



Recomendaciones para la familia sobre movilización temprana en niños

Si el paciente no puede moverse por sí solo:

- Participe activamente de los cambios de posición en cama, así como de la estimulación de las diferentes zonas del cuerpo y las actividades que se pueden realizar.
- Vigile constantemente el estado de su piel; mantente alerta ante zonas de presión como: parte de atrás de la cabeza, parte superior de la espalda, codos, cadera, parte trasera de las rodillas y tobillos.
- Puede realizar estimulación sensorial utilizando texturas que favorezcan una activación muscular.
- Procure mantener un ambiente tranquilo; esto puede ser beneficioso para realizar las diferentes actividades.

Si el paciente puede moverse por sí solo:

- Anime al paciente a realizar actividades fuera de la cama constantemente: promueva el uso de la silla, camine con él dentro de la habitación; en lactantes, cárguelo al menos dos veces al día, con ayuda del personal asistencial.
- Involucre actividades en el día como: juegos didácticos, actividad de lanzamiento o pateo de pelota, escuchar música, bailar, entre otros.
- Permítale participar de labores como: el baño, la alimentación, ponerse o quitarse la ropa, cepillarse los dientes, realizar los traslados; esto fomenta su independencia.
- Establezca tareas de su agrado (manualidades) en una postura cómoda.

Procure mantener un ambiente tranquilo; esto puede ser beneficioso para realizar las diferentes actividades.