

Anticoagulantes orales directos




VIGILADO Supersalud
FARMACIA VALLE DEL LILI

Como paciente anticoagulado, debes tener siempre presente:

- ◆ Porta todo el tiempo tu manilla y carné.
- ◆ Toma el medicamento siempre a la misma hora.
- ◆ No cambies la dosis ni suspendas el medicamento sin autorización del médico tratante o Clínica de Anticoagulación.
- ◆ No te automediques, ni utilices medicamentos homeopáticos (Dong - Quai, Ginko Biloba, Ginseng, entre otros) sin indicación médica.
- ◆ Asiste siempre a los controles en la fecha indicada.
- ◆ Evita que te apliquen inyecciones intramusculares.
- ◆ Vigila la presencia de signos de alarma.
- ◆ Evita caídas o golpes. Estos medicamentos pueden provocar aumento de sangrado ante una herida.
- ◆ Reporta a la Clínica de Anticoagulación si acudiste a urgencias o te encuentras hospitalizado.
- ◆ Informa a tu médico tratante o al personal de la Clínica de Anticoagulación sobre algún cambio (dosis, suspensión o inicio) en cualquiera de tus medicamentos.

Recomendaciones sobre el anticoagulante

- ◆ Almacena siempre los medicamentos en un lugar seco y, limpio y fresco, fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- ◆ Verifica siempre la fecha de vencimiento.

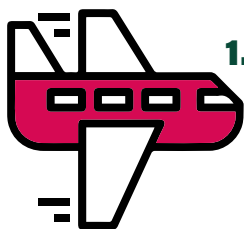
- ◆ Nunca uses un medicamento que haya cambiado de color o consistencia.
- ◆ Restringe el consumo de aguas aromáticas a base de plantas, estas pueden interferir en el tratamiento. Prefiere infusiones de frutas, té verde o té negro.

Informa a tu médico tratante si utilizas medicamentos como:

- Antimicóticos
- Rifampicina
- Fenitoina
- Carbamazepina
- Antiagregantes
- Otros anticoagulantes
- Terapia antiretroviral
- Tacrolimus o ciclosporina
- Amiodarona
- Verapamilo

Ya que podrías requerir ajustes en el tratamiento.

Recomendaciones para viajes y salidas:



1. Antes de salir de casa, asegúrate de llevar todos los medicamentos que recibes, con su respectiva dosis. Ten a la mano el nombre y contacto de tu médico tratante y la Clínica de Anticoagulación.
2. Lleva la fórmula médica actualizada en caso de ser solicitada por las autoridades.
3. Porta los medicamentos en un bolso de mano.
4. Procura llevar dosis adicionales de los medicamentos.
5. Evita dejar los medicamentos donde el calor pueda dañarlos.
6. Verifica los cambios de horario durante los viajes, de tal forma que sigas tomando el medicamento a la hora indicada.

¿Qué debes hacer?

Comunícate inmediatamente con un servicio de emergencia médica domiciliaria o acude al servicio de urgencias.

Informa al **personal de salud**:

- ◆ Que eres paciente anticoagulado.
- ◆ Nombre y dosis del anticoagulante.
- ◆ Fecha de la última dosis recibida.
- ◆ Razón por la cual te encuentras anticoagulado.



Cirugías y procedimientos dentales

En ocasiones, es necesario suspender el medicamento antes de una cirugía. Por tal motivo, con anterioridad al procedimiento, solicita al médico que va a realizarlo un documento donde especifique el riesgo de sangrado y requiera la suspensión del medicamento, de ser necesario. Llévalo a tu cita con Clínica de Anticoagulación para recibir la indicación de suspensión en la historia clínica.

¿Qué ocurre si olvidas una dosis?



Si tomas el medicamento una vez al día y olvidas tomar la dosis en su hora habitual, tómalo inmediatamente lo recuerdes y continúalo al día siguiente con el horario acostumbrado.

Si lo tomas dos veces al día y lo olvidas, puedes tomarlo hasta 6 horas después; pasado este tiempo, omite la dosis y continúa con la siguiente a la hora regular. No tomes una dosis doble para recuperar la dosis olvidada.