

Paciente trasplantado

Recomendaciones para el cuidado en casa

Al regresar a casa tenga en cuenta:

- Solicite sus citas de control al salir de la consulta con el agente telefónico de la sala de espera o vía telefónica a la ext. 7903.
- Para la toma de exámenes, diríjase a la Unidad de donación y trasplantes. Solicite su cita previamente a la ext. 7903.

Para la consulta, recuerde traer estos documentos:



Documento de identidad original. Preséntelo en la recepción de la Unidad de trasplantes al llegar.



Orden de seguimiento post trasplante autorizada por su EPS, de acuerdo al convenio, si ha pasado más de un mes desde su trasplante.



Resultados de los exámenes previos. Estos puede reclamarlos en el Laboratorio principal (Torre 3 piso 1).



Carné de citas y conciliación de medicamentos.



Copia de la fórmula de medicamentos que le fue entregada en la última consulta.

Recuerde:

- Llegar con 15 minutos de anticipación.
- Verificar al salir de la consulta que su documentación esté completa y correcta. Además, que las fechas de sus fórmulas y Mipres correspondan a la fecha de la historia clínica.
- Preguntar por los procedimientos y exámenes incluidos en el paquete de trasplante y cuáles debe hacer autorizar por su EPS.
- Traer las últimas órdenes clínicas.

Para pacientes trasplantados de riñón

Recuerde que tiene un dispositivo en la vejiga (catéter doble J) que será retirado 4 semanas después del trasplante, con la orden entregada por el personal de la Unidad.

Indicaciones para los primeros tres meses:

- Procure retomar su rutina diaria.
- Solicite su cita de control con Nutrición y orden de autorización antes de completar el primer mes de trasplantado, con Enfermería.
- Mantenga una dieta adecuada, según indicación de Nutrición.
- Realice actividad física: caminar diariamente de 20 a 60 min.
- Utilice protector solar con FPS mayor a 50.
- Tome sus medicamentos en el horario y dosis indicada por el personal especializado. Si le formulan o cambian algún medicamento en una entidad diferente, consulte con la Unidad de Trasplantes.
- Conserve sus medicamentos en un sitio fresco y seco, lejos de la luz solar, la humedad y fuera del alcance de los niños o las mascotas.
- Recuerde conservar una adecuada higiene oral, cepillando sus dientes después de cada comida, con seda dental y enjuague bucal.
- Mantenga la herida descubierta. Lávela solo con agua y jabón, sin aplicar otros productos.
- Registre su temperatura y tensión arterial 2 veces al día (8:00 a.m. y 4:00 a.m.).
- Informe a su médico tratante si requiere alguna cirugía o procedimiento odontológico.

Evite:

1.

Asistir a lugares y eventos concurridos: centro comercial, bancos, entre otros.

2.

Recibir visitas de personas que presenten síntomas gripales: tos, fiebre, congestión nasal, lesiones en la piel.

3.

Suspender y cambiar sus medicamentos o automedicarse, sin indicación médica.

4.

Tomar medicamentos, suplementos vitamínicos, productos homeopáticos o herbales diferentes a los formulados por el médico tratante. Esto podría afectar su recuperación.

5.

Evite tomar agua no potable, alimentos sin lavar o crudos.

Los pacientes con trasplante renal deben medir el volumen de orina en el día durante los primeros 8 días después del trasplante.



PROGRAMA EDUCATIVO TRASPLANTE DE ÓRGANOS SÓLIDOS

Tel: 331 9090 Ext. 7560 Opción 1.
Correo: grupoasistencialtx@fvl.org.co