

Unidad de Cuidado Intensivo Pediátrico

Los pacientes pediátricos que debido a su condición de salud requieren un manejo especial, continuo y de alta complejidad, son remitidos a la **Unidad de Cuidado Intensivo Pediátrico (UCIP)**, donde encontrarán un equipo multidisciplinario enfocado en la recuperación y rehabilitación.

Este proceso puede resultar agobiante, sin embargo, aprender y conocer la situación puede mitigar esa sensación.

¿Quiénes requieren atención en la UCIP?

Pacientes pediátricos con diversas condiciones de salud complejas:

Entre los múltiples diagnósticos, se encuentran aquellos niños con problemas graves de respiración, infecciones serias, complicaciones de enfermedades crónicas, problemas cardiacos o aquellos involucrados en accidentes graves y cirugías complejas.

También algunos pacientes que inicialmente se encuentren en el área de cuidado general y su estado de salud se haya complicado.

El tiempo que los niños estarán en la UCIP depende de la evolución de su estado de salud. Este puede variar entre días y meses.

¿Quién cuida a los niños en la UCIP?

La Unidad de Cuidado Intensivo Pediátrico cuenta con **profesionales capacitados en la atención de pacientes en estado de alta complejidad**, quienes se presentarán e indicarán su rol en el cuidado del niño. Ante cualquier inquietud, no dude en preguntar al personal que le atiende.

Generalmente, los pacientes pediátricos son atendidos por varios médicos especialistas, que se encargan de las necesidades particulares de los niños, como: oncólogos, cardiólogos, entre otros. Sin embargo, habrá uno a cargo de su caso particular, con quien podrá resolver sus dudas y entregará la información referente al estado de salud del paciente.

Los terapeutas respiratorios son profesionales con experiencia en el manejo de respiradores y otros equipos como cánulas nasales de alto flujo y máscaras. Así mismo, los fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, nutricionistas y farmacéuticos participan activamente brindando una adecuada recuperación del paciente.

También, hay personal de Psicología y Trabajo Social enfocado en el cuidado de las familias, para promover la salud mental y el manejo de la carga emocional que puede generar la situación y brindar apoyo económico a familias en situación de vulnerabilidad.

A diario el equipo de salud planifica la atención médica de cada paciente.



Dispositivos y equipos médicos que encontrará en la UCIP:

Uno de los factores que puede generar mayor angustia en las familias es el uso de dispositivos y máquinas que acompañan y vigilan constantemente al paciente.

Durante la estancia en la UCIP es posible que se encuentre con:

- **Catéter intravenoso:** es un dispositivo en forma de tubo, delgado y flexible, que se conecta a través de una vena al paciente, para recibir líquidos y medicamentos. Generalmente, este se ubica en la mano o el brazo, pero puede estar ubicado en el cuello, el pie o las piernas. Algunos niños requieren un dispositivo más grande, por la necesidad de suministrar un volumen de líquidos mayor y medicamentos especiales.



- **Medicamentos:** Algunos medicamentos se suministran de forma continua, mientras otros los recibirán de forma intermitente o “goteo”.

- **Exámenes:** Para evaluar la evolución del paciente, se llevan a cabo diferentes exámenes tanto sanguíneos como radiografías.



— Respiradores:

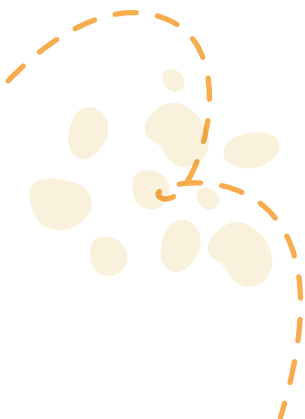
Algunos niños necesitan ayuda para respirar e ingresar oxígeno a los pulmones, que se suministra mediante una máscara, cánula o mediante la colocación de un tubo en la boca conectado a un respirador. **Durante el tiempo que esté intubado, el paciente recibirá medicamentos para sedarlo y aliviar el dolor.** Tenga en cuenta que el personal de salud seleccionará el método adecuado según las necesidades del niño.



— Monitores:

Con el objetivo de mantener vigilados los signos vitales del paciente, se adhieren al cuerpo electrodos. Estos no generan dolor. **Los electrodos realizan un conteo de los latidos del corazón y controlan la velocidad de respiración del niño.**

Pueden encontrarse también pulsoxímetros (son dispositivos ubicados en un dedo de la mano o pie) encargados de **medir los niveles de oxígeno en la sangre.** Por último, tendrán un brazalete que mide constantemente la presión sanguínea.



Recomendaciones:

Es importante que durante este proceso pueda proporcionar apoyo emocional, amor, contacto físico y soporte al paciente. Sin embargo, no es necesario estar permanentemente en la habitación, puede llevar a cabo sus actividades, incluyendo sus periodos de descanso y nutrición, evitando así agotarse física y emocionalmente. En caso de sentir angustia o necesitar apoyo emocional, comuníquese con el personal de salud para que le ayude.

¿Qué pasa cuando los niños se van de la UCIP?

De acuerdo a la evolución del paciente, este puede regresar a casa o bien ser trasladado a una habitación donde lo mantendrán vigilado un tiempo, pero con una menor intensidad, ya que sus signos vitales están estables, lo que implica mejoría en su proceso.

