

## INSTRUCCIONES DE ESPÉCIMEN O PREPARACIÓN DEL USUARIO CITOLOGÍA URINARIA

Para garantizar un resultado confiable de la prueba, por favor atienda las siguientes recomendaciones:

- Reclame en el Laboratorio Clínico el contenedor de orina.
- La muestra debe recolectarse idealmente en horas de la mañana con previo aseo genital. Sin embargo, puede ser recolectada en cualquier hora del día.
- En la medida de lo posible, recoja la muestra en el Laboratorio Clínico.
- Evite que transcurra más de 1 hora entre la recolección y la entrega de la muestra. Si transcurren más de 1 hora, por favor refrigere (No congele).
- Durante el periodo menstrual, debe dejar pasar 3 días antes de recoger la muestra de orina.

**Información importante:** si usted sufre de retención de orina en la vejiga, por favor, tome un vaso de agua cada 15 minutos durante las 2 horas previas a la recolección de la muestra.

Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su médico tratante.