

Cardiomiopatía periparto

Es una enfermedad del corazón que se presenta durante el último mes del embarazo o los primeros cinco meses después del parto, en mujeres que **no tenían previamente una enfermedad cardiaca**.

Factores de riesgo:

- Étnicos (afrodescendiente)
- Edad superior a 30 años.
- Presencia de preeclampsia
- Embarazo múltiple (gemelar)
- Antecedente de hipertensión arterial.
- Otros como: diabetes, obesidad, desnutrición, algunos medicamentos, partos previos.



A pesar de los tratamientos, el seguimiento y las estrategias educativas implementadas, esta enfermedad puede poner en riesgo la salud de la mujer y por lo tanto afecta al recién nacido.

Signos y síntomas de alarma:

- Cansancio mayor al habitual generado por el embarazo.
- Ahogo cuando realiza actividades cotidianas e incluso estando en reposo.
- Falta de aire al acostarse.
- Hinchazón en las piernas o los pies.
- Tos seca frecuente.
- Dolor en el pecho.



Recomendaciones:

- Control prenatal, especialmente para las mujeres con factores de riesgo.
- Vigilancia y reporte de los signos de alarma durante el embarazo y después del parto.
- En caso de ser diagnosticada con cardiomiopatía periparto, continuar control por Cardiología y Ginecología de alto riesgo hasta los 6 meses posteriores al parto.
- **Seguir indicaciones de cuidado para el paciente con falla cardíaca:** restricción de líquidos de 800ml a 1000ml (5 vasos de 7 oz al día), dieta baja en sal, no cargar peso mayor a 10 kg, rutina diaria de actividad física que no genere mucho esfuerzo (caminar).



Ante cualquier duda o inquietud, consulte:

Servicio de Cardiología - Clínica de Falla Cardíaca

Tel: 331 9090 ext. 7445 Cel: 312 769 2310

Ginecología ext. 7323



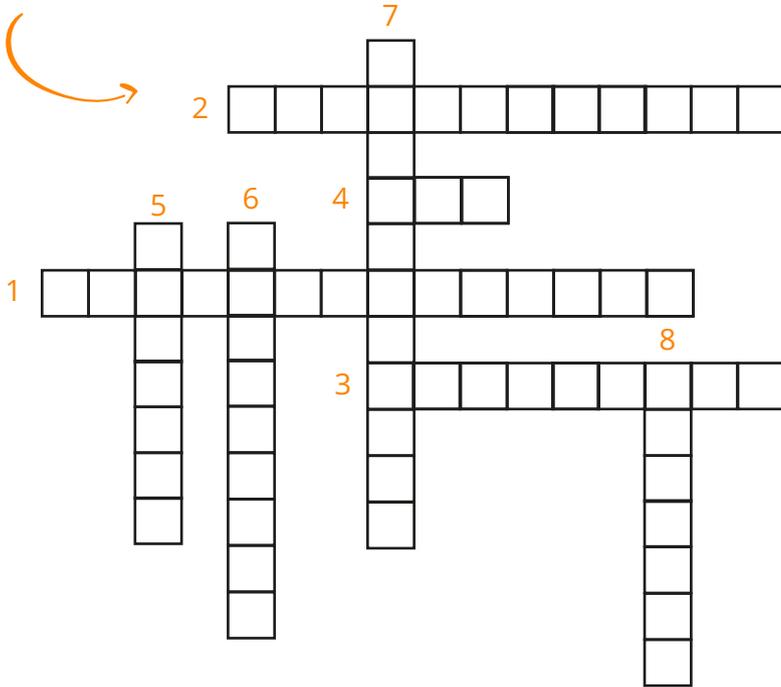
Actividades educativas

Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Cardiomiopatía
- Riesgo
- Tos
- Embarazo
- Alarma
- Dolor
- Falla
- Cansancio
- Pecho
- Cardíaca
- Ahogo
- Gemelos
- Factores
- Hinchazón
- Obesidad

I	R	Y	U	I	M	A	U	N	K	O	V	S	L	U	C	H	J	C
D	X	N	F	G	S	B	Z	S	D	X	V	C	J	F	Z	K	V	A
V	I	S	C	O	M	P	D	N	S	A	I	I	S	N	C	H	Y	N
E	B	P	L	Q	N	T	V	E	J	S	Z	U	C	B	D	T	O	S
U	H	K	R	L	R	N	K	Ñ	E	Z	Q	E	R	W	K	I	J	A
L	I	Y	B	D	U	Y	W	R	I	E	S	G	O	P	C	S	W	N
B	N	Q	K	J	L	V	O	K	B	X	R	C	L	M	S	H	X	C
G	C	J	W	I	V	T	D	A	F	U	H	L	O	N	V	A	G	I
O	H	S	G	N	C	F	O	N	Y	A	X	Z	D	U	I	R	Y	O
N	A	Q	N	A	I	X	I	N	D	L	A	E	H	S	Z	Q	O	S
D	Z	I	F	A	L	L	A	C	A	R	D	I	A	C	A	E	B	Y
B	O	A	E	P	R	Y	T	U	A	E	S	T	X	Q	D	S	E	I
R	N	L	C	W	C	F	Z	B	I	D	G	F	C	O	S	R	S	K
Z	C	A	R	D	I	O	M	I	O	P	A	T	I	A	V	W	I	E
W	K	R	I	Z	J	E	U	Y	I	R	U	G	A	N	B	E	D	T
G	D	M	G	P	D	R	E	J	A	K	A	W	S	R	C	U	A	G
I	R	A	L	A	R	M	A	S	T	I	O	U	L	A	U	J	D	N
R	P	X	Q	F	M	E	M	S	B	H	K	A	N	H	X	T	R	Y
C	V	I	Y	Q	W	S	Q	F	C	P	Q	T	M	V	P	S	K	N
G	E	M	E	L	O	S	J	E	R	C	I	C	I	G	E	H	Q	M
A	W	U	Y	D	S	Q	P	K	N	T	V	A	H	O	G	O	X	A

Resuelva el crucigrama:



Horizontales:

- 1 Se presenta en el último mes del embarazo y hasta el 5to mes después del parto.
- 2 Uno de los principales factores de riesgo para desarrollar miocardiopatía periparto.
- 3 Signo de alarma que se debe reportar en el control prenatal si es mayor al habitual generado por el embarazo.
- 4 Síntoma respiratorio que hace parte de los signos de alarma.

Verticales:

- 5 Una de las recomendaciones a seguir en caso de diagnóstico de cardiomiopatía periparto, y debe continuarse hasta el 6to mes después del parto con Cardiología y Ginecoobstetricia de alto riesgo.
- 6 Dieta de un paciente con falla cardíaca y de una mujer con cardiomiopatía periparto.
- 7 Recomendación que se debe aplicar con los líquidos para prevenir la hinchazón de los pulmones y los miembros inferiores.
- 8 Actividad física recomendada en paciente con falla cardiaca.