

# Hiperglicemia

Ocurre cuando hay poca insulina, exceso de comida, infección o estrés emocional.

## Síntomas:

- Sed excesiva.
- Hambre.
- Orinar con frecuencia.
- Debilidad o cansancio.
- Mareo.



## ¿Qué hacer en caso de hiperglicemia?

- Ingiera abundante líquido
- Revise la alimentación y consumo excesivo de carbohidratos.
- Lleve registro de las glucometrías e informe a su médico para realizar ajustes en el medicamento.

# Cetoacidosis



Se presenta cuando el cuerpo no puede usar el azúcar como fuente de energía, en lugar de esto, se utiliza la grasa para obtenerla, generando un residuo llamado cetonas y un aumento elevado de la glucosa en la sangre (mayor 200 mg / dl).

## Síntomas:

- Dolor abdominal.
- Náuseas o vómito persistentes.
- Ganas de orinar o sed frecuente.
- Disminución del apetito.
- Alteración o dificultad para respirar.
- Pérdida del conocimiento.

## ¿Qué hacer en caso de cetoacidosis?

- Realice toma de glucometría capilar.
- En caso de olvido, suministre de inmediato el medicamento correspondiente.
- Comience a hidratarse (beba suficiente agua).
- Busque atención médica urgente.



Certificado N° 015