



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

## Precauciones por gotas

Respete las recomendaciones  
esenciales, médico y visitantes

01.

Higiene de manos  
con alcohol  
glicerinado o  
lavese las manos  
con agua y con  
jabón.



02.

Visitas restringidas

03.

Mantenga la  
puerta cerrada



04.

Personal sanitario  
y visitantes  
deben utilizar  
mascarilla quirúrgica.

# Precauciones por gotas: Información para el paciente y la familia

Las personas con sospecha o diagnóstico confirmado de una enfermedad transmitida por gotas (a través de la saliva al hablar, toser o estornudar) como: virus sincitial respiratorio, Influenza A y B, Influenza AH1N1, tosferina, adenovirus, parotiditis o meningitis, entre otras; y que puede ser contagiosa a otras personas: pacientes, familia o personal de salud, deberán ubicarse en una habitación individual, mientras se confirme su diagnóstico. Según determinación del Comité de Infecciones y el personal tratante.

## ¿Qué implica?

- Ubicación de un aviso en la puerta de la habitación, que recuerde las medidas de prevención necesarias.
- La puerta debe permanecer cerrada, sin seguro interno.



- El paciente no debe salir de la habitación, a menos que requiera la realización de exámenes o procedimientos médicos. En este caso, deberá usar mascarilla quirúrgica bien ajustada.
- Las visitas están limitadas a un solo acompañante a la vez y máximo 2 acompañantes durante toda la estancia hospitalaria.
- Las personas que ingresen a la habitación deben portar mascarilla quirúrgica y realizar higiene de manos con alcohol glicerinado.
- El paciente debe bañarse todos los días con jabón de clorhexidina, entregado por la Institución. Este se utiliza en todo el cuerpo, evitando el contacto con los ojos y oídos.

## ¿Durante cuánto tiempo?

La duración con las precauciones especiales dependen de cada caso particular, según el diagnóstico y los síntomas que presente el paciente. Esto será determinado por el médico tratante. Si se descarta la sospecha de alguna de estas enfermedades, estas precauciones serán suspendidas y el paciente podría ser trasladado a una habitación compartida (si aplica).

### Importante:

- El acompañante debe estar sano y no presentar síntomas como: tos, congestión nasal, fiebre o lesiones en la piel.
- No debe haber plantas o flores dentro de la habitación.
- Está restringido el ingreso de alimentos, ya que el paciente recibirá una dieta especial, proporcionada por la Institución, según sus necesidades.

