

Pautas de autocuidado

Llevar un control constante de la glucometría



*Aplicar el medicamento según lo indicado:
15 minutos antes de comer*



Rotar los sitios de aplicación



Realizar ejercicio con regularidad

Además de ayudar a disminuir o mantener el peso, aumenta la eficiencia de la insulina

IMPORTANTE:

Antes del ejercicio, revise que sus niveles de glucosa estén en rangos adecuados.

