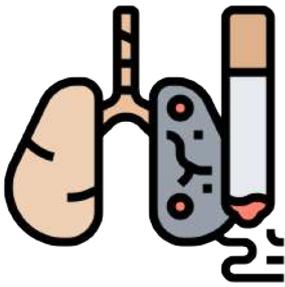




FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

EFECTOS NOCIVOS DEL TABACO EN TODAS SUS PRESENTACIONES, INCLUSO FUMADORES PASIVOS:

A corto plazo:



- Cansancio prematuro.
- Mayor riesgo de anginas.
- Resfriados con mayor frecuencia.
- Tos y flema.
- Pérdida del apetito.
- Alteraciones del ritmo del pulso.
- Coloración amarilla de los dedos y dientes.
- Mal olor en la boca y el aliento.

A largo plazo:

Problemas cardiovasculares:

- Coágulos y debilitamiento de las paredes de los vasos del cerebro, lo que podría conllevar a un Accidente Cerebrovascular.
- Coágulos en las piernas, que podrían viajar a los pulmones.
- Arteriopatía coronaria, que puede conducir a anginas y a un ataque cardíaco.
- Hipertensión arterial.
- Circulación deficiente en las piernas.

Sexualidad:

- Impotencia sexual, debido a la disminución de flujo sanguíneo al pene.
- Esterilidad puesto que puede dañar los espermatozoides.
- Problemas durante el embarazo, parto prematuro, aborto espontáneo, paladar hendido, bebés con bajo peso al nacer.

Pulmonares:

- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), enfermedad intersticial por tabaco y enfisema pulmonar.
- Aumenta las complicaciones por COVID – 19.

Cáncer:

Los más frecuentes: pulmón, boca, laringe, nariz y senos paranasales, garganta, esófago, estómago, vejiga, riñón, páncreas, cuello uterino, colon y recto.

Piel:

- Cicatrización deficiente de la herida tras una cirugía.
- Arrugas de la piel.

Calidad de vida y otros:

- Disminución de la capacidad para saborear y oler.
- Pérdida de la vista.
- Enfermedades de los dientes y las encías.



Los bebés y niños que a menudo están expuestos al humo indirecto del cigarrillo tienen riesgo de presentar:

- Ataques de asma, que requieren atención por Urgencias.
- Infecciones de la boca, garganta, senos paranasales, oídos y pulmones.
- Mal funcionamiento de los pulmones.
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).



Por tu salud y la del planeta, ¡di NO al tabaco!