



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Mi vida y la del planeta, es mejor sin humo

La evolución de la humanidad y la investigación, hace posible que estemos buscando alternativas para cambiar hábitos que tienen una repercusión negativa en nuestros organismos y en el medio ambiente, entre estos el tabaco.



¿Qué es el tabaco?

Nicotiana Tabacum es una planta de la familia botánica de las Solanáceas. Suele tener grandes hojas, en las que, **al secarse, se conserva un potente alcaloide que recibe el nombre de nicotina** y que da el nombre a su género vegetal. **Actualmente, se fuma en forma de puros y en forma de cigarrillos.**

Algunas de las sustancias químicas asociadas con el humo del tabaco son:

Amoníaco, **Dióxido de carbono**
Monóxido de carbono, **Propano**, Metano
Acetona, Cianuro de hidrógeno y **varios agentes cancerígenos**, Anilina, **naftaleno**, fenol, pireno, alquitrán, 2-naftilamina y **Nicotina.**



Agente que causa la adicción. La nicotina llega al cerebro en siete segundos a **estimular el Sistema Nervioso Central**, donde tiene duración de dos horas. A medida que su concentración sanguínea disminuye, **el fumador comienza a experimentar deseos de fumar.**