

Anticoagulantes inyectables (HBPM)




VIGILADO Supersalud
SUPERVISADO Y CONTROLADO
por el Ministerio de Salud



Como paciente anticoagulado, debes tener siempre presente:

- ◆ Porta todo el tiempo tu manilla y carné.
- ◆ Aplica el medicamento siempre a la misma hora.
- ◆ No cambies la dosis ni suspendas el medicamento sin autorización del médico tratante o Clínica de Anticoagulación.
- ◆ No te automediques, ni utilices medicamentos homeopáticos (Dong - Quai, Ginko Biloba, Ginseng, entre otros) sin indicación médica.
- ◆ Asiste siempre a los controles en la fecha indicada.
- ◆ Evita que te apliquen inyecciones intramusculares.
- ◆ Vigila la presencia de signos de alarma.
- ◆ Evita caídas o golpes. Estos medicamentos pueden provocar aumento de sangrado ante una herida.
- ◆ Reporta a la Clínica de Anticoagulación si acudiste a urgencias o te encuentras hospitalizado.
- ◆ Informa a tu médico tratante o al personal de la Clínica de Anticoagulación sobre algún cambio (dosis, suspensión o inicio) en cualquiera de tus medicamentos.

Recomendaciones sobre el anticoagulante

- ◆ Almacena siempre los medicamentos en un lugar seco y, limpio y fresco, fuera del alcance de los niños y las mascotas. No es necesario guardar en la nevera.
- ◆ Verifica siempre la fecha de vencimiento.

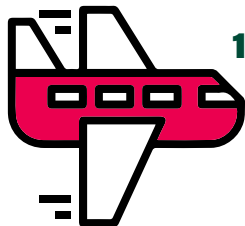
- ◆ Nunca uses un medicamento que haya cambiado de color o consistencia.
- ◆ Restringe el consumo de aguas aromáticas a base de plantas, estas pueden interferir en el tratamiento. Prefiere infusiones de frutas, té verde o té negro.

Informa a tu médico tratante si utilizas medicamentos como:

- Aspirina
- Ibuprofeno
- Naproxeno

Ya que podría interferir con el tratamiento.

Recomendaciones para viajes y salidas:



- 1.** Antes de salir de casa, asegúrate de llevar todos los medicamentos que recibes, con su respectiva dosis. Ten a la mano el nombre y contacto de tu médico tratante y la Clínica de Anticoagulación.
- 2.** Lleva la fórmula médica actualizada en caso de ser solicitada por las autoridades.
- 3.** Porta los medicamentos en un bolso de mano.
- 4.** Procura llevar dosis adicionales de los medicamentos.
- 5.** Evita dejar los medicamentos donde el calor pueda dañarlos.
- 6.** Verifica los cambios de horario durante los viajes, de tal forma que sigas aplicando el medicamento a la hora indicada.

¿Qué debes hacer?

Comunícate inmediatamente con un servicio de emergencia médica domiciliaria o acude al servicio de urgencias.

Informa al **personal de salud:**

- ◆ Que eres paciente anticoagulado.
- ◆ Nombre y dosis del anticoagulante.
- ◆ Fecha de la última dosis recibida.
- ◆ Razón por la cual te encuentras anticoagulado.

Cirugías y procedimientos dentales



En ocasiones, es necesario suspender el medicamento antes de una cirugía. Por tal motivo, con anterioridad al procedimiento, solicita al médico que va a realizarlo un documento donde especifique el riesgo de sangrado y requiera la suspensión del medicamento, de ser necesario. Llévalo a tu cita con Clínica de Anticoagulación para recibir la indicación de suspensión en la historia clínica.

¿Qué ocurre si olvidas una dosis?



Si te aplicas el medicamento una vez al día y lo olvidas, aplícalo inmediatamente lo recuerdes y continua al día siguiente con el horario acostumbrado.

Si lo aplicas dos veces al día y lo olvidas, puedes hacerlo hasta 6 horas después; pasado este tiempo, omite la dosis y continua con la siguiente a la hora regular. No apliques una dosis doble para recuperar la dosis olvidada.