FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

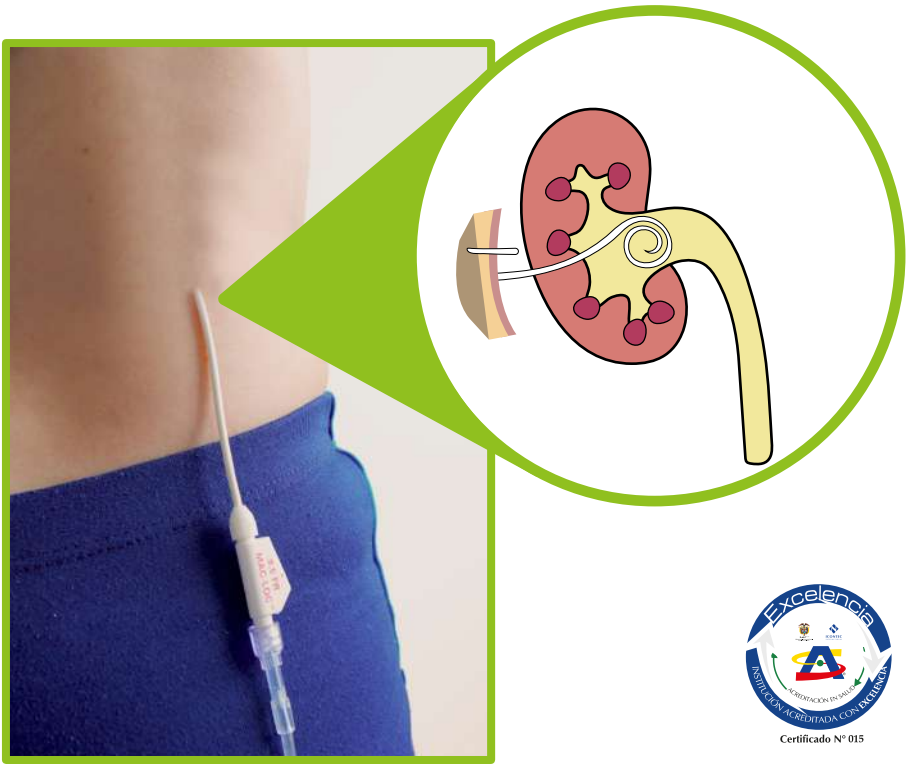
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

CUIDADOS EN CASA DEL PACIENTE CON

NEFROSTOMÍA

Es un procedimiento en el que se inserta un catéter delgado a través de la piel en la parte baja de la espalda, hasta el riñón, con el fin de evacuar la orina.

Usted saldrá hacia su casa con el catéter fijado a la parte baja de la espalda, cubierto con gasa, cinta adhesiva hipoalergénica y conectado a una bolsa colectora de orina.



Certificado N° 015

La fijación del catéter a la piel dependerá del tiempo de permanencia:

- **Periodos cortos:** dos semanas, fijación con sujetador tipo mariposa y fijación distal con cinta hipoalergénica.

- **Periodos prolongados:** más de 2 semanas, fijación con cinta hipoalergénica en la parte proximal y distal.

AL FINALIZAR SU
ESTANCIA HOSPITALARIA

- Usted debe haber recibido asesoría sobre los cuidados en casa y los insumos que le entregará la eps bajo orden médica.
- Orden de cambio de equipos de nefrostomía cada 21 días o cada mes según indicación médica.
- Orden para curación por enfermería cada semana.

PASOS PARA LA HIGIENE
DE SU NEFROSTOMÍA
INSUMOS:

- Guantes limpios (opcional).
- Cinta hipoalergénica.
- Gasas.
- Solución salina.

1. Retire la gasa del sitio de inserción sin alterar las fijaciones de seguridad, realice nuevamente higiene de manos y póngase los guantes limpios (opcional).
2. Valore el estado de la piel, debe estar igual a la del resto del cuerpo.
3. Limpie con gasa y solución salina el sitio de inserción, de adentro hacia afuera, con movimientos circulares y sin devolverse.

4. Seque cuidando la fijación del catéter.

5. Realice la limpieza una vez por semana o antes si lo requiere, verificando el sitio de inserción del catéter de nefrostomía.

La primera semana, puede salir líquido serosanguinolento por el sitio de inserción, en tal caso, es necesario que cambie las gasas.

IMPORTANTE:

Recuerde que el catéter siempre debe estar fijado a la piel. Rote el sitio de fijación para evitar lesiones en la piel.

En los niños, adicional a la limpieza, se puede cubrir la gasa con apósito transparente, para evitar desplazamiento o retiro accidental del catéter.

CUIDADOS CON EL
sistema cerrado de nefrostomía

- Realice el cambio de los equipos cada 28 días a través de su entidad de salud.
- Recuerde, puede tener equipo macro conectado a cistofló o bolsa de nefrostomía conectada directamente al catéter.

RECOMENDACIONES GENERALES

- El catéter se cerrará solo bajo indicación médica.
- Siga las indicaciones nutricionales entregadas.
- Realice sus actividades cotidianas con precaución.
- El catéter debe conservar su medida original, para evitar que se salga del sitio. En caso de borrarse la señalización, realizarla nuevamente en cada curación.
- Antes de manipular el catéter, asegúrese de lavarse bien las manos.
- Vigile el aspecto de la orina, esta debe ser de color amarilla clara en lo posible.
- Cubra el sitio de inserción al momento del baño.
- La bolsa colectora debe llenarse un poco menos de la mitad para evitar que se desplace el catéter con el peso.

EVITE:

- Que el sitio de inserción se humedezca, si esto sucede, cambie la gasa.
- Halar el catéter o realizar movimientos bruscos que la puedan alterar, pues esto podría arrancar el catéter.
- Que el catéter se doble.
- Vestir con ropa ajustada.

SIGNOS DE ALARMA

- Fiebre.
- Orina turbia, con sangre, mal olor o presencia de moco.
- Disminución o ausencia de orina .
- Dolor en la espalda baja.
- Salida de orina alrededor del catéter.
- Dolor o inflamación en el sitio de inserción, piel roja, caliente, salida de pus o laceración (raspadura).
- Salida parcial o total el catéter.

En caso de presentar uno o más signos de alarma, consulte por Urgencias

VIGILADO Supersalud
Línea de Atención al Usuario: 4831000 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional: 01800-2012700