

Sexualidad en pacientes con falla cardíaca

La sexualidad hace parte del ser humano y es un componente de la calidad de vida.

Las enfermedades crónicas como la falla cardíaca, pueden causar **disfunción sexual** tanto en hombres como en mujeres por diferentes razones:

- Desarrollo de la enfermedad y los factores de riesgo que la desencadenan o contribuyen a su empeoramiento: disminución del riego sanguíneo y de la oxigenación, hipertensión arterial, colesterol alto, entre otros.
- Factores psicológicos: miedo, ansiedad y depresión.
- Efectos adversos a los medicamentos para el tratamiento.

Es posible que **después de presentar un evento cardíaco** o tras la **recuperación de un evento de descompensación** (presencia de cansancio, ahogo, fatiga, hinchazón), la sexualidad se dificulte, ya que la actividad física que se requiere se asemeja a subir dos pisos de escaleras. Sin embargo, aún puede ser gratificante.





Recomendaciones para **aplicar en casa:**

- **Evite la actividad sexual si:** tiene dificultad para respirar, presenta dolor en el pecho o palpitaciones rápidas aún estando en reposo.
- No suspenda los medicamentos, sin autorización del médico tratante, incluso si alguno de estos influye en la disfunción sexual.
- Utilice diferentes formas de estimulación sexual, como las caricias previas.
- Procure estar en un ambiente cómodo, en el que no se sienta presionado.
- No tome medicamentos o bebidas energizantes, sin autorización del médico tratante.
- La pareja juega un rol importante, especialmente para superar los factores psicológicos. Dialoguen sus miedos e inquietudes.
- Solicite más información sobre el tema en su cita de control.

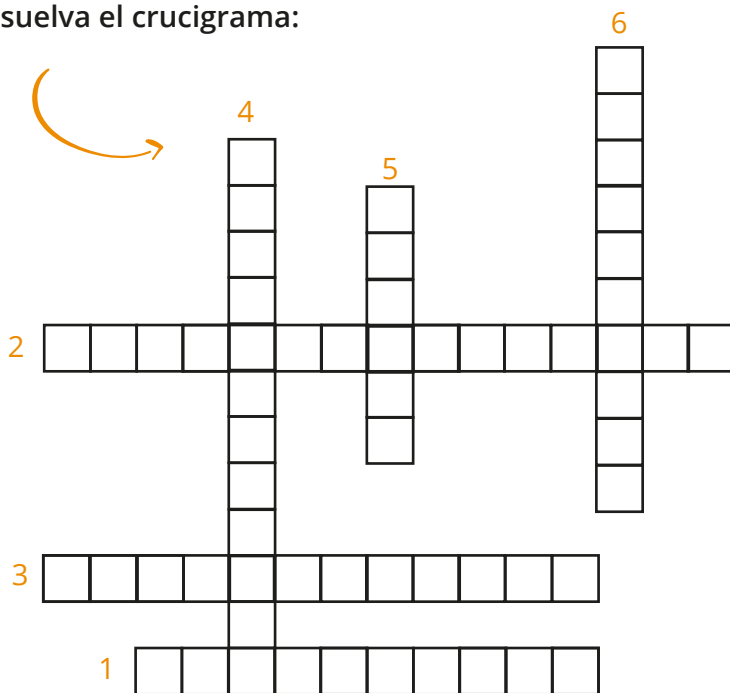
Actividades educativas

Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Falla
- Factores
- Pareja
- Cardíaca
- Riesgo
- Diálogo
- Sexualidad
- Ansiedad
- Calidad
- Descompensación
- Depresión
- Vida
- Disfunción
- Estimulación
- Alarma

I	R	Y	U	I	M	A	U	N	K	O	V	S	L	U	C	H	J	J
D	X	N	F	G	S	B	Z	S	T	X	V	C	J	F	Z	K	V	A
D	E	S	C	O	M	P	E	N	S	A	C	I	O	N	C	H	Y	N
I	B	P	L	Q	N	T	V	E	J	E	Z	L	H	B	D	C	O	S
A	B	K	R	L	R	N	K	Ñ	L	S	Q	U	Z	W	K	I	J	I
L	V	Y	B	E	O	T	W	O	Y	E	C	Z	X	P	C	S	W	E
O	I	Q	G	J	S	V	Y	K	B	X	R	C	R	M	S	H	X	D
G	N	J	W	I	V	I	D	A	F	U	H	L	D	N	V	A	G	A
O	K	S	G	N	C	F	O	N	Y	A	S	A	N	U	I	R	Z	D
I	A	Q	N	B	I	X	I	N	D	L	D	E	H	S	O	Q	D	S
D	F	A	L	L	A	C	A	R	D	I	A	C	A	N	G	A	S	Y
B	Y	A	E	P	R	H	T	U	L	D	S	T	X	Q	D	S	U	I
R	N	L	C	W	O	F	I	A	R	A	I	F	C	O	S	R	S	K
Z	I	A	S	T	Y	H	C	U	R	D	C	A	U	Z	V	W	I	E
W	C	R	I	Z	O	L	U	Y	I	R	T	G	A	N	B	E	J	T
E	D	M	G	P	A	R	E	J	A	K	A	W	S	R	C	U	K	G
I	M	A	M	O	R	I	E	S	T	I	M	U	L	A	C	I	O	N
R	P	X	Q	F	P	E	P	S	B	Q	K	A	N	H	X	T	O	B
A	V	I	Y	Q	W	S	Q	F	M	P	Q	D	M	V	P	S	K	N
G	R	E	M	H	D	G	J	E	R	C	I	C	I	G	E	H	Q	M
A	W	U	Y	Z	E	O	C	K	N	T	V	A	O	U	G	R	X	A

Resuelva el crucigrama:



Horizontales:

- 1 Condición que impide disfrutar la sexualidad.
- 2 Evento que se presenta con cansancio, ahogo, o hinchazón, y dificulta la actividad sexual.
- 3 Una de las causas que puede alterar la función sexual, debido a los efectos adversos de estos.

Verticales:

- 4 Causa que incluye: el miedo, ansiedad y depresión.
- 5 Juega un rol muy importante para superar los factores psicológicos de la disfunción sexual.
- 6 Hace parte del ser humano y es un componente de la calidad de vida.

Ante cualquier duda o inquietud, consulte:

Servicio de Cardiología - Clínica de Falla Cardíaca

Tel: 331 9090 Ext. 7445

Cel: 312 769 2310



www.valledelili.org