

Hiperglicemia

Ocurre cuando hay poca insulina, exceso de comida, infección o estrés emocional.

Síntomas:

- Sed excesiva.
- Hambre.
- Orinar con frecuencia.
- Debilidad o cansancio.
- Mareo.



¿Qué hacer en caso de hiperglicemia?

- Ingiera abundante líquido
- Revise la alimentación y consumo excesivo de carbohidratos.
- Lleve registro de las glucometrías e informe a su médico para realizar ajustes en el medicamento.

Cetoacidosis



Se presenta cuando el cuerpo no puede usar el azúcar como fuente de energía, en lugar de esto, se utiliza la grasa para obtenerla, generando un residuo llamado cetonas y un aumento elevado de la glucosa en la sangre (mayor 200 mg / dl).

Síntomas:

- Dolor abdominal.
- Náuseas o vómito persistentes.
- Ganas de orinar o sed frecuente.
- Disminución del apetito.
- Alteración o dificultad para respirar.
- Pérdida del conocimiento.

¿Qué hacer en caso de cetoacidosis?

- Realice toma de glucometría capilar.
- En caso de olvido, suministre de inmediato el medicamento correspondiente.
- Comience a hidratarse (beba suficiente agua).
- Busque atención médica urgente.



Certificado N° 015