.
- Mantenga una dieta adecuada, según indicación del equipo de Nutrición.
- Solicite su cita de control con Nutrición y código de autorización antes de completar el primer mes de trasplantado, con la secretaria de la Unidad de Trasplante.
- Realice actividad física como caminar diariamente (20 a 60 min) e ir aumentándola, según su cuerpo lo resista, junto con el plan de rehabilitación pulmonar entregado por el personal de salud.
- Utilice protector solar con FPS mayor a 50.
- Conserve una adecuada higiene oral, cepillando sus dientes después de cada comida, con seda dental y enjuague bucal. Registre su temperatura y tensión arterial como mínimo 2 veces al día (8:00 a.m. y 4:00 p.m.).
- Utilice tapabocas el primer mes tras el trasplante y permanentemente al frecuentar lugares públicos.
- Se recomienda el uso de anticonceptivo de barrera (condón) al tener relaciones sexuales, por el riesgo de infección.
- Consulte con su médico tratante el momento de reiniciar su actividad sexual.
- Informe a su médico tratante si requiere una intervención quirúrgica u odontológica adicional.
- Si tiene mascotas en casa, asegúrese de que estén limpias y con esquema de vacunación al día. Lave sus manos después de tocarlas.
- Procure mantener su hogar ventilado y aseado, preferiblemente con aspiradora o trapeador.
- Evite suspender sus medicamentos, cambiarlos o automedicarse, sin autorización médica.
- Consumir alimentos crudos o agua no potable.

## Evite:

- Asistir a lugares y eventos muy concurridos: centro comercial, bancos, buses, entre otros.
- Recibir visitas de personas que presenten síntomas gripales como: tos, fiebre, congestión nasal, lesiones en la piel, etc.
- Consumir alimentos crudos, agua no potable, sustancias psicoactivas, alcohol o fumar.
- Realizar labores de jardinería.

# Consulte inmediatamente por urgencias si presenta:

- Fiebre: temperatura mayor a 38 °C, dolor de cabeza o abdominal, que no cede ante medicamentos.
- Síntomas gastrointestinales: Diarrea (más de 3 deposiciones líquidas seguidas) vómito persistente (24 horas seguidas), vómito con sangre, deposiciones oscuras o con sangre.
- Síntomas neurológicos: Convulsiones, alteraciones en la visión, temblor en las manos.
- Disminución o imposibilidad para orinar.
- Escalofrío.
- Calor o dolor en el sitio del órgano trasplantado.



## PROGRAMA EDUCATIVO TRASPLANTE DE ÓRGANOS SÓLIDOS

Tel: 331 9090 Ext. 7518 - 7560 - 7528