

# Anticoagulación

¿Para quién? ¿Por qué?



velado Supersalud  
Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica

La coagulación es un mecanismo por el cual se mantiene la fluidez normal de la sangre dentro de las venas y arterias. Cuando hay una herida, se debe formar rápidamente un coágulo en la zona afectada para detener el sangrado. Sin embargo, la sangre puede coagularse de manera anormal formando trombos y obstruyendo las venas o arterias, lo que impide el paso de nutrientes y oxígeno.

Por esta razón, son necesarios los medicamentos  
**anticoagulantes.**

## ¿Qué son los medicamentos anticoagulantes?

Son sustancias que reducen o alteran la coagulación de la sangre en el interior de las arterias, venas y corazón.

## ¿Para qué sirven?

Estos tratan de disolver los coágulos (trombos), impedir que se formen de nuevo y disminuir las complicaciones.

## Como paciente anticoagulado, debes tener siempre presente las siguientes recomendaciones:



- ◆ Porta todo el tiempo tu manilla y carné.
- ◆ Acostúmbrate a tomar o aplicar el anticoagulante siempre a la misma hora.
- ◆ No cambies la dosis ni suspendas el medicamento sin autorización de tu médico tratante.
- ◆ **Si olvidaste una dosis**, tienes hasta 6 horas para tomarla.
- ◆ Pasado este tiempo, omítela y toma la siguiente en el horario habitual. **NO DEBES TOMAR UNA DOSIS DOBLE.** Recuerda reportarlo a la Clínica de Anticoagulación.
- ◆ No te automediques (incluso con vitaminas o medicamentos homeopáticos).
- ◆ Asiste siempre a los controles en la fecha indicada.
- ◆ Evita que te apliquen inyecciones intramusculares.
- ◆ Vigila la presencia de signos de alarma.
- ◆ Evita caídas o golpes.
- ◆ Reporta a la Clínica de Anticoagulación si acudiste a urgencias o te encuentras hospitalizado.
- ◆ No debes tomar aguas aromáticas a base de plantas.



# Signos y síntomas de alarma

- ◆ Dolor de cabeza repentino, persistente y muy intenso.
- ◆ Mareo, desmayo o pérdida repentina del conocimiento.
- ◆ Debilidad o pérdida de fuerza repentina en una extremidad o en un lado del cuerpo.
- ◆ Repentina dificultad para hablar.
- ◆ Dolor intenso y persistente en una articulación (tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro o cadera).
- ◆ Visión borrosa repentina y persistente.
- ◆ Dolor opresivo en el pecho, con o sin falta de aire.
- ◆ Sangrado intenso por la nariz o la boca.
- ◆ Orina de color rosado, rojizo o marrón.
- ◆ Vómito con sangre.
- ◆ Deposiciones negras, malolientes o con sangre roja brillante.
- ◆ Si tiene una herida que no para de sangrar a pesar de hacerle compresión.

## ¿Qué debes hacer?

Comunícate inmediatamente con un servicio de emergencia médica domiciliaria o acude pronto al servicio de urgencias más cercano.

### Informa al **personal de salud:**

- ◆ Que eres paciente anticoagulado.
- ◆ Nombre y dosis del anticoagulante.
- ◆ Fecha de la última dosis recibida.
- ◆ Razón por la cual te encuentras anticoagulado.

## Al momento del regreso a casa ten presente que debes recibir los siguientes documentos, desde el lugar donde estás hospitalizado:

- ◆ Fórmula del medicamento anticoagulante para reclamar en la farmacia asignada por la EPS.
- ◆ Orden para autorizar cita con la Clínica de Anticoagulación.
- ◆ Orden para la toma de exámenes de control.



Escanea el código QR e ingresa a más información de tu interés.

**Clínica de Anticoagulación**

**Educación al paciente y la familia**

Tel: 60 2 331 9090 Ext. 7424

Cel: 313 799 1462

Lunes a viernes 7:00 a.m. - 4:00 p.m.



Para comentarios y sugerencias contacte al Servicio de Información y Atención al Usuario - SIAU Ext. sede Principal: 4190 - 3805 - 4191 - 3864 - 4192 Ext. sede Limonar: 1423 - 1395  
siau@vgl.org.co

