

# Paciente trasplantado de órganos

Recomendaciones para el cuidado en casa

**Al regresar a casa tenga en cuenta:**

- Solicite sus citas de control inmediatamente al salir de la consulta con el agente telefónico de la sala de espera, en la Unidad de donación y trasplantes (Torre 6 piso 5), o vía telefónica a la ext. 7903.
- Para la toma de exámenes, diríjase a la Unidad de donación y trasplantes. Solicite su cita previamente a la ext. 7903.
- **Paciente pediátrico trasplantado de hígado:** las consultas con médico o personal de Enfermería se realizan los jueves de 11:00 a.m. – 5:00 p.m. en la Unidad de donación y trasplantes.

## Para la consulta, recuerde traer estos documentos:



Documento de identidad original. Preséntelo en la recepción de la Unidad de trasplantes al llegar.



Orden de seguimiento post trasplante autorizada por su EPS, de acuerdo al convenio, si ha pasado más de un mes desde su trasplante.



Resultados de los exámenes previos. Estos puede reclamarlos en el Laboratorio principal (Torre 3 piso 1).



Carné de citas y conciliación de medicamentos.



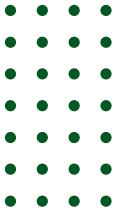
Copia de la fórmula de medicamentos que le fue entregada en la última consulta.

## Recuerde:

- Anotar sus inquietudes para aclararlas el día de la consulta.
- Llegar con 15 minutos de anticipación.
- Verificar al salir de la consulta que su documentación esté completa y correcta. Además, que las fechas de sus fórmulas y Mipres correspondan a la fecha de la historia clínica.
- Preguntar en recepción por los procedimientos y exámenes incluidos en el paquete de trasplante y cuáles debe hacer autorizar por su EPS.

## Indicaciones para los primeros tres meses:

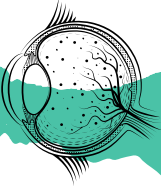
- Procure retomar su rutina diaria.
- Solicite su cita de control con Nutrición y código de autorización antes de completar el primer mes de trasplantado, con la secretaria de la Unidad de Trasplante.
- Mantenga una dieta adecuada, según indicación del equipo de Nutrición.
- Realice actividad física como caminar diariamente (20 a 60 min). Recuerde utilizar protector solar con FPS mayor a 50 (cualquier marca).
- Tome sus medicamentos en el horario y dosis indicada por el personal especializado. Si le formulan o cambian algún medicamento en una entidad diferente, consulte con la Unidad de Trasplantes.
- Conserve sus medicamentos en un sitio fresco y seco, lejos de la luz solar, la humedad y fuera del alcance de los niños o las mascotas.
- Recuerde conservar una adecuada higiene oral, cepillando sus dientes después de cada comida, con seda dental y enjuague bucal.
- Registre su temperatura y tensión arterial como mínimo 2 veces al día (8:00 a.m. y 4:00 a.m.).
- Utilice tapabocas el primer mes tras el trasplante y permanentemente durante época de pandemia.
- Se recomienda el uso de anticonceptivo de barrera (condón) al tener relaciones sexuales, por el riesgo de infección.
- Informe a su médico tratante si requiere una intervención quirúrgica u odontológica adicional.



# Importante:

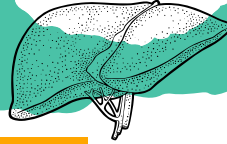
1.

Los pacientes con trasplante renal deben medir el volumen de orina en el día durante los primeros 8 días después del trasplante.



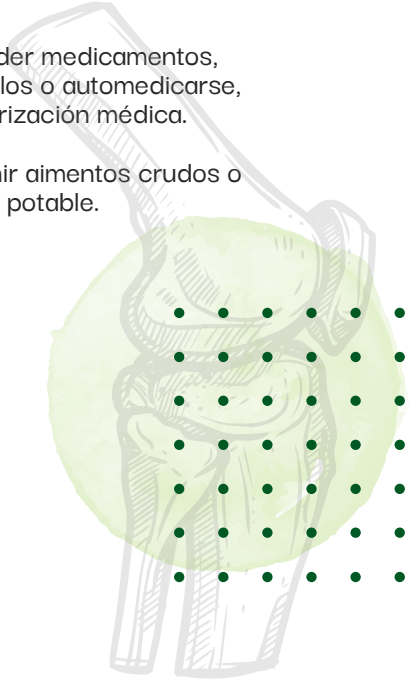
2.

Recuerde que tiene un dispositivo en la vejiga (catéter doble J) que será retirado 4 semanas después del trasplante, con la orden entregada por el personal de la Unidad.



## Evite:

- Asistir a lugares y eventos muy concurridos: centro comercial, bancos, buses, entre otros.
- Recibir visitas de personas que presenten síntomas gripales como: tos, fiebre, congestión nasal, lesiones en la piel, etc.
- Tomar medicamentos, suplementos vitamínicos, productos homeopáticos o herbales diferentes a los formulados por el médico tratante. Esto podría afectar su recuperación.
- Suspender medicamentos, cambiarlos o automedicarse, sin autorización médica.
- Consumir alimentos crudos o agua no potable.



## PROGRAMA EDUCATIVO TRASPLANTE DE ÓRGANOS SÓLIDOS

Tel: 331 9090 Ext. 7518 - 7560 - 7528