

¿Cáncer?

Recibir un diagnóstico de cáncer implica afrontar muchos cambios en la vida. Desde asimilar la noticia, hasta el tratamiento que va a recibir, pueden generar inquietudes tanto para usted, como para su familia. Por esta razón, este material es para ustedes. Aprender sobre su condición, los cuidados e implicaciones que puede tener en su salud, les ayudará a convertirse en miembros activos de este proceso. El objetivo es brindarles la información necesaria para que conozcan sobre los procedimientos a realizar y así aclarar sus dudas. Es importante tener presente que todas las personas son distintas y por ende, reaccionan a los tratamientos de forma diferente.

Estamos para ayudarlos y queremos que lo sepan.

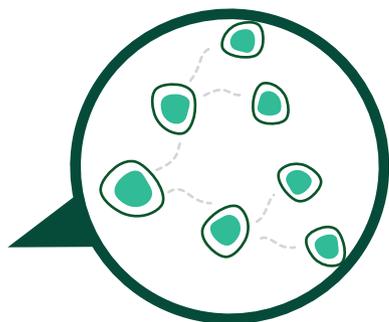
En la Fundación Valle del Lili los recibe un equipo multidisciplinario que se propone a mejorar cada día el estado de salud del paciente y generar experiencias memorables positivas.



Para empezar, es necesario entender **qué es y por qué ocurre el cáncer**

El cuerpo del ser humano está formado por muchas células. Estas no solo se encargan de darle una estructura, además hacen que funcione correctamente. Las células nacen, crecen, se reproducen y finalmente, mueren.

Cada una tiene una tarea diferente según el lugar donde se haya creado: en la sangre, en el sistema de defensa, en los huesos o en cualquier otra parte y deben reproducirse constantemente de la siguiente manera:



De una célula madre se desprenden dos hijas y de cada hija dos más. Este proceso se repite millones de veces. Aquellas con las mismas características y funciones se agrupan hasta formar los órganos del cuerpo.

Algunas células nacen dañadas y normalmente se mueren. Pero, cuando las células dañadas no se mueren y siguen reproduciéndose, crecen descontroladamente y se forman los tumores.

Tumores

Los tumores pueden ser benignos o malignos dependiendo de las características de las células. Los malignos se denominan cáncer.

Es así como el cáncer puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. Su nombre dependerá del lugar en el que estas células malignas se originen.



La siguiente tabla puede ayudarlos a entender un poco mejor:

Origen de las células	Nombre del cáncer
Sistema linfático (ganglios)	Linfoma
Células sanguíneas	Leucemia
Glándula	Adenoma
Melanocitos (células de la piel)	Melanoma
Epiteliales o de recubrimiento	Carcinoma
Hueso	Osteosarcoma
Hígado	Hepatocarcinoma

Una vez identificado el tipo de cáncer, se le adiciona el nombre de la ubicación, así:

Origen de las células	Ubicación	Nombre del cáncer
Piel	Nariz	Melanoma de nariz
Células epiteliales	Estómago	Carcinoma gástrico
Células epiteliales	Oído	Carcinoma de oído
Glandulares y epiteliales	Colon	Adenocarcinoma de colon

¿Por qué se produce el cáncer?

No se conoce con exactitud la causa del cáncer, sin embargo existen diferentes factores que aumentan el riesgo, ya que interfieren con el material genético de las células y conllevan a que el proceso celular normal se altere.

Factor de riesgo	Tipo de cáncer
Infecciones	- Infección por virus del papiloma humano: Cáncer de cérvix. - Infección por Helicobacter Pilory: Cáncer gástrico.
Exposición al sol	Melanoma.
Herencia	Cáncer de mama.
Químicos	- Asbesto: cáncer de pulmón.
Hábitos no saludables	- Alimentos ricos en grasas y pobres en fibra: Cáncer de colon. - Tabaquismo: cáncer de pulmón.

Extensión

El cáncer puede localizarse en un solo lugar (local), puede invadir órganos cercanos (regional) o puede ir a órganos más lejanos (metástasis). Dependiendo de esta extensión, se clasifican en estadios, se define el objetivo, el tipo del tratamiento y el pronóstico del paciente.



Tratamiento

Cuando el médico hematólogo u oncólogo sospecha la presencia de cáncer, solicita un examen (biopsia) del lugar afectado para confirmar el diagnóstico. Esto va acompañado de diversos estudios como: resonancia magnética, tomografía axial computarizada (TAC), gammagrafía, endoscopia, PET/CT, entre otros, que permiten identificar si el cáncer se ha extendido a otros órganos. El resultado de estas pruebas y las características de cada persona, define el tratamiento, que pueden ser uno o varios.

Los tratamientos para el cáncer pueden tener diferentes objetivos:

- 🕒 Curarlo.
- 🕒 Evitar que se propague.
- 🕒 Retardar el crecimiento del tumor.
- 🕒 Destruir las células cancerosas que pudieran haberse propagado en el cuerpo.
- 🕒 Aliviar los síntomas ocasionados por el cáncer.



Existen muchos tipos de tratamiento que dependen del objetivo que se quiera lograr, la extensión del cáncer y el estado en el que se encuentre.

Los tratamientos pueden requerir de una hospitalización con cuidados especiales, o pueden ser ambulatorios, es decir desde casa; sin embargo los días de incapacidad pueden variar en este periodo.

El médico tratante determinará, dependiendo del proceso y cómo este lo afecte, si el paciente puede continuar trabajando o estudiando.



¿Cuánto dura el tratamiento?

Esto depende del tipo de cáncer, la extensión, el tratamiento elegido y la respuesta del paciente a este. Adicionalmente, se cuenta con los efectos secundarios que se producen durante el proceso. Por esta razón, no es posible determinar un tiempo definitivo desde el inicio.

Los tratamientos se administran en ciclos y cada uno consta de la aplicación y un periodo de descanso. Esto permite, por un lado, que se intervengan las células tumorales y, por otro lado, que se recuperen las células normales.

¿Cómo saber si está funcionando?

El grupo médico estará evaluando constantemente el proceso, a través de exámenes físicos, análisis de sangre e imágenes diagnósticas, que muestren la respuesta del cuerpo frente al tratamiento.

¿Cómo se suministran los tratamientos?

Existen diferentes formas para usar los medicamentos y esto depende de lo que el médico determine. Ejemplo:

- 🕒 Por la boca (vía oral).
- 🕒 Debajo de la piel (subcutánea).
- 🕒 A través de la sangre (endovenosa).
- 🕒 En los músculos (intramuscular).
- 🕒 Regional: en el lugar en el que se encuentran las células cancerosas.



¿Cómo se determina el tipo tratamiento?

0 Según el objetivo:

- Curativo: busca acabar con la enfermedad.
- Paliativo: alivia los síntomas y ofrece el máximo bienestar al paciente, para mejorar su calidad de vida.



0 Según la extensión:

- Local: se dirige a un órgano o área específica del cuerpo.
- Sistémico: dirigido a todo el cuerpo a través de la sangre. Este se utiliza en los tipos de cáncer que se han desplazado a varias partes del cuerpo, como las leucemias, o bien, cuando el cáncer ha hecho metástasis.

0 Según el momento de la intervención:

- Neoadyuvante: para reducir el tamaño del tumor antes de un segundo tratamiento.
- Adyuvante: es un tratamiento adicional para disminuir el riesgo de que el cáncer vuelva.

Tipos de tratamiento



1. Inmunoterapia

Es el uso de medicamentos que estimulan las defensas frente a las células cancerígenas.

2. Hormonoterapia

Consiste en el uso de medicamentos hormonales que detienen el crecimiento de algunos tumores.

3. Terapia dirigida

Medicamentos que bloquean el crecimiento y la dispersión del cáncer, actuando en lugares específicos de las células cancerígenas.

4. Trasplante de células madre o médula ósea

Consiste en el uso de medicamentos hormonales que detienen el crecimiento de algunos tumores.



5. Cirugía

Su objetivo es la extracción del tumor. Estas son recomendaciones generales para el paciente, no obstante, en el servicio de Cirugía recibirá indicaciones específicas, dependiendo del área del tratamiento:

- 0 Con procedimientos bajo anestesia general, es necesario tener un ayuno de 6 a 8 horas.
- 0 Informar previamente al médico tratante sobre el consumo de medicamentos anticoagulantes, debido a que estos pueden aumentar el riesgo de sangrado durante el procedimiento.
- 0 Utilizar jabón antiséptico el día de la cirugía y un día anterior.
- 0 Para la cirugía no se deben tener las uñas maquilladas (pies o manos), portar prótesis dental, joyas, reloj o dispositivos electrónicos.



6. Radioterapia

Consiste en el uso de radiaciones de alta energía que lesionan o destruyen las células de un área específica del cuerpo. Puede ser:

Externa: los rayos vienen desde afuera y se dirigen al tumor.

Interna o braquiterapia: a través de un dispositivo que se ubica cerca del tumor.

La radioterapia incluye varias fases:

- 1.** Consulta con el médico radio – oncólogo donde se evalúa al paciente para definir si obtendrá el tratamiento adecuado.
- 2. Simulación:** proceso en el que se realiza una tomografía axial computarizada (TAC) al paciente, que permite observar el tumor al que va dirigida la radiación y además, se elabora un dispositivo de inmovilización del área a irradiar, para que se mantenga la misma posición en todas las sesiones del tratamiento.
- 3. Planeación:** se crea la estrategia a usar, con el fin de tratar el tumor y proteger los órganos sanos.
- 4.** Se confirma el tratamiento y se realiza en una o varias sesiones.



Estas son recomendaciones generales para el paciente, no obstante, el servicio de Radioterapia entregará indicaciones específicas, dependiendo del área del tratamiento.

- 0 La piel debe vigilarse diariamente y cualquier anomalía debe reportarse al equipo de radioterapia.
- 0 Aseo corporal diario con jabón neutro y sin frotar la piel al secar (toques suaves con la toalla).
- 0 Al presentar alteraciones en la piel (ardor, picazón, dolor, cambios de color, etc.) no se debe usar vaselina o productos derivados del petróleo, metales o alcoholes; esto podría empeorar el estado de la piel.
- 0 Durante la sesión, no se deben usar cremas, desodorantes o colonias.
- 0 Se recomienda el uso de ropa holgada para la sesión.
- 0 La exposición al sol debe evitarse.
- 0 No se deben retirar las marcas del rotulador.
- 0 Evitar el uso de apósitos adhesivos.
- 0 Consultar con el personal especializado sobre el uso de las cremas humectantes.
- 0 Es necesario ingerir abundante líquido.
- 0 La continuidad del tratamiento es fundamental para la recuperación.

Al recibir radioterapia, el paciente no queda emitiendo radiación, por ende, todos pueden seguir compartiendo juntos sin preocupación.



6. Quimioterapia

Se trata del uso de medicamentos para destruir o detener el crecimiento de las células cancerosas. Estos afectan tanto a las células malas, como a las normales y, debido a que viajan a través de la sangre, llegan a todo el cuerpo produciendo diferentes efectos secundarios.

Los protocolos de quimioterapia varían dependiendo del diagnóstico, el tratamiento y el paciente y los cuidados son específicos para cada uno.

Quimioterapia endovenosa

Se administran a través de dispositivos llamados catéteres, que pueden instalarse en una vena cercana al corazón (central) o en una lejana (periférico). Esto depende de las características de los medicamentos y la duración aproximada del tratamiento.

Los catéteres centrales vienen en varios tipos dependiendo de las necesidades de cada paciente. Estos pueden ser:

- 🕒 **Catéter venoso central:** para los pacientes con tratamientos de corta duración (tiempo aproximado: días).
- 🕒 **Catéter PICC:** para pacientes con tratamientos de tiempo moderado. (tiempo aproximado: meses a 2 años).

Estos dispositivos pueden ser colocados en el cuerpo, por un cirujano o una enfermera experta en terapia intravenosa. Están conformados por un extremo ubicado fuera del paciente, generalmente en el pecho o en el brazo, y otro extremo en el interior del cuerpo, en una vena.

La mayoría de los catéteres permanecen hasta finalizar el tratamiento con el fin de:

- ⦿ Suministrar medicamentos o nutrición (en casos especiales).
- ⦿ Tomar exámenes de sangre.
- ⦿ Realizar transfusiones.

Si usted actualmente tiene algún dispositivo venoso, se le brindará la educación necesaria para los cuidados y mantenimiento de este.

Otra modalidad de catéter: **Catéter implantable**

Se pone a través de cirugía, para tratamientos de larga duración. (tiempo aproximado: 5 años).

Recomendaciones:

- ⦿ El área del catéter puede lavarse con agua y jabón cuando no esté canalizado (con la aguja).
- ⦿ Se debe tener cuidado con golpes o actividades que puedan lastimar el área del catéter.
- ⦿ Las curas deben retirarse 24 horas después de haberlas puesto.
- ⦿ **Se puede dormir en cualquier posición cuando no se tenga el catéter canalizado.**
- ⦿ Los puntos de fijación serán retirados aproximadamente a los 10 días de la inserción del catéter (cirugía), por el personal especializado de la Institución.



Si el paciente tiene alguno de los catéteres, es importante mantenerse alerta e informar al personal de salud sobre las señales de infección del sitio donde se ubica el catéter. Estas pueden ser:

- 0 Enrojecimiento.
- 0 Fiebre o calor en el sitio de inserción del catéter.
- 0 Dolor intenso y persistente.
- 0 Inflamación o abultamiento del área donde se ubica el catéter.
- 0 Alteraciones en la piel como brotes o granitos.

Cuidados durante la quimioterapia

Tener un diagnóstico de cáncer y estar en tratamiento permite seguir disfrutando de muchas actividades en familia, con algunas modificaciones en sus prácticas habituales.



Estas son algunas recomendaciones de cuidados generales durante el tratamiento:

- 0 Consultar con el médico tratante ante cualquier duda. Cada persona es diferente, por lo cual los tratamientos son individualizados.
- 0 Cumplir con las indicaciones del equipo de salud es indispensable para aumentar la posibilidad de éxito del tratamiento.
- 0 Consumir una dieta bajo las especificaciones brindadas por los expertos de Nutrición.
- 0 Informar al médico tratante en caso de presentar estreñimiento, para disminuir los síntomas a través de medicamentos.
- 0 Protegerse del sol utilizando sombreros, gorras, protector solar y camisas manga larga.
- 0 Consultar los planes de viaje con el médico tratante, para definir si es el momento oportuno de hacerlo.
- 0 Contar con un acompañante permanente que pueda brindar auxilio en caso de necesitarlo.
- 0 Evitar actividades que impliquen riesgo, como los deportes extremos.
- 0 Evitar conducir durante el tratamiento.





- 0 Consultar con el médico tratante previamente a cualquier procedimiento odontológico o quirúrgico que no este indicado para su tratamiento. En lo posible, deben evitarse.
- 0 Consumir únicamente aquellos medicamentos ordenados por el médico.
- 0 Tomar y almacenar los medicamentos orales, tal y como lo indica el médico tratante o la enfermera.
- 0 Las vacunas deben consultarse previamente con el médico tratante.

Consulte con su médico antes de consumir vitaminas, tratamientos caseros, productos homeopáticos u otros medicamentos, ya que estos pueden interferir con el tratamiento.



Para prevenir infecciones durante la quimioterapia:

- 0 Higiene de manos constante, aseo corporal diario e higiene oral mínimo 3 veces al día, con un cepillo de cerdas suaves, enjuague bucal sin alcohol.
- 0 Evitar el contacto con personas que tengan síntomas infecciosos: gripa, lesiones en la piel o en la boca y diarrea.
- 0 Evitar lugares concurridos como: iglesias, centros comerciales, estadios, salas de cine o parques. Así como aquellos sitios en construcción o carreteras destapadas.
- 0 Evitar ingresar a piscinas, ríos, aguas termales o lagos.
- 0 **Si tienen mascotas:** deben permanecer limpias, con vacunas al día, tener un contacto limitado con ellas, y realizar higiene de manos después de acariciarlas. El paciente no debe tener contacto con pájaros.





- Evitar actividad sexual en los días de tratamiento o 3 días posteriores a este. Usar condón como medida de protección.
- Consultar por urgencias en caso de presentar fiebre de 38,3 °C o más.
- Evitar plantas o flores dentro de la habitación.
- Evitar elementos que puedan acumular polvo dentro de la habitación, como peluches.
- Evitar el arreglo de uñas en sitios de belleza, pues es un procedimiento que favorece la adquisición de infecciones. Es preferible el uso de lima, en lugar de cortauñas, evitando dejarlas muy cortas.
- Utilizar medidas de protección frente al contacto con productos de limpieza. Se debe usar guantes y tapabocas para realizar labores domésticas.



El paciente podrá recibir la quimioterapia durante la estancia hospitalaria o de forma ambulatoria.

Recomendaciones para la estancia hospitalaria

- No deben ingresar visitas con síntomas como: congestión, fiebre, lesiones en la piel o diarrea.
- No se permite el ingreso de alimentos, algunos de estos podrían causar infecciones gastrointestinales.
- Realizar deposición una vez al día, para no causar alteraciones en el estado de salud. De lo contrario, informar al personal de enfermería para hacer ajustes en la dieta u otros factores del tratamiento.
- Los tratamientos inmunosupresores requieren el uso de tapabocas de alta eficiencia al salir de la habitación, para evitar el riesgo de infecciones. Este tiene una duración de 15 días.
- Realizar higiene oral 3 veces al día. Los pacientes inmunosuprimidos deben utilizar enjuague bucal después de cada cepillada.
- Reportar al médico tratante todos los medicamentos consumidos en casa, para evaluar si debe continuarlos durante su estancia hospitalaria.
- Los accesos venosos deben permanecer secos, limpios y con el apósito (película transparente) bien fijado a la piel; cualquier anomalía debe reportarse inmediatamente a la enfermera de turno.
- Seguir las recomendaciones sobre las precauciones especiales (aislamiento) si se tienen.





Recomendaciones para el tratamiento en sala de quimioterapia

- 0 Asistir acompañado con una persona en condición de auxiliar al paciente en caso de necesitarlo.
- 0 Traer resultado de exámenes de laboratorio que ordene el médico tratante.
- 0 Disponibilidad de tiempo: según el tipo de tratamiento y la asimilación del mismo, el tiempo puede variar de una a varias horas.
- 0 Utilizar ropa cómoda.
- 0 Elementos como: computador, radio, manualidades, libros, sopas de letras, entre otros, pueden utilizarse durante el tratamiento.
- 0 Se permite el ingreso de refrigerio liviano, con alimentos que tengan poco olor (jugos, galletas, sándwich, entre otros).
- 0 El lugar maneja una temperatura baja, por lo que se recomienda portar saco o cobija.



Efectos secundarios de la quimioterapia

Varían según el tipo de tratamiento. Por lo general, ocurren debido a la afectación de la mayoría de células del organismo (tratamientos sistémicos) tanto las buenas, como las cancerosas, o porque se están destruyendo las células de un tumor (tratamientos locales).

Algunas células se multiplican con más rapidez que otras y esto conlleva a que sean las primeras en afectarse, por ejemplo: las del tracto digestivo, médula ósea o folículos capilares.

Dentro de los efectos secundarios más comunes se encuentran:



- 🕒 Náuseas y vómito.
- 🕒 Cansancio y palidez.
- 🕒 Inapetencia.
- 🕒 Dificultad para respirar.
- 🕒 Sangrados o moretones.
- 🕒 Infecciones.
- 🕒 Caída del pelo.
- 🕒 Diarrea.
- 🕒 Lesiones en la boca (mucositis).

La mayoría de estos desaparecen gradualmente después de terminar el tratamiento. Sin embargo, el tiempo que tardan en desaparecer puede variar en cada persona.

Náuseas y vómito

Son los efectos secundarios más comunes. Su frecuencia e intensidad dependen de los medicamentos que se estén recibiendo (no todos producen síntomas). Algunas técnicas que ayudan son:

- 🕒 Evitar comidas abundantes, preferir varias comidas ligeras durante el día .
- 🕒 Consumir líquidos despacio.
- 🕒 Evitar alimentos dulces o muy grasosos.
- 🕒 Ingerir alimentos fríos o a temperatura ambiente con el objetivo de evitar los olores fuertes.

- 0 Si las náuseas son una molestia en la mañana, tratar de comer alimentos secos como: cereal, pan tostado o galletas. Si, por el contrario, siente irritación en la garganta o tiene la boca seca, no consumir este tipo de alimentos.
- 0 Después de comer, descansar en una silla o caminar un poco, pero no acostarse por completo hasta que hayan pasado dos horas.
- 0 Respirar profundamente y despacio al sentir náuseas.
- 0 Estar activo para “olvidarse” de las náuseas: distracción con familiares o amigos, escuchar música, ver televisión, leer, etc.
- 0 Tomar los medicamentos para el vómito según indicación médica.

Caída del pelo

La caída del pelo y vello puede ocurrir en varias partes del cuerpo como la cara, brazos, axilas, zona púbica y piernas y por lo general inicia entre los 10 a 15 días después del inicio del tratamiento de forma gradual y es evidente entre 1 y 2 meses.

En algunos casos la pérdida de pelo es inminente. No todos los medicamentos de quimioterapia lo causan y algunas personas únicamente experimentan una pérdida ligera de volumen. Este puede volver a crecer luego de haber finalizado el tratamiento, sin embargo, puede ser de color y textura diferente.

- 0 Utilizar champú suave, al igual que cepillos suaves para peinarse.
- 0 No utilizar secador, plancha o tubos rizadoros.
- 0 No tinturar el pelo ni usar productos químicos.
- 0 Se recomienda usar pelo corto para reducir peso y evitar la caída.
- 0 Usar bloqueador solar, sombrero, pañoleta o una peluca para proteger el cuero cabelludo de los rayos solares.
- 0 Cuando inicie la pérdida puede cortarse un poco y en el momento en que sea evidente puede rasurarlo.
- 0 Rasurarse con máquina eléctrica, evitando usar la número 0, debido a que puede lacerar el cuero cabelludo y convertirse en un foco de infección; preferiblemente utilizar la número 1.

Mucositis o lesiones en la boca

Pueden aparecer tras algunos tratamientos y provocar molestias que conlleven a la falta de apetito. Ante su presencia, se debe informar al médico para iniciar manejo.

Recomendaciones:

- 🕒 Visitar al odontólogo antes de empezar la quimioterapia, como medida preventiva o curativa.
- 🕒 Cepillar suavemente los dientes y encía después de cada comida.
- 🕒 Evitar el uso de enjuagues bucales comerciales. Estos contienen una gran cantidad de sal o alcohol, causando irritación.
- 🕒 Se recomienda preparar mezclar una cucharada de bicarbonato en una taza de agua fría y hacer buches por 15 segundos.
- 🕒 Ante la presencia de llagas en la boca, consultar al médico o enfermera.
- 🕒 Consumir alimentos fríos o a temperatura ambiente.
- 🕒 Tomar líquido con frecuencia (según indicación médica).
- 🕒 Sorber trocitos de hielo, paletas o caramelos duros sin azúcar.
- 🕒 Consumir alimentos suaves, en forma de puré o cremas
- 🕒 Masticar chicle sin azúcar.

Efectos emocionales y sexualidad

El cáncer no es una enfermedad contagiosa ni transmisible, sin embargo, el paciente y su pareja pueden tener incertidumbre acerca de la sexualidad. Durante el tratamiento podría perderse el interés parcial o total por tener relaciones sexuales, debido a que muchos medicamentos ocasionan disminución de la energía física y el deseo sexual. No obstante, se puede tener otras manifestaciones de cariño con la pareja (besos, abrazos, caricias, entre otros).



En algunas personas el deseo sexual no se ve afectado por el tratamiento, sin embargo, es importante aplicar medidas preventivas como:

- 0 Evitar las relaciones sexuales durante la hospitalización, debido a que existe un mayor riesgo de contraer infecciones de todo tipo. Al igual que durante los días de quimioterapia y hasta 3 días después, pues algunos medicamentos se eliminan a través de fluidos corporales.
- 0 Consultar con el médico tratante antes de consumir algún medicamento para la actividad sexual o usar elementos estimuladores, ya que estos podrían interferir con el tratamiento

Los cambios en el aspecto físico del cuerpo pueden influir en los sentimientos y apetito sexual; aunque no se acostumbre hablar de estos sentimientos, es necesario compartir las dudas con la pareja para que juntos puedan enfrentar los temores e inquietudes y llevar a cabo una vida sexual que se ajuste a la condición.

Algunos tratamientos pueden tener efectos secundarios que influyen en la actividad sexual, pues pueden generar impotencia, infertilidad, resequedad vaginal, estrechez vaginal, entre otros; esto debe dialogarse con el médico tratante para definir la participación de otro profesional de la salud en el cuidado integral; ejemplo: valoración por psicología, trabajo social o psiquiatría.



Cuidados en casa casa

Manejo de fluidos corporales

La quimioterapia (en cualquier forma) puede permanecer en el cuerpo durante muchas horas o días después del tratamiento. Estos medicamentos se eliminan a través de los fluidos corporales: orina, materia fecal, vómito, entre otros, y es necesario tener precauciones con su manipulación, pues pueden perjudicar la salud.

Existe un riesgo de contaminación al relacionarse con los fluidos o elementos que hayan estado en contacto con el paciente (ropa o sábanas).

Sigan las recomendaciones durante 2 días posteriores al tratamiento:

- 0 Lavarse las manos después del contacto directo o indirecto con los fluidos del paciente.
- 0 Si algún fluido entra en contacto directo con cualquier parte del cuerpo, lavarse con abundante agua; si es con los ojos, enjuagarse con abundante agua durante 15 minutos y ante alguna molestia, consultar al médico.
- 0 Si es posible, es recomendable el uso exclusivo de un sanitario para el paciente, con el fin de reducir o eliminar el riesgo de salpicaduras y formación de aerosoles (gotas que quedan en el aire).
- 0 Los hombres deben sentarse para orinar.
- 0 Las deposiciones u orina se eliminan por el desagüe general, se debe vaciar la cisterna 2 veces con la tapa del inodoro cerrada.
- 0 Se recomienda que los niños y embarazadas no utilicen el mismo baño del paciente, preferiblemente por 48 horas después de la quimioterapia.

- 0 Los pacientes que sufren de incontinencia deben proteger su piel de las excretas lavando la zona con agua y jabón, y aplicando crema protectora en el área que rodea el ano.
- 0 Si el paciente necesita pañales, estos deben ser desechables y deben cambiarse de forma inmediata cuando esté sucio, lavando la piel con agua y jabón.
- 0 Si el paciente tiene un estoma de eliminación (colostomía, nefrostomía, entre otras), se debe usar guantes para vaciar o cambiar las bolsas por al menos 48 horas después de la quimioterapia.
- 0 Lavar las bacinillas con abundante agua y jabón después de cada uso, utilizando guantes.
- 0 Cargar los elementos contaminados con fluidos alejados del cuerpo.
- 0 Lavar con guantes la ropa o sábanas contaminadas con fluidos corporales, de forma independiente, con agua caliente y jabón regular (si es en lavadora hacer dos ciclos completos de lavado y enjuagado).
- 0 Almacenar los elementos utilizados para la manipulación de los fluidos corporales (pañales, pañitos, compresas, toallas de papel) en bolsa plástica cerrada.
- 0 Las mujeres embarazadas y lactantes pueden tener contacto con el paciente, con la precaución de no tocar fluidos corporales.



Manejo del dolor

Las personas que padecen de cáncer tienen alta probabilidad de sufrir dolor. Es importante identificarlo oportunamente para poder intervenir y evitar que se alteren las actividades diarias.

Estos son algunos síntomas asociados al dolor:

- 0 Cansancio.
- 0 Alteración del sueño y del apetito.
- 0 Aislamiento social.
- 0 Cambios en el comportamiento: ansiedad, irritabilidad, desesperanza, temor, entre otros.
- 0 Imposibilidad para realizar actividades que anteriormente hacía.

Para manejar el dolor existen dos tipos de estrategias:

Con medicamentos:

Estos se deben utilizar siempre bajo indicación médica; no se debe alterar la dosis sin antes consultar con el personal especializado. Recuerden que estos deben conservarse fuera del alcance de los niños.

Sin medicamentos:

El paciente puede realizar actividades que distraigan el dolor y permitan calmar algunos síntomas, como: reuniones sociales, recibir masajes suaves, meditación, escuchar música, yoga, bailar, practicar trabajos artísticos, entre otros.

Guía administrativa

- o Asistir puntualmente a cita de control con el médico tratante.
- o Radicar las órdenes en la Unidad Funcional de Cáncer (UFCA), deben llevar las originales y una copia.
- o Informar en la UFCA si el médico ordeno algún examen diagnóstico especial (rayos x, escanografía, resonancia u otro).
- o Para la quimioterapia oral: preguntar si los medicamentos serán dispensados en la Fundación Valle del Lili o en la farmacia de la EPS correspondiente.
- o La cita y hora para la administración de quimioterapia será confirmada el día anterior a la fecha agendada.
- o Al agendar la cita para la aplicación del tratamiento, debe comentar si presenta: fiebre, síntomas gripales, diarrea, cambios en heridas, lesiones en piel o si toma antibiótico. De esta forma, se definirá si es el momento adecuado para iniciar el tratamiento o cuál es la conducta a seguir.
- o Tomarse los exámenes de laboratorio una semana antes del tratamiento y proceder de esta forma:

1. Deben enseñarse al médico del área de quimioterapia. Si no está disponible, pueden revisarse con el médico de la UFCA.

2. Dependiendo del resultado de estos se definirá el inicio del tratamiento o si es necesario tomar otra conducta (ej.: re asignar la cita).



Signos de alarma

Los tratamientos conllevan a una serie de efectos secundarios que son esperados y pasajeros; sin embargo, existen algunos signos y síntomas graves y por ende deben ser atendidos lo más pronto posible. Es importante que el paciente no tome ningún medicamento o remedio natural sin antes haberlo consultado con su médico tratante.

Consulten al servicio de urgencias si el paciente presenta:

- ⦿ Temperatura mayor o igual a 38,3 °C.
- ⦿ Dolor intenso y persistente.
- ⦿ Pérdida de la conciencia o la memoria.
- ⦿ Movimientos anormales.
- ⦿ Desvanecimientos o desmayos.
- ⦿ Estreñimiento severo (5 días o más).
- ⦿ No producción de orina o dolor intenso al orinar.
- ⦿ Sangrados: orina con sangre, deposición con sangre, vómito con sangre, puntos morados o rojos por todo el cuerpo y moretones sin causa.
- ⦿ Sensación de ahogo o asfixia, respiración con esfuerzo y/o silbido.
- ⦿ Hinchazón, enrojecimiento, calor, dolor y/o ardor en el sitio donde tenga el catéter (si lo tiene).
- ⦿ Mas de 4 deposiciones líquidas y abundantes en un día, por encima de lo que realiza normalmente.
- ⦿ Más de 4 episodios de vómito abundante en un día.
- ⦿ Imposibilidad para tragar alimentos líquidos.
- ⦿ Pérdida de fuerza o sensibilidad en una extremidad de forma repentina.





Recuerden que la persona más importante en el cuidado y seguimiento durante su tratamiento es el paciente. Por ende, es necesario seguir las recomendaciones brindadas por el equipo de salud de la Institución.





Certificado N° 015

**Para comentarios y sugerencias contacte al
Servicio de Integración y Atención al Usuario - SIAU
Ext. 4190 - 4191 - 4192
siau@fvl.org.co**



Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90

- 📞 Unidad Funcional de Cáncer (UFCA): 7185, 7266, 7210
- 📞 Educación oncológica ambulatoria: 7752
- 📞 Sala de quimioterapia (ambulatoria): 7805- 7807- 7832
- 📞 Hospitalización: 4554 – 4540 - 7468
- 📞 Radioterapia: 4057- 4074

www.valledellili.org