



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI  
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

# Cirugía de Mohs

Recomendaciones **antes** de la cirugía

01.

Tomarse los exámenes pre quirúrgicos si fueron solicitados.



02.

Llevar a autorizar las órdenes a su entidad de salud o llevarlas a la oficina de autorizaciones en Fundación Valle del Lili (Unidad Funcional del Cáncer).

03.

Al tener las autorizaciones, deberá comunicarse con la secretaria. Ella le asignará la fecha de la cirugía y la valoración pre quirúrgica.



04.

Si la zona a operar tiene vello, cortarlo a ras 4 días antes.



05.

Lavarse la zona a operar con champú con yodo (Isodine), diario desde 3 días antes de la cirugía.



06.

**El día de la cirugía:**

- Desayune normalmente, **evite el café, té y chocolate.**
- Debe tomar los medicamentos que normalmente toma, **exceptuando los que se hayan recomendado suspender.**
- **Tomar el antibiótico** una hora antes, si ha sido formulado.
- Báñese el día de la cirugía.
- **Llegar 30 minutos antes** de la hora programada.
- Debe acudir con un **acompañante.**

07. **Dos semanas antes de la cirugía debe evitar consumir:**

- Antiinflamatorios y fármacos para el dolor (ibuprofeno, naproxeno, aspirina, Alka-Seltzer, diclofenaco, etc.).
- Isotretinoína.
- Vitamina E, multivitamínicos o colágeno.
- Ginkgo biloba.
- Ginseng, ácidos grasos u omega 3.
- Papaya, ajo o jengibre.
- No debe fumar 1 mes antes y un mes después de la cirugía.

08. **Al llegar a la sala de cirugía:**

- Informar sobre enfermedades agudas presentes en el momento de la cirugía (gripa, resfriado, infecciones, etc.).
- Despojarse de billetera, objetos de valor y prendas metálicas.
- Informar si tiene marcapasos.
- Informar si toma aspirina o anticoagulantes.
- **TRAER PAÑAL DE ADULTOS.**



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI  
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

# Cirugía de Mohs

## Recomendaciones POST-OPERATORIO



**Reposo relativo:** No salga a la calle, no hacer limpieza del hogar, no cocine, no realizar esfuerzo físico.



Dormir con tres almohadas.



Aplicar hielo o almohadillas congeladas cada 2 horas por 5 minutos los primeros 2 días.



**En el transcurso de la etapa post operatoria usted deberá evitar:**

- El café y el licor durante los primeros 5 días después de la cirugía.
- Las comidas condimentadas, muy calientes y picantes.
- Auto formularse.
- Las curaciones no indicadas.



Asistir a curación a la hora informada.



Solo aplicarse vaselina en la herida.



**Comunicarse conmigo en caso de:** dolor no controlable con los medicamentos, enrojecimiento, salida de pus, sangrado o fiebre.



El retiro de puntos se debe realizar de acuerdo a la indicación médica.



Solicitar cita de control con la secretaria para dentro de 1 mes.



**Servicio de Dermatología**  
**PBX: (602) 3319090 ext: 7179**  
**Dr. Francisco Javier López Montoya**  
**e-mail: francisco.lopez@fvl.org.co**  
[www.valledellili.org](http://www.valledellili.org)