FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Prevención de infecciones

Recomendaciones para el paciente y la familia

Durante la estancia hospitalaria es necesario tomar medidas para disminuir el riesgo de adquirir o transmitir alguna infección a otros pacientes o personal de salud.

Al ingresar a la Fundación Valle del Lilii para estudio, manejo de una enfermedad o visitar un familiar en estancia hospitalaria, puedes desarrollar o transmitir infecciones. Por esta razón, es importante que tengas en cuenta las recomendaciones para disminuir este riesgo:

Las visitas están permitidas, sin embargo, entre menos personas ingresen, es probable que menos infecciones se propaguen.
Los pacientes no deben recibir visitas de personas que estén enfermas o presenten síntomas de resfriado: tos, congestión nasal, lesiones, etc.

Mantener la piel limpia y sana disminuye la probabilidad de adquirir infecciones. Durante su estancia hospitalaria, báñese diariamente con el jabón de clorhexidina entregado por el personal.

Lleve una higiene oral adecuada cepillándose los dientes después de cada comida (3 veces al día), con cepillo de cerdas suaves, seda dental y enjuague bucal.

Realice higiene de manos constantemente con alcohol glicerinado al entrar y salir de la habitación o al tener contacto con el paciente; y lavado de manos con agua y jabón al salir del baño o cuando las manos estén visiblemente sucias.

No debe utilizar accesorios como: joyas, relojes y uñas postizas, estos elementos pueden llenar la piel de gérmenes.

Durante la hospitalización, consuma únicamente los alimentos proporcionados por la institución. Estos están especialmente adecuados a tu tratamiento y recuperación.

Los dispositivos como sondas, catéteres, bombas de infusión y venas canalizadas deben ser manipulados únicamente por el personal de salud.

Vigila constantemente signos de alarma de infección como enrojecimiento, calor o dolor en la zona de inserción de los catéteres. Si observas algo inusual, informa al personal de enfermería.

El ingreso de plantas o flores a la habitación está restringido. Estas pueden portar gérmenes que causan infecciones en pacientes con alteración en su sistema de defensas.