

Generalidades de la **Diabetes tipo 1** en niños



*La diabetes es una condición de salud, caracterizada por la deficiente producción de **insulina**: hormona encargada de llevar el azúcar de la sangre a las células del cuerpo para producir energía.*

Síntomas

Sed excesiva.
Hambre constante.
Necesidad de orinar constantemente.
Pérdida de peso.

¿Cómo se trata la diabetes?

En la **diabetes tipo 1**, debido a que los pacientes no tienen una producción adecuada de insulina, es necesario suministrarla mediante dispositivos.

Tipos de insulina

Existen muchos tipos de insulina y cada una tiene una indicación específica. Por esta razón, no debe cambiarse o suspenderse sin la directriz del médico tratante.



Insulina de acción rápida:

- Se absorbe en minutos.
- Controla y corrige altos niveles de azúcar en la sangre durante comidas y refrigerios.
- Debe aplicarse 15 minutos antes de las comidas, para evitar que lo consumido eleve la glucosa.

Insulina de acción prolongada:

- Se absorbe lentamente.
- Controla el azúcar en la noche o entre comidas.

Recomendaciones sobre la **Insulina nueva, en lapicero o frasco**

- Conserve a una temperatura entre 2 °C y 8 °C.
- Una vez en uso, el lapicero puede dejarse a temperatura ambiente de 28 °C; este tiene una duración de un mes después de abierto. Verifique la fecha de caducidad.
- La insulina en frasco debe mantenerse siempre refrigerada; para trasladarla, utilice una nevera de icopor con gel de hielo.

Zonas de aplicación

Parte más superior y
externa de los glúteos.

4 dedos por encima
del pliegue del codo.



Abdomen, dejando 4
dedos alrededor del
ombligo.

Región más
externa de los
muslos.

La aplicación del medicamento debe rotarse de la siguiente manera: hasta 8 días en una zona, dejando 1 cm entre cada inyección.



Certificado N° 015