



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

MI BEBÉ PODRÍA TENER

TOXOPLASMOSIS CONGÉNITA



¿QUÉ ES LA TOXOPLASMOSIS?

Es la enfermedad que se genera al contraer una infección producida por el parásito *Toxoplasma gondii*. Esta puede transmitirse cuando la madre adquiere la infección durante algún momento del embarazo y el parásito pasa a la placenta, afectando al bebé, **con el riesgo de producir una enfermedad grave si se adquiere en el primer trimestre.**

¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO PARA ADQUIRIR LA INFECCIÓN?

Durante el embarazo es posible contraer la infección en las siguientes situaciones:

- Al consumir frutas y verduras mal lavadas o tomar agua sin hervir.
- Consumir carne cruda o poco cocinada de animales que se han infectado.
- Al manipular arena sanitaria y heces de los gatos que tengan el parásito (esto no implica tener que regalar su mascota, sino tener precauciones).
- Contacto con la tierra, agua u otros objetos contaminados.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE TOXOPLASMOSIS CONGÉNITA EN EL RECIÉN NACIDO?

Los bebés infectados podrían no presentar síntomas al nacimiento o nunca, pero algunos pueden tener síntomas leves o muy graves al nacer o posteriormente.



SU SEVERIDAD PUEDE SER VARIABLE, DE SÍNTOMAS LEVES A OTROS MUY GRAVES:

- Problemas de la visión e incluso ceguera por daños en la retina.
- Desarrollo neurológico incompleto, convulsiones, pérdida auditiva, alteraciones en el tamaño de la cabeza (hidrocefalia).
- Lesiones en la piel e ictericia (coloración amarilla de la piel).
- Problemas en la sangre (anemia o plaquetas bajas).
- Afectación del hígado y del bazo.
- Nacimiento prematuro o bajo peso del recién nacido.

¿CÓMO SE DETECTA LA TOXOPLASMOSIS CONGÉNITA?

Durante el embarazo, se debe descartar siempre la infección por toxoplasma, solicitando a la madre exámenes de sangre llamado **Inmunoglobulinas G y M anti toxoplasma.**

Según el resultado de estos exámenes, en caso de sospecha, se deberán realizar estudios más específicos (test de avidéz para conocer si la madre se infectó antes del embarazo y el análisis del líquido amniótico para buscar infección en el feto).

Con estos resultados se decidirá si la madre debe recibir tratamiento o seguir bajo supervisión médica estricta.

Al nacer el bebé se realizan pruebas en sangre para descartar la infección. También, se debe analizar el líquido que rodea el cerebro y la médula espinal bajo un procedimiento llamado punción lumbar. Se llevan a cabo imágenes cerebrales (ecografía o TAC) en búsqueda de lesiones. Se realiza valoración oftalmológica en búsqueda de alteraciones oculares. Esto se lleva a cabo de manera intrahospitalaria y luego se continúa control de forma ambulatoria. Se pueden realizar exámenes adicionales para descartar el compromiso de otros órganos. A mediano y largo plazo serán necesarias pruebas de audición.

El recién nacido con sospecha de toxoplasmosis congénita requiere iniciar tratamiento, así al nacer no presente síntomas visibles.

¿QUÉ PRECAUCIONES SE DEBEN TENER PARA EVITAR CONTRAER LA INFECCIÓN?:

- Idealmente, previo al embarazo, se debe conocer si la madre cuenta con protección a la infección o es susceptible a contraerla.
- Cocinar completamente las carnes: **evitar consumir carne cruda.**
- Refrigerar o congelar adecuadamente los alimentos.
- Lavar rigurosamente los elementos que tuvieron contacto con alimentos crudos.
- Evitar comer huevo crudo, leche y sus derivados sin pausterizar.
- Hervir el agua de consumo; las temperaturas altas (sobre 60 °C) eliminan el parásito.
- Evitar tomar agua no tratada o contenida en pozos.
- Lavarse frecuentemente las manos.
- Usar guantes en las tareas de jardinería.
- Evitar manipular la arena para gatos. En caso de ser necesario, utilizar guantes desechables y lavarse las manos con agua y jabón después de manipularlo. Es recomendable cambiar la arena todos los días para evitar el desarrollo del parásito.
- Evitar el contacto con gatos callejeros y evitar adoptar o acogerlos durante el embarazo.
- Asistir periódicamente a los controles médicos durante el embarazo.

¿CÓMO SE TRATA LA TOXOPLASMOSIS EN EL RECIÉN NACIDO?

El tratamiento consiste en medicamentos que tienen como fin reducir la severidad de la infección y la aparición de secuelas. Este se lleva a cabo durante el primer año, sin suspenderlo, de forma ambulatoria. En ocasiones, se requiere adicionar otros medicamentos cuando hay afectación en los ojos y el cerebro.

