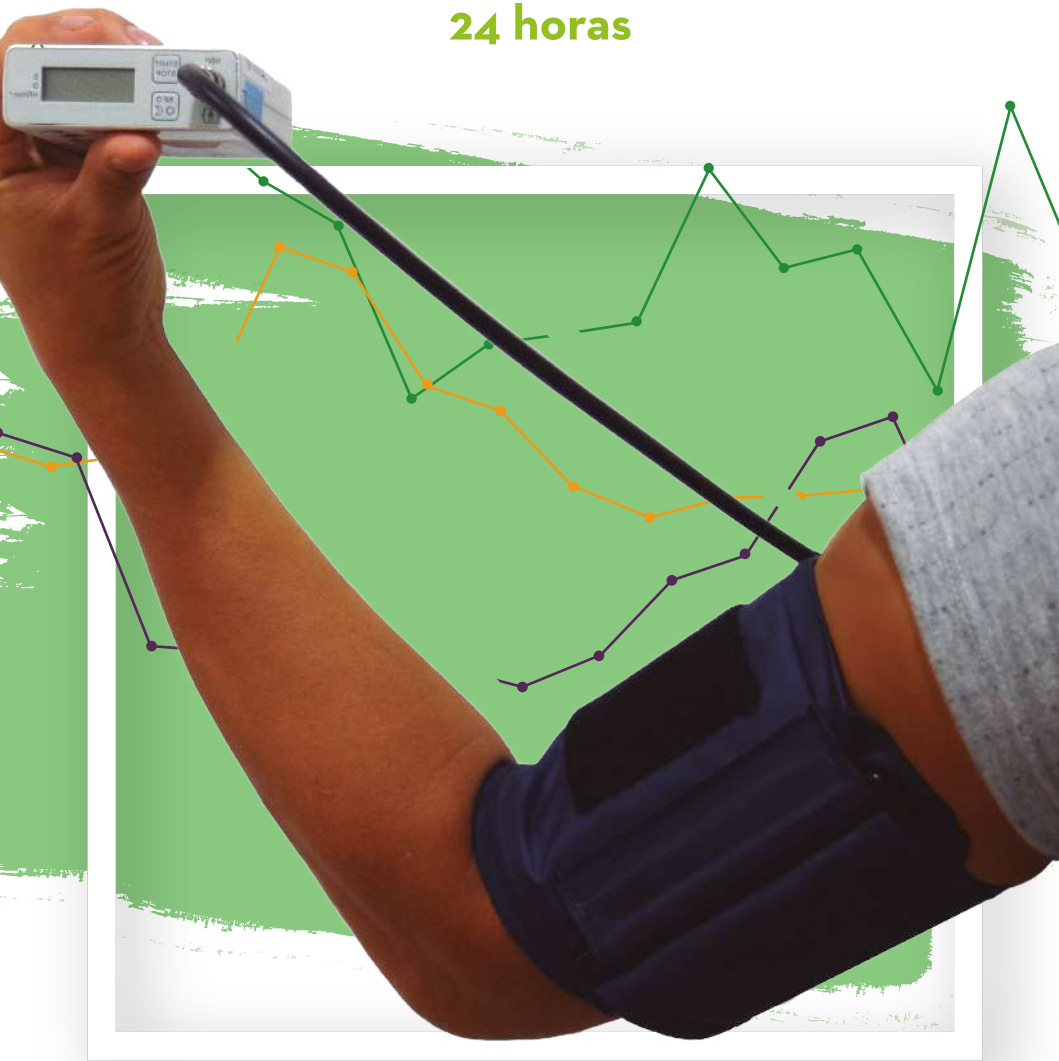
FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

MAPA

Monitoreo Holter de Presión Arterial 24 horas



Monitoreo Holter de Presión Arterial (MAPA) - 24 horas

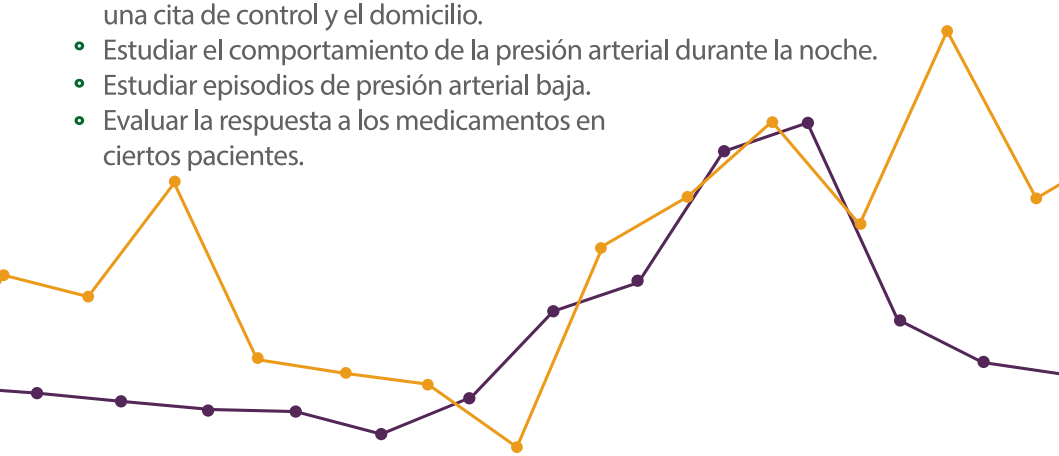
Permite realizar múltiples mediciones de la presión arterial en un periodo de 24 horas, mientras el paciente se encuentre realizando sus actividades cotidianas. Habitualmente, se realiza con el fin de diagnósticar hipertensión arterial y llevar un seguimiento de aquellos pacientes medicados, para evaluar su respuesta al tratamiento.

Holter de presión arterial

MAPA

Objetivos del examen

- Diagnosticar si la presión arterial es alta (hipertensión arterial).
- Aclarar diferencias entre las mediciones de presión arterial durante una cita de control y el domicilio.
- Estudiar el comportamiento de la presión arterial durante la noche.
- Estudiar episodios de presión arterial baja.
- Evaluar la respuesta a los medicamentos en ciertos pacientes.



¿En qué consiste?

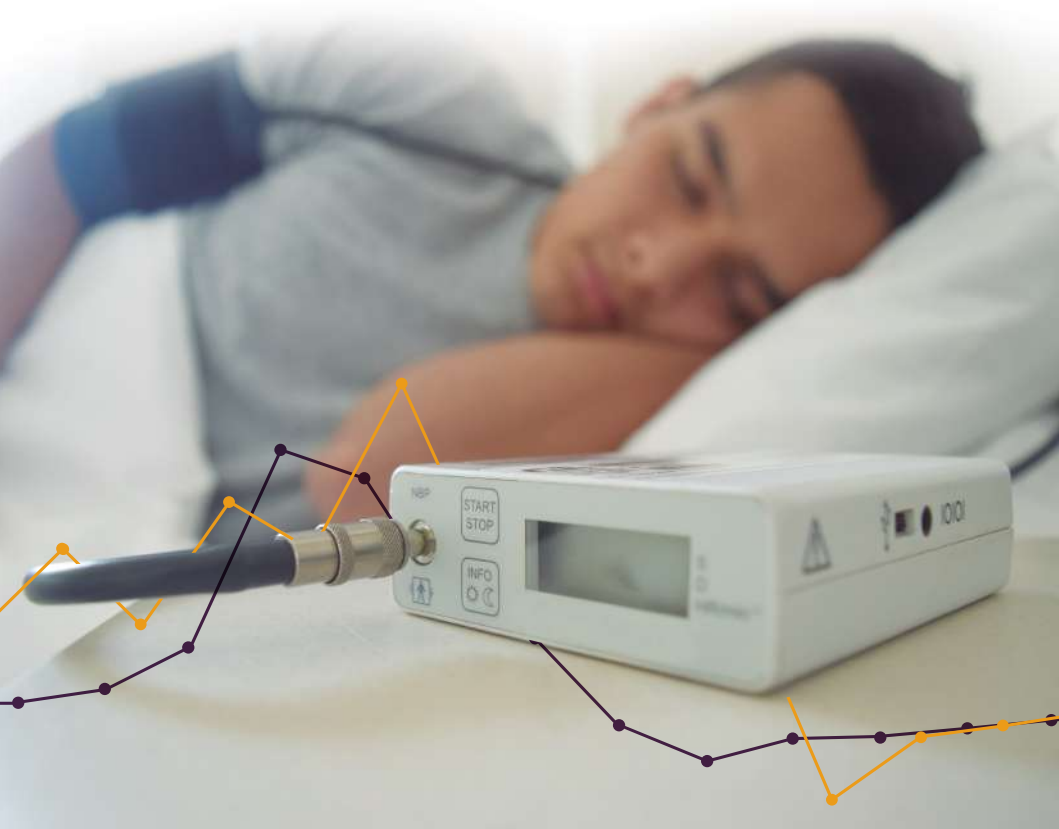
El paciente porta un brazalete conectado a un dispositivo que toma la tensión arterial y registra los datos obtenidos. El brazalete está diseñado para inflarse de forma periódica: cada 15 minutos en el día (5:00 a.m. – 10:00 p.m.) y cada 30 minutos en la noche (10:00 p.m. – 5:00 a.m.).

Indicaciones de uso

El uso de este dispositivo debe ser bajo indicación del personal especializado, al que debe acudir ante cualquier duda o inquietud.

1. Cada vez que el brazalete se active, extienda y relaje el brazo. Si se encuentra caminando, deténgase y espere a que el dispositivo realice el registro.
2. Al dormir, ubique la grabadora hacia un costado para evitar que se doble la manguera o se acueste sobre ella.

- Si la toma no se realizó de forma efectiva, el dispositivo volverá a intentarlo 5 minutos después.



- Verifique que el brazalete esté ubicado dos dedos por encima del codo y que esté sujeto de forma que usted pueda introducir el dedo índice entre el dispositivo y la piel.

3. Asegúrese de que la manguera que va conectada al brazalete esté ubicada por encima del cuello.

Registre constantemente los síntomas o molestias presentados durante el periodo de estudio, mientras realiza sus actividades. De esta forma, el médico podrá ofrecer un diagnóstico claro.

El paciente debe realizar sus actividades habituales, tratando de no alterar su vida cotidiana.

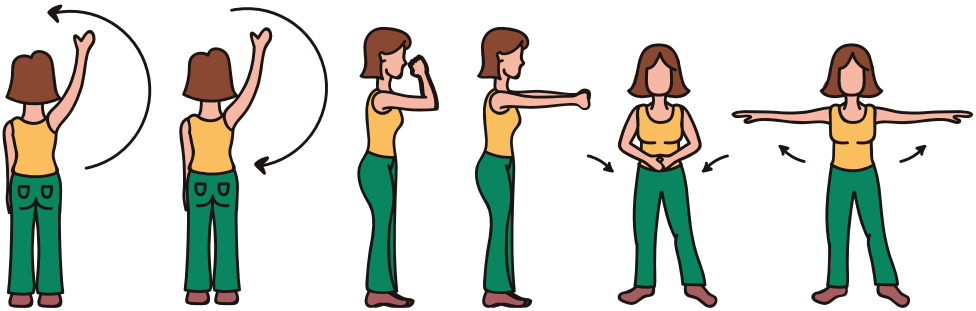
HORA	ACTIVIDAD	SÍNTOMA O MOLESTIA
10:30	Subiendo escaleras	Palpitaciones
11:45	Durmiendo	Aceleración del corazón
16:25	Viendo televisión	Picada en el pecho

Posibles efectos secundarios

Debido a las múltiples tomas de presión, es posible que se presenten algunos efectos como:

- Puntos rojos en la piel.
- Dolor.
- Inflamación o cambios en el color del brazo donde se instaló el brazalete.

Debido a estos posibles efectos, se recomienda realizar ejercicios que favorezcan la circulación después de cada toma.



Cuidados con la grabadora Holter

- Proteja la grabadora del agua.
- Evite dejar caer o golpear la grabadora. Consérvela en su estuche y utilice el gancho o pasador para mantener la correa en su lugar.
- Evite mover los botones de la pantalla del equipo, esto podría alterar la programación y perdería la información registrada.

Resultado

- Es importante asistir puntual a la cita de retiro del MAPA 24 horas, para evitar pérdida de la información.
- Solicite el resultado de su Holter de Presión Arterial de 24 horas en la Unidad de Cardiología no Invasiva, un día (hábil) después de haber sido retirado el monitor.

Consulte si:

- Presenta dolor persistente e insoportable. Si considera que el dolor no es tolerable, retire el equipo e informe a la Unidad de Cardiología no invasiva en cuanto sea posible.
- El equipo deja de tomar la presión durante una hora o se apaga.
- El equipo realiza tomas repetidas después de corregir las posibles causas de error.
- El equipo presenta algún daño o caída.

Certificado N° 015

Unidad de Cardiología no Invasiva
PBX (60)(2) 331 90 90
3440 - 3439 - 3303 - 3220
Central de citas ext. 3212
Horario: Lunes a Viernes
7:00 a.m. – 5:00 p.m.

Para comentarios y sugerencias contacte al Servicio de Información y Atención al Usuario - SIAU
Ext. sede Principal: 4190 - 3805 - 4191 - 3864 - 4192
Ext. sede Limonar: 1423 - 1395 siau@fvl.org.co

Av Simón Bolívar Cra 98 # 18-49
www.valledellili.org
Cali, Colombia

VIGILADO Supersalud
Línea de Atención al Usuario: 4837000 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional: 018000513700