

Complicaciones:




Hipoglicemia: disminución de la glucosa en sangre por debajo de 70 mg/dl (con o sin síntomas).

Síntomas:

- **Leves:** Sudoración, temblor, palpitaciones, ansiedad, mareo, hambre, visión borrosa, debilidad, cansancio, dolor de cabeza.
- **Severos:** Irritabilidad, confusión, cambios de comportamiento, convulsiones o coma.

¿Qué hacer en caso de hipoglicemia?

1. Verifique glucometría capilar.
2. Consuma carbohidratos simples o de acción rápida, según el peso:

| Peso | <15 Kg | 15-30 Kg | >30 Kg |
|--|----------|-----------|------------------------|
| Cantidad de carbohidratos | 5 gramos | 10 gramos | 15 gramos |
| Tipos de carbohidratos: | | | |
|  Sobre de azúcar o cucharada pequeña en 1/2 vaso de agua | 1 | 2 | 3 o 1 cucharada sopera |
|  Cucharada pequeña de miel | 1 | 2 | 3 o 1 cucharada sopera |
|  Jugo caja, gaseosa con azúcar | 40 ml | 85 ml | 125 ml |

3. Espere 15 minutos.

4. Mida nuevamente la glucometría: si es menor a 70, repita el proceso. Si es mayor a 70 y su siguiente comida es dentro de 1 hora, tome la glucometría 15 minutos antes de esta y suministre la dosis indicada de insulina. Si la siguiente comida tardará más de una hora, tome un refrigerio que incluya un carbohidrato complejo más grasa o proteína.



Importante:

1. En caso de pérdida de la conciencia o convulsión por hipoglicemia, debe aplicar glucagón intramuscular o subcutáneo, para aumentar los niveles de glucosa en la sangre rápidamente (5 – 10 minutos), suministrando una dosis dependiendo de la edad:

- **Niños menores 20 kg:** Dosis de glucagón 0,5 ml = 1/2 ampolla.
- **Niños mayores de 20 kg:** Dosis de glucagón 1ml = 1 ampolla complo.



2. Mezcle el contenido de los dos frascos.
3. Ubique al niño de lado para proteger su vía aérea en caso de vómito.
4. Inyecte el glucagón en el muslo, glúteos o brazo, de la misma manera que se inyecta la insulina, sin hacer pellizco: si el paciente pesa más de 20kg la ampolla completa, sino, media.
5. 15 minutos después, tome glucometría capilar para verificar un valor por encima de 70 mg/dl y busque atención médica urgente.