

Recomendaciones para el Análisis de Composición Corporal por Impedanciometría

El análisis de composición corporal es un estudio no invasivo, rápido y sencillo para determinar la cantidad de músculo, grasa y agua del cuerpo.

REQUISITOS PARA EL EXAMEN

- Se puede hacer a partir de los 12 años de edad.
- Este examen no está cubierto por las entidades aseguradoras de salud, por lo que debe tener una cita previa para pago particular.
- Está contraindicado en personas con marcapasos y gestantes.

RECOMENDACIONES

- ✓ Para realizar el examen es necesario que se encuentre reposado, por lo que es indicado llegar 30 minutos antes de la hora de la cita, para lograr el reposo previo.

PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES ANTES DEL ESTUDIO

- ✓ Preséntese con un ayuno de 3 horas previas al examen.
- ✓ 24 horas antes del examen no realice actividades físicas.
- ✓ Asista con ropa ligera, sin accesorios difíciles de retirar y no aplique cremas ni lociones corporales.
- ✓ Antes de la consulta debe vaciar la vejiga.
- ✓ Si es menor de edad, requiere ayuda o presenta algún tipo de discapacidad, puede asistir con un acompañante mayor de edad.



RECOMENDACIONES DURANTE EL ESTUDIO

- ✓ Evite hablar y moverse durante la realización del examen.
- ✓ Atienda a las indicaciones del personal de salud.

DURACIÓN

El examen tiene una duración de 5 a 10 minutos.

ENTREGA DE RESULTADOS

El mismo día del procedimiento.

HORARIOS DE ATENCIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO

Lunes a viernes: 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

IMPORTANTE: Si por algún motivo no es posible asistir a su cita o requiere información adicional, antes o después de ella, favor comuníquese a los números registrados.

