



El rol del **cuidador**

El cuidador es aquella persona que **vigila y atiende a otra persona en un estado vulnerable**. Para esto, es necesario estar en capacidad física y emocional de auxiliar al paciente cuando este lo requiera, durante su proceso de salud.

En nuestros servicios intrahospitalarios es necesario cumplir con los siguientes requisitos para ingresar como cuidador:

- Tener esquema de vacunación al día.
- Estar en condiciones de salud adecuadas.
- Adherirse a las normas establecidas por la Institución.
- Ser mayor de edad.
- Contar con la autorización del paciente, su familia y el equipo de salud.
- Evitar ingresar flores, alimentos, elementos cortopunzantes, sábanas, entre otros objetos que el personal le informe.
- Recibir educación y entrenamiento previo (si lo requiere).



Al necesitar un cambio de cuidador, es importante informar con una semana de anticipación al personal de salud y preguntar por las implicaciones que esto conlleva.



Durante este proceso, el cuidador debe abstenerse de:

- Manipular dispositivos como sondas, catéteres y equipos.
- Maniobrar fluidos corporales del paciente.
- Lavar ropa en la habitación.
- Lavar elementos de cocina (recipientes, cubiertos) en los baños.
- Ingresar alimentos no autorizados para el paciente.
- Salir de la habitación sin justificación o autorización del personal de salud.



www.valledellili.org

